

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hal-hal yang dapat disimpulkan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar (59,6%) ibu pekerja di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta tidak memberikan ASI eksklusif.
2. Sebagian besar ibu pekerja yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta mempunyai pekerjaan sebagai pegawai swasta, berkerja lebih dari 8 jam sehari, berpendidikan menengah, berada pada retang usia reproduksi, dan mempunyai anak lebih dari 1 anak yang lahir hidup.
3. Ada hubungan antara pengetahuan terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta.
4. Ada hubungan antara sikap terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta.
5. Ada hubungan antara ketersediaan fasilitas memerah ASI selama bekerja terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta.
6. Ada hubungan antara dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta.

7. Ada hubungan antara dukungan petugas kesehatan terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta.
8. Faktor yang paling dominan dalam pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta adalah sikap dan dukungan tenaga kesehatan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka beberapa saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Dinas Kesehatan dan Pihak Terkait

Agar meningkatkan monitoring dan evaluasi penyediaan fasilitas ruang menyusui/ruang memerah ASI kepada setiap perusahaan yang memperkerjakan perempuan, serta memberikan sanksi bagi perusahaan yang tidak mendukung program pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja.

2. Bagi Bidan Pelaksana dan Petugas Kesehatan Terkait

Agar mengembangkan serta meningkatkan strategi promosi kesehatan pemberian ASI eksklusif khususnya kepada ibu pekerja dan keluarganya di mulai sejak masa kehamilan.

3. Bagi Suami dan Keluarga

Agar suami dan keluarga dari ibu pekerja yang mempunyai bayi ikut berperan aktif memotivasi dan mendukung ibu pekerja untuk dapat memberikan ASI eksklusif selama bekerja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar menambah variabel independen lain yang turut mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja.