

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP TINGKAT
DISMENORE PADA REMAJA USIA 16-18 TAHUN
DI PONDOK PESANTREN AN-NUR KOMPLEK
AL-MAGHFIRAH NGRUKEM SEWON
KABUPATEN BANTUL**



**ANINDITA AINUN RAHMA PRISHANINGRUM
P07124215001**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP TINGKAT
DISMENORE PADA REMAJA USIA 16-18 TAHUN
DI PONDOK PESANTREN AN-NUR KOMPLEK
AL-MAGHFIRAH NGRUKEM SEWON
KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**ANINDITA AINUN RAHMA PRISHANINGRUM
P07124215001**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi
“Hubungan Tingkat Stres terhadap Tingkat Dismenore pada Remaja Usia 16-18
Tahun di Pondok Pesantren An-Nur Komplek Al-Maghfirah Ngrukem Sewon
Kabupaten Bantul”

Disusun oleh :
ANINDITA AINUN RAHMA PRISHANINGRUM
P07124215001

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

Pembimbing Utama,



Endah Marianingsih Th, SIP, APP, M.Kes
NIP. 195510171986032001

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb
NIP. 198011022001122002



DR. Yuni Kusmyati, S.ST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi
"Hubungan Tingkat Stres terhadap Tingkat Dismenore pada Remaja Usia 16-18
Tahun di Pondok Pesantren An-Nur Komplek Al-Maghfirah Ngrukem Sewon
Kabupaten Bantul"

Disusun oleh :
ANINDITA AINUN RAHMA PRISHANINGRUM
P07124215001

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 2019



Ketua,
DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH
NIP. 197606202002122001

(.....)

Anggota,
Endah Marianingsih Th, SIP, APP, M.Kes
NIP. 195510171986032001

(.....)

Anggota,
Dyah Noviwati Setya Arum, S.SiT, M.Keb
NIP. 198011022001122002

(.....)

Yogyakarta, 2019
Ketua Jurusan
DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH
NIP. 197606202002122001



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Anindita Ainun Rahma Prishaningrum

NIM : P07124215001

Tanda Tangan :



Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anindita Ainun Rahma Prishaningrum
NIM : P07124215001
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul

“Hubungan Tingkat Stres terhadap Tingkat Dismenore pada Remaja Usia 16-18 Tahun di Pondok Pesantren An-Nur Komplek Al-Maghfirah Ngrukem Sewon Kabupaten Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 2019

Yang menyatakan



(Anindita Ainun Rahma Prishaningrum)

vi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Endah Marianingsih Th, SIP, APP, M.Kes., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Pengurus Pondok Pesantren An-Nur Kompleks Al-Maghfirah yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan

8. Sahabat serta eman-teman yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Serta, penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Yogyakarta, 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACK.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian ...	29Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian....	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
K. Kelemahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	17
Gambar 2. Kerangka Teori.....	25
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian.....	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 2. Indikator Kuesioner <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>	31
Tabel 3. Pilihan Jawaban Kuesioner DASS	32
Tabel 4. Kategori Tingkat Depresi, Kecemasan dan Stres.....	32
Tabel 5. Pengkodean pada Variabel	36
Tabel 6. Interpretasi Hasil dari Nilai Koefisien Korelasi.....	38
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	41
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres	42
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Tingkat Dismenore.....	42
Tabel 10. Tabel Silang Tingkat Stres dengan Tingkat Dismenore.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	55
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 3. Surat Permohonan Ethical Clearance	57
Lampiran 4. Surat Ethical Clearance	58
Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	59
Lampiran 6. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	60
Lampiran 7. Informed Consent.....	61
Lampiran 8. Form Identitas Responden dan Kuesioner	62
Lampiran 9. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	66
Lampiran 10. Rincian Anggaran Penelitian	67

RELATION OF STRESS LEVELS TO THE LEVEL OF DYSMENORRHEA IN
ADOLESCENTS AGED 16-18 YEARS IN AN-NUR ISLAMIC BOARDING
SCHOOL AL-MAGHFIRAH COMPLEX NGRUKEM
SEWON BANTUL REGENCY

Anindita Ainun RP*, Endah Marianingsih Theresia, Dyah Noviawati Setya Arum
Midwifery of Health Politechnic of Health Ministry Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 55143
Email: aninditaarp@gmail.com

ABSTRACT

Background: In Indonesia, 90% women have experienced dysmenorrhea. Dysmenorrhea is pain during or shortly before menstruation, problem that is most often experienced by women of all ages. There are many factors caused dysmenorrhea, one of which is stress, which is prone to adolescence that experiencing psychological and emotional development that has not been stable.

Objective: Analyzing relationship between stress level and dysmenorrhea level in An-Nur Islamic Boarding School Al-Maghfirah Complex

Method: Research type is analytical survey with cross sectional design. In this study there were 2 variables, the dependent variable was dysmenorrhea level and the independent variable was stress level. The research subjects were 53 adolescent girls aged 16-18 years at An-Nur Islamic Boarding School Al-Maghfirah Complex. The sampling technique is simple random sampling. 3 types of instruments that used in data collection there are, demographic data questionnaire and menstrual characteristics, stress level questionnaire DASS 42 from Lovibond (1995), and pain level questionnaire on dysmenorrhea Numeric Rating Scale (NRS). Data was analyzed by frequency distribution, chi-square test, and the correlation coefficient of Kendall's Tau-b.

Results: The results of the chi-square test analysis stated that statistically there was a relationship between stress levels and the dysmenorrhea level with p-value 0.035. However, the closeness of the relationship is at a weak level, which is equal to 0.334.

Conclusion: There was a significant relationship between stress levels and the level of dysmenorrhea in adolescent girls aged 16-18 years at An-Nur Islamic Boarding School, Al-Maghfirah Complex.

Keywords: stress level, level of dysmenorrhea, adolescence, relationship

HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP TINGKAT DISMENORE PADA
REMAJA USIA 16-18 TAHUN DI PONDOK PESANTREN AN-NUR
KOMPLEK AL-MAGHFIRAH NGRUKEM
SEWON KABUPATEN BANTUL

Anindita Ainun RP*, Endah Marianingsih Theresia, Dyah Noviawati Setya Arum
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 55143
Email: aninditaarp@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Di Indonesia, dikatakan 90% perempuan Indonesia pernah mengalami dismenore. Dismenore adalah nyeri selama atau sesaat sebelum menstruasi, merupakan masalah kandungan yang paling sering dialami oleh wanita di segala usia. Terdapat banyak faktor penyebab dismenore, salah satunya adalah stres, yang rentan terjadi pada masa remaja yang sedang mengalami perkembangan psikologis serta emosi yang belum stabil.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan tingkat dismenore di Pondok Pesantren An-Nur Komplek Al-Maghfirah, Ngrukem, Sewon, Bantul.

Metode: Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan desain potong silang atau *cross sectional*. Dalam penelitian ini terdapat 2 variabel yang diteliti, variabel terikat berupa tingkat dismenore dan variabel bebas berupa tingkat stres. Subjek penelitian adalah remaja putri usia 16-18 tahun berjumlah 53 orang di Pondok Pesantren An-Nur Komplek Al-Maghfirah, Ngrukem, Sewon, Bantul. Teknik pengambilan sampel dengan *simple random sampling*. Terdapat 3 macam instrumen yang digunakan dalam pengambilan data, yaitu kuisisioner data demografi dan karakteristik menstruasi, kuisisioner tingkat stres DASS 42 dari Lovibond (1995), dan kuisisioner tingkat nyeri dismenore *Numeric Rating Scale* (NRS). Data yang didapat dianalisis secara distribusi frekuensi, uji *chi-square*, dan koefisien korelasi *Kendall's Tau-b*.

Hasil: Hasil analisis uji *chi-square* menyatakan bahwa secara statistik terdapat hubungan antara tingkat stres dengan tingkat dismenore dengan nilai *p-value* sebesar 0,035. Namun, memiliki keeratan hubungan pada tingkat yang lemah, yaitu sebesar 0,334.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat stres dengan tingkat dismenore pada remaja putri usia 16-18 tahun di Pondok Pesantren An-Nur Komplek Al-Maghfirah.

Kata Kunci: tingkat stres, tingkat dismenore, remaja, hubungan