

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI SMA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOKAP 1
KABUPATEN KULON PROGO**



PIPIT FITRIANI

P07124318057

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI SMA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOKAP 1
KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



PIPIT FITRIANI

P07124318057

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA SISWI SMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOKAP 1
KABUPATEN KULON PROGO”

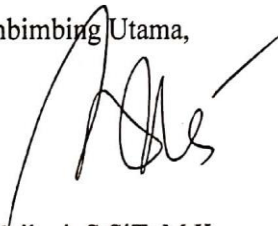
Disusun oleh:

PIPIT FITRIANI
P07124318057

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 24 Juni 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Niken Meilani, S.SiT, M.Kes
NIP 19820530 200604 2 002

Pembimbing Pendamping,



Nur Djanah, S.SiT, M.Kes
NIP 19750217 200501 2 002



Yogyakarta, **21 Juli** 2019

Kezia Juliana Kewirausahaan Kebidanan

DR. Yuni Kusmiyati, SST, M.PH
NIP 19760620 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Pipit Fitriani
NIM : P07124318057
Tanda Tangan :



Tanggal : 28 Juni 2019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pipit Fitriani
NIM : P07124318057
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA SISWI SMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOKAP 1
KABUPATEN KULON PROGO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal : 28 Juni 2019

Yang menyatakan



Pipit Fitriani

FACTORS RELATED WITH ANEMIA IN HIGH SCHOOL STUDENTS IN WORKING AREAS OF KOKAP 1 COMMUNITY HEALTH CENTER KULON PROGO DISTRICT

Pipit Fitriani^{1*}, Niken Meilani^{2}, Nur Djanah^{3***}**

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Mangkuyudan MJ 3/304 Yogyakarta

Email: pipitfitriani2801@gmail.com

ABSTRACT

Background: The prevalence of anemia on non-pregnant women in Indonesia of the age group 15-24 years and 25-34 years was 35.3% in 2013. However, it increased to 48.9% in 2018. **Objective:** Finding the factors that associated with the incidence of anemia among high school students in Puskesmas Kokap 1 Kulon Progo. **Method:** This study use observational analytic method with cross sectional approach. The population of this study is all high school students in the Kokap 1 Community Health Center Working Area as many as 239 people. The sample is 102 respondent. Data analysis in this research using the chi-square and logistic regression. **Results:** From 102 samples, respondents who experienced anemia were 26.5 %. In bivariate analysis, the relationship between menstrual volume ($P= 0,000$), family economic status ($P= 0,013$) and breakfast habits ($P= 0,000$) with the incidence of anemia. There was no association between menstrual cycle ($P= 0.363$), BMI ($P= 0.135$), Father's Education ($P= 0.417$), Mother's Education ($P= 0.958$) and Cigarette Smoke Exposure ($P= 0.186$). **Conclusion:** There is a relationship between menstrual patterns, family economic status and breakfast habits with the incidence of anemia in high school students in the Kokap 1 Community Health Center Working Area in Kulon Progo Regency.

Keywords: Anemia, menstruation, BMI, Family Economy, Father's Education, Mother's Education, Breakfast, Cigarette

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI SMA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOKAP 1
KABUPATEN KULON PROGO**

Pipit Fitriani^{1*}, Niken Meilani^{2}, Nur Djanah^{3***}**
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ 3/304 Yogyakarta
Email: pipitfitriani2801@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi anemia di Indonesia tahun 2013 pada wanita tidak hamil kelompok umur 15-24 tahun dan 25-34 tahun sebesar 35,3%. Pada tahun 2018 mengalami peningkatan menjadi 48,9%. **Tujuan:** Diketahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada siswi SMA di Wilayah Kerja Puskesmas Kokap 1 Kabupaten Kulon Progo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini meliputi seluruh siswi SMA di Wilayah Kerja Puskesmas Kokap 1 sebanyak 239 orang. Sampel berjumlah 102 responden. Analisis data menggunakan *chi-square* dan regresi logistik. **Hasil:** Dari 102 sampel, responden yang mengalami anemia sebanyak 26,5%. Pada analisis bivariat didapatkan hubungan volume menstruasi ($P= 0,000$), status ekonomi keluarga ($P= 0,013$) dan kebiasaan sarapan pagi ($P=0,000$) dengan kejadian anemia. Tidak ada hubungan antara siklus menstruasi ($P= 0,363$), IMT ($P= 0,135$), Pendidikan Ayah ($P= 0,417$), Pendidikan Ibu ($P= 0,958$) dan Keterpaparan Asap Rokok ($P= 0,186$). **Kesimpulan:** Ada hubungan antara pola menstruasi, status ekonomi keluarga dan kebiasaan sarapan pagi dengan kejadian anemia pada siswi SMA di Wilayah Kerja Puskesmas Kokap 1 Kabupaten Kulon Progo.

Kata Kunci: Anemia, menstruasi, IMT, Ekonomi Keluarga, Pendidikan Ayah, Pendidikan Ibu, Sarapan, Rokok

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Siswi SMA di Wilayah Kerja Puskesmas Kokap 1 Kabupaten Kulon Progo”. Skripsi ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mengajukan skripsi.

Penulisan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., MS. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
2. DR. Yuni Kusmiyati S.ST., MPH. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
3. Yulianti Eka Purnamaningrum, SST., MPH. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
4. Niken Meilani S.SiT., M.Kes. selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga terselesaikan skripsi ini
5. Nur Djanah S.SiT., M.Kes. selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga terselesaikan skripsi ini
6. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb. selaku penguji skripsi ini
7. Para dosen, staf tata usaha dan perpustakaan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis mempunyai landasan dalam penulisan skripsi ini
8. Mamah, babah, aa, dan teteh yang telah memberikan doa dan semangat dalam penulisan skripsi ini
9. Teman-teman yang telah memberi membantu dan memberi semangat serta dorongan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini untuk menunjang penulisan skripsi pada tahap selanjutnya.

Yogyakarta, 28 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat penelitian.....	8
F. Keaslian peneltian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	14
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis.....	35
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Tempat dan Waktu	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definsi Operasional Variabel Penelitian	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	43
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
I. Prosedur Penelitian.....	44
J. Manajemen Data	46
K. Etika Penelitian	50
L. Keterbatasan Penelitian.....	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	53
B. Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	80

Daftar Gambar

	Halaman
Gambar 1. <i>Menstrual Pattern</i>	23
Gambar 2. Kerangka Teori.....	33
Gambar 3. Kerangka Konsep	34
Gambar 4. Rancangan Penelitian	36

Daftar Tabel

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur	16
Tabel 2. Menstruasi	25
Tabel 3. Klasifikasi IMT	26
Tabel 4. Jumlah sampel anemia remaja di setiap SMA di wilayah kerja Puskesmas Kokap 1	48
Tabel 5. Definisi Operasional Penelitian	41
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja dan Orang tua pada Siswi SMA di Wilayah Kerja Puskesmas Kokap 1 Kabupaten Kulon Progo	54
Tabel 7. Hubungan antara pola menstruasi (Durasi, Siklus dan Volume), IMT (Indeks Massa Tubuh), status ekonomi keluarga, pendidikan orang tua, kebiasaan sarapan pagi dan paparan asap rokok dengan kejadian anemia pada siswi SMA di Wilayah Kerja Puskesmas Kokap 1 Kabupaten Kulon Progo	56
Tabel 8. Analisis Multivariat.....	65

Daftar Lampiran

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	80
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	81
Lampiran 3. Penjelasan Prosedur Penelitian	82
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	83
Lampiran 5. Panduan Wawancara Penelitian.....	84
Lampiran 6. Surat-surat Pendukung Penelitian.....	85
Lampiran 7. Master Tabel	96
Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian	97
Lampiran 9. <i>Menstrual Pattern</i>	98
Lampiran 10. Hasil Analisis Data	99