

## Lampiran 1

### DUMMY TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di Wilayah Puskesmas Semanu II

Karakteristik	Frekuensi	Presentase
<b>Umur</b>		
>41 tahun		
31-40 tahun		
21-30 tahun		
<20 tahun		
<b>Jumlah</b>		
<b>Pendidikan</b>		
SD/SMP		
SMA		
Diploma/PT		
<b>Jumlah</b>		
<b>Pekerjaan</b>		
IRT		
Tani		
Swasta		
Pegawai		
<b>Jumlah</b>		
<b>Penghasilan</b>		
<Rp. 1.571.000		
≥Rp. 1.571.000		
<b>Jumlah</b>		
<b>IMT</b>		
Obesitas		
Gemuk		
Normal		
Kurus		
<b>Jumlah</b>		
<b>Lama</b>		
≥ 5 tahun		
< 5 tahun		
<b>Jumlah</b>		

Tabel 2. Distribusi Rata-rata Tekanan Darah Responden 2 Tahun dan Setelah Pemakaian 2 Tahun Pengguna Kontrasepsi Hormonal Di Wilayah Puskesmas Semanu II

Keterangan	Jenis kontrasepsi				
	Suntik Progestin	Suntik Kombinasi	Pil Progestin	Pil Kombinasi	implan
Rata-rata sistol 2 tahun					
Rata-rata sistol setelah 2 tahun					
Rata-rata diastol 2 tahun					
Rata-rata diastole setelah 2 tahun					

Tabel 3. Analisa Kontrasepsi Hormonal terhadap Peningkatan Tekanan Sistol Diastol 2 Tahun Pertama dan Setelah Pemakaian 2 Tahun Pengguna Kontrasepsi Hormonal Di Wilayah Puskesmas Semanu II

Tekanan Darah akseptor KB hormonal	N	mmHg	$\Delta$ mmHg	<i>P-value</i>
Sistol 2 tahun pertama Setelah 2 tahun				
Diastole 2 tahun Setelah 2 tahun				

Tabel 4. Analisa Perbedaan Peningkatan Tekanan Sistol Diastol antar alat kontrasepsi 2 Tahun Pertama dan Setelah Pemakaian 2 Tahun

Variabel Penelitian	Pre	Post	Selisih	<i>P-value</i>
Tekanan Sistol KB Suntik Progesrtin				
Tekanan Diastol KB Suntik Progesrtin				
Tekanan Sistol KB Suntik Kombinasi				
Tekanan Diastol KB Suntik Kombinasi				
Tekanan Sistol KB Pil Progestin				
Tekanan Diastol KB Pil Progestin				
Tekanan Sistol KB Pil Kombinasi				
Tekanan DiastolKB Pil Kombinasi				
Tekanan Sistol KB implant				
Tekanan Diastol KB Implan				

## Lampiran 2

### RENCANA ANGGARAN PENELITIAN

Jenis Pengeluaran	Jumlah
<b>Proposal Penelitian</b>	
Studi pendahuluan	Rp. 50.000,-
ATK	Rp. 50.000,-
Print dan photocopy	Rp. 250.000,-
Total	Rp. 350.000,-
<b>Pengumpulan Data</b>	
Transport perjalanan	Rp. 200.000,-
Konsumsi dan souvenir	Rp. 800.000,-
Photocopy Angket	Rp. 200.000,-
Total	Rp. 1.200.000,-
<b>Penyusunan Laporan</b>	
Print dan photocopy	Rp. 250.000,-
Penjilidan	Rp. 200.000,-
Total	Rp. 450.000,-
<b>Total Pengeluaran</b>	<b>Rp. 2.000.000,-</b>

### **Lampiran 3**

#### **PROSEDUR PENJELASAN PENELITIAN**

1. Peneliti adalah mahasiswa berasal dari Politeknik Kementrian Kesehatan Yogyakarta, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Apakah Ada Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Peningkatan Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Semanu II Kabupaten Gunungkidul”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengguna alat kontrasepsi hormonal dengan peningkatan tekanan darah di wilayah kerja Puskesmas Semanu II Kabupaten Gunungkidul. Manfaat penelitian ini yaitu dapat mengembangkan khasanah ilmu tentang perbedaan peningkatan tekanan darah pada pengguna kontrasepsi hormonal.
3. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari-Maret 2019. Waktu yang diperlukan untuk pengisian data dan pemeriksaan tekanan darah sekitar 15 menit. Responden penelitian ini adalah seluruh ibu pengguna kontrasepsi hormonal suntik progestin, suntik kombinasi, pil progestin, pil kombinasi, dan implant di wilayah kerja Puskesmas Semanu II Kabupaten Gunungkidul.
4. Prosedur pengambilan data dengan cara pengisian identitas pasien oleh peneliti dan dilakukan pemeriksaan tensi oleh peneliti. Setelah dilakukan pengisian data identitas pasien telah lengkap kemudian dilakukan pengukuran tekanan darah menggunakan tensi meter. Peneliti akan memberikan kompensasi kepada Saudara berupa souvenir.
5. Keuntungan yang dapat Saudara peroleh dari keikutsertaan dalam penelitian ini adalah informasi mengenai peningkatan tekanan darah pada pengguna kontrasepsi hormonal di masyarakat. Saudara akan diberikan souvenir sebagai bentuk terimakasih peneliti.
6. Partisipasi Saudara bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan Saudara dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun. Jati diri Saudara akan tetap dirahasiakan. Data yang diperoleh hanya akan digunakan untuk keperluan pendidikan.
7. Apabila ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi Mumpuni Intan Pertiwi nomor HP 085325638182

Hormat saya,

Mumpuni Intan Pertiwi  
NIM. P07124318056

#### Lampiran 4

#### SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mumpuni Intan Pertiwi

NIM : P07124318056

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat : Jl. Suryodiningratan No. 59 MJ II Kota Yogyakarta

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “**Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Peningkatan Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Semanu II Kabupaten Gunungkidul**”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi anda sebagai responden maupun keluarga. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika anda tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi anda maupun keluarga. Jika anda bersedia menjadi responden, maka saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya sertakan. Atas perhatian dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Mumpuni Intan Pertiwi

NIM. P07124318056

**Lampiran 5****SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Ibu : .....

Alamat : .....

Menyatakan bersedia menjadi subjek (responden) dalam penelitian dari:

Nama : Mumpuni Intan Pertiwi

NIM : P07124318056

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan (Alih Jenjang)

Judul : Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan  
Peningkatan Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Semanu II  
Kabupaten Gunungkidul

Prosedur penelitian ini akan memberikan dampak resiko apapun pada responden. Peneliti sudah memberikan penjelasan mengenai tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan penggunaan alat kontrasepsi hormonal dengan peningkatan tekanan darah di wilayah kerja Puskesmas Semanu II Kabupaten Gunungkidul. Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai hal yang belum dimengerti dan saya telah mendapat jawaban dengan jelas. Peneliti akan menjaga kerahasiaan jawaban dan pertanyaan yang sudah saya berikan.

Dengan ini saya mengatakan secara sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenarnya.

Yogyakarta, 2019

( ..... )

Nama jelas dan tanda tangan

**Lampiran 5**

**PANDUAN WAWANCARA**  
**Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan**  
**Peningkatan Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Semanu II**  
**Kabupaten Gunungkidul**

**B. PETUNJUK**

1. Kueisioner diisi oleh peneliti.
2. Pastikan kueisioner terisi semua.

**C. KARAKTERISTIK RESPONDEN**

1. Nama :
2. Alamat :
3. Usia :
4. BB :
5. TB :
6. Pekerjaan :
7. Penghasilan :
8. Pendidikan terakhir :

**D. DATA RESPONDEN**

1. Jenis Kontrasepsi :  
Suntik Progestin / Suntik Kombinasi / Mini Pil / Pil kombinasi / Implant\*
2. Lama Penggunaan Alat kontrasepsi hormonal :
3. Riwayat Tekanan Darah Pemakaian Alat Kontrasepsi\*\* :
4. Tensi Hasil Pemeriksaan :
5. Riwayat hipertensi/ stroke/ gangguan jantung/ gangguan ginjal/ diabetes/  
merokok/ minum alkohol\*

\*coret yang tidak perlu

\*\*pengisian pada tabel lembar selanjutnya

Peneliti,

Mumpuni Intan Pertiwi

P07124318056

### Tabel Pemeriksaan Tekanan Darah Selama Pemakaian KB Hormonal

Pemakaian 2 tahun pertama

TGL/BULAN	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Tekanan Darah												
TGL/BULAN	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Tekanan Darah												

Rata-rata tekanan darah:  $\frac{\text{Jumlah tekanan darah selama 2 tahun penggunaan}}{\text{Jumlah kunjungan}}$

Jumlah kunjungan

Pemakaian setelah 2 tahun

TGL/BULAN	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>
Tekanan Darah												
TGL/BULAN	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>Dst..</b>
Tekanan Darah												
TGL/BULAN												
Tekanan Darah												
TGL/BULAN												
Tekanan Darah												

Rata-rata tekanan darah:  $\frac{\text{Jumlah tekanan darah setelah 2 tahun penggunaan}}{\text{Jumlah kunjungan}}$

Jumlah kunjungan