

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMANU II
KABUPATEN GUNUNGKIDUL**



MUMPUNI INTAN PERTIWI

P07124318056

**PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMANU II KABUPATEN GUNUNGKIDUL

Disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan skripsi sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



MUMPUNI INTAN PERTIWI

P07124318056

**PRODI SARJANA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**"HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMANU II
KABUPATEN GUNUNG KIDUL"**

Disusun oleh :

MUMPUNI INTAN PERTIWI

P07124318056

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 20 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing I


Niken Melani, S.SiT, S.Pd., M.Kes
NIP 198205302006042002

Pembimbing II


Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb
NIP 198107272005012003



Kusmiyati, SST., MPH
NIP 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMANU II
KABUPATEN GUNUNG KIDUL"

Disusun oleh :

MUMPUNI INTAN PERTIWI

P07124318056

telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 20 Juli 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Dewan Penguji,
Tri Marvani, SST, M.Kes
NIP 198103292005012001

Anggota I
Niken Meilani, S.SiT, S.Pd., M.Kes
NIP 198205302006042002

Anggota II
Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb
NIP 198107272005012003



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : MUMPUNI INTAN PERTIWI
NIM : P07124318056
Tanda Tangan : 
Tanggal : 19-Juni-2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Mumpuni Intan Pertiwi
NIM	: P07124318056
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN
PENINGKATAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEMANU II KABUPATEN GUNUNG KIDUL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 19 Juni 2019
Yang menyatakan


6000
(Mumpuni Intan Pertiwi)

HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMANU II
KABUPATEN GUNUNG KIDUL

Mumpuni Intan Pertiwi, Niken Meilani, Yuliantisari Retnaningsih
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ 3/304 Yogyakarta
Email: mumpuni.ip@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Setiap tahun pasangan menikah pada usia subur semakin meningkat, kecenderungan peningkatan pasangan menikah usia subur akan berdampak pada peningkatan angka kelahiran dan kepadatan penduduk, hal ini bisa diatur dengan menggalakkan program Keluarga Berencana. Akan tetapi, pemakaian kontrasepsi dalam pengaturan kehamilan tentunya juga menimbulkan beberapa efek samping terutama kontrasepsi hormonal beberapa efek samping yang bisa muncul diantaranya adalah peningkatan tekanan darah.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan penggunaan alat kontrasepsi hormonal dengan peningkatan tekanan darah di wilayah kerja Puskesmas Semanu II Kabupaten Gunungkidul.

Metode Penelitian: Penelitian observasional analitik dengan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu-ibu yang menggunakan kontrasepsi hormonal suntik progestin dan kombinasi, pil progestin dan kombinasi, implan. Pemilihan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *Quota Sampling* 115 responden. Analisis data menggunakan *Paired t-test*.

Hasil Penelitian: Dari 115 responden pengguna kontrasepsi hormonal dilakukan uji *t-test* menunjukkan peningkatan tekanan darah sistol ($p=0.000<0.05$) dan ($p=0.000<0.05$) maupun diastol.

Kesimpulan: Ada hubungan penggunaan alat kontrasepsi hormonal dengan peningkatan tekanan darah di wilayah kerja Puskesmas Semanu II Kabupaten Gunungkidul.

Kata Kunci: Kontrasepsi hormonal, peningkatan, sistol, diastol

RELATIONSHIP OF THE USE OF HORMONAL CONTRACEPTION TOOLS
WITH INCREASING BLOOD PRESSURE IN WORKING AREA OF
PUSKESMAS SEMANU II GUNUNG KIDUL REGENCY

Mumpuni Intan Pertiwi, Niken Meilani, Yuliantisari Retnaningsih
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ 3/304 Yogyakarta
Email: mumpuni.ip@gmail.com

ABSTRACT

Background: Every year married couples in childbearing age increase, the increasing trend of married couples of childbearing age will have an impact on increasing birth and population density, this can be regulated by promoting the Family Planning program. However, the use of contraception in the regulation of pregnancy certainly also causes some side effects, especially hormonal contraception. Some side effects that can arise include an increase in blood pressure.

Objective: To determine the relationship between the use of hormonal contraceptives and the increase in blood pressure in the working area of Semanu II Health Center, Gunungkidul Regency.

Research Method: Analytical observational study with *cross sectional* method. The population in this study were all mothers using progestin and combination injectable hormonal contraception, progestin and combination pills, implants. The sample selection is done using 115 respondents *Quota Sampling* technique. Data analysis using *Paired t-test*.

Results: Of the 115 respondents using hormonal contraception the t-test showed an increase in systolic blood pressure ($p = 0.000 < 0.05$) and ($p = 0.000 < 0.05$) and diastole.

Conclusion: There is a correlation between the use of hormonal contraception and the increase in blood pressure in the working area of Semanu II Health Center, Gunungkidul Regency.

Keywords: Hormonal contraception, increase, systole, diastole

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga tugas menyusun Skripsi Penelitian “HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMANU II KABUPATEN GUNUNGKIDUL” dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, dan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menyusun skripsi.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk mengikuti ujian skripsi.
3. Niken Meilani, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
4. Yuliantisari Retnaningsih, S.ST, M.Keb, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Orang tua, adik, dan saudara yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
6. Teman-teman kelas alih jenjang yang telah memberikan saran dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Yogyakarta, 19 Juni 2019

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Keluarga Berencana	12
B. Kontrasepsi Hormonal	14
C. Konsep Fisiologi Hormon	19
D. Peningkatan Tekanan Darah dan Hipertensi	22
E. Mengukur Tekanan Darah.....	25
F. Efek Penggunaan KB Hormonal Terhadap Tekanan Darah	29
G. Kerangka Teori.....	30
H. Kerangka Konsep	31
I. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Desain Penelitian	32
B. Populasi Dan Sampel	32
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	36
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	37
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
I. Prosedur Penelitian.....	38
J. Manajemen Data	41
K. Analisis Data	42

L. Etika Penelitian	44
M. Kelemahan Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	47
B. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian penelitian.....	8
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa	23
Tabel 3. Distribusi Sampel Penelitian.....	33
Tabel 4. Definisi Operasional.....	36
Tabel 5. Distribusi Karakteristik	48
Tabel 6. Didtribusi Tekanan Darah.....	50
Tabel 7. Analisis Karakteristik Responden.....	50
Tabel 8. Analisis KB Hormonal Terhadap Peningkatan Tekanan Darah	52
Tabel 9. Analisis Perbedaan Peningkatan Tekanan Darah Antar KB.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Grafik prevalensi cakupan akseptor KB hormonal	2
Gambar 2. Grafik prevalensi tekanan darah tinggi	5
Gambar 3. Kerangka Teori.....	30
Gambar 4. Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Dummy* Tabel
- Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Prosedur Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5. Panduan Wawancara
- Lampiran 6. Master Tabel
- Lampiran 7. Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 8. Dokumentasi
- Lampiran 9. Hasil Analisis SPSS