

SKRIPSI
HUBUNGAN MOTIVASI IBU DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GONDOKUSUMAN I KOTA YOGYAKARTA



KHAROMAH AZZAHRA
P07124318060

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019

SKRIPSI
HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GONDOKUSUMAN I KOTA YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



Diajukan Oleh :
KHAROMAH AZZAHRA
P07124318060

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“HUBUNGAN MOTIVASI IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I
KOTA YOGYAKARTA”

Disusun Oleh :

KHAROMAH AZZAHRA

P07124318060

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 18 Juli 2019.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Mina Yumci Santi, SST., M.Kes
NIP. 198000304 200801 2 014

Pembimbing Pendamping,

Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 19810727 200501 2 003

Yogyakarta, 22 Agustus 2019.

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN MOTIVASI IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I KOTA
YOGYAKARTA”

Disusun Oleh

Kharomah Azzahra
NIM. P07124318060

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 Juli 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb

NIP. 19760103 200112 2 001

Anggota,

Nanik Setiyawati, SST, S.Pd, M.Kes

NIP. 19801028 200604 2 002

Anggota,

Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 19810727 200501 2 003

Yogyakarta, 22 Agustus 2019

Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

NIP. 19760620 200212 2 001

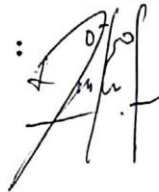
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kharomah Azzahra

NIM : P07124318060

Tanda Tangan :



Tanggal : 2 Juli 2019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Kharomah Azzahra
NIM	: P07124318060
Program Studi	: Sarjana Terapan
Jurusan	: Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksekutif (Non-eksekutif Royalti- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Motivasi Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I Kota Yogyakarta.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada

Tanggal : 2 Juli 2019

Yang menyatakan



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yulianti Eka Purnamaningrum, SST., MPH., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada peneliti.
5. Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada peneliti.
6. Nanik Setiyawati, SST, S.Pd, M.Kes, selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada peneliti.
7. Kepala Puskesmas Gondokusuman I Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan penelitian.
8. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2019

Penulis

HUBUNGAN MOTIVASI IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I KOTA
YOGYAKARTA

Kharomah Azzahra¹, Mina Yumei Santi², Yuliantisari Retnaningsih³

¹⁾²⁾³⁾Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta

Email : azzahras1217@ymail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI eksklusif merupakan intervensi yang paling efektif untuk mencegah kematian anak, karena ASI sangat seimbang dalam memenuhi kebutuhan nutrisi bayi sampai usia enam bulan. Motivasi sebagai salah satu faktor dari ibu untuk memberikan ASI pada bayinya baik kekuatan dari dalam (intrinsik) maupun dari luar (ekstrinsik) yang mendorong seseorang untuk mencapai tujuan tertentu. Adanya penurunan cakupan ASI eksklusif sebesar 39,09% di Puskesmas Gondokusuman I menjadi alasan utama dilakukannya penelitian.

Tujuan : Menganalisis hubungan motivasi ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I Kota Yogyakarta.

Metode : Jenis penelitian ini observasional dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan dengan besar sampel 80. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi eksklusif. Analisa data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan *chi square*.

Hasil : Hasil analisis univariat diketahui proporsi tertinggi ibu yang memberikan ASI eksklusif adalah pada ibu dengan rentang usia 20-35 tahun, berpendidikan tinggi dengan status tidak bekerja dan multipara. Hasil analisis bivariat menggunakan *chi square* didapatkan hasil bahwa ada hubungan yang bermakna antara motivasi ibu dengan pemberian ASI eksklusif dengan *p-value* = 0,036

Kesimpulan: Ada hubungan antara motivasi ibu dengan pemberian ASI eksklusif

Kata kunci : Motivasi, ASI eksklusif

**THE CORRELATION OF MOTHER MOTIVATION WITH EXCLUSIVE
BREASTFEEDING AT GONDOKUSUMAN I PUBLIC HEALTH CENTER
AREAS YOGYAKARTA CITY**

Kharomah Azzahra¹, Mina Yumei Santi², Yuliantisari Retnaningsih³

¹⁾²⁾³⁾Midwifery Department of Yogyakarta Health Polytechnic
Jalan Mangkuyudan MJ III / 304 Yogyakarta
Email: azzahras1217@ymail.com

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is the most effective intervention to prevent child mortality, because breast milk is very balanced in meeting the nutritional needs of infants up to the age of six months. Motivation as one of the factors of the mother to give breast milk to her baby both internal (intrinsic) and external (extrinsic) forces that encourage a person to achieve certain goals. A decrease in exclusive breastfeeding coverage of 39.09% at the Gondokusuman I Community Health Center was the main reason for the study.

Objective: To analyze the relationship between mother's motivation and exclusive breastfeeding in the Work Area of Gondokusuman I Community Health Center, Yogyakarta City.

Method: This type of research was observational with a cross sectional design. The population of this study is mothers who have toddlers aged 6-12 months with a sample size of 80. The sampling technique used purposive sampling with exclusion inclusion criteria. Data analysis using univariate and bivariate analysis with chi square.

Results : The results of univariate analysis showed that the highest proportion of mothers who gave exclusive breastfeeding were mothers in the age range 20-35 years, highly educated with unemployed status and multiparous. The results of bivariate analysis using chi square showed that there was a significant relationship between maternal motivation and exclusive breastfeeding with a p -value = 0.036

Conclusion : There is a relationship between mother's motivation and exclusive breastfeeding

Keywords : Motivation, exclusive breastfeeding

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Landasan Teori	7
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	25
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Waktu dan Tempat.....	28
D. Variable Penelitian	29
E. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	31
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
I. Prosedur Penelitian	33
J. Manajemen Data.....	35
K. Etika Penelitian.....	37
L. Kelemahan Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil.....	40
B. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.	24
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3. Desain Penelitian <i>Cross Sectional</i>	26

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Tabel Definisi Operasional Peneletian	30
Tabel 3. <i>Coding</i> Variabel.....	35
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemberian ASI	41
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik.....	42
Tabel 6. Tabulasi Silang Motivasi Ibu dengang Pemberian ASI	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Skripsi	51
Lampiran 2. Ijin Studi Pendahuluan	52
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	53
Lampiran 4. Ijin Uji Validitas	54
Lampiran 5. Ijin Penelitian	56
Lampiran 6. Kuesioner	57
Lampiran 7. Master Tabel	59
Lampiran 8. Hasil Uji Statistik	62
Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian	64

