

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU PEKERJA DI KECAMATAN  
GONDOKUSUMAN KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



**YAYANG WINDI ASTUTI**  
**P07124318053**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu  
Pekerja di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta”

Disusun oleh :

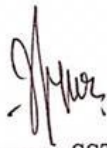
Yayang Windi Astuti  
P0712431053

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 21 JUNI 2019.....


Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Tri Maryani, SST, M.Kes  
NIP 198103292005012001



Wafi Nur Muslihatun, S.SiT, M.Kes.(Epid)  
NIP 197507152006042002

Yogyakarta, 21 JUNI 2019



DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH  
NIP 197606202002122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu  
Pekerja di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta”

Disusun oleh :

Yayang Windi Astuti  
P0712431053

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 28 Juni 2019



Ketua,  
Niken Meilani, S.SiT, M.Kes  
NIP 198205302006042002

(.....)

Anggota,  
Tri Maryani, SST, M.Kes  
NIP 198103292005012001

(.....)

Anggota,  
Wafi Nur Muslihatun., S.SiT, M. Kes.(Epid)  
NIP 197507152006042002

(.....)

Yogyakarta, 28 Juni 2019



Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH  
NIP 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yayang Windi Astuti

NIM : P07124318053



Tanda Tangan : .....

Tanggal : 28 Juni 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yayang Windi Astuti  
NIM : P07124318053  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Judul Tugas Akhir : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Pekerja Di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, meryetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Pekerja Di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Yogyakarta Pada  
Tanggal: 22 Juli 2019

Yang menyatakan  
  
Yayang Windi Astuti

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Pekerja di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta”. Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan.

Penulisan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. DR.Yuni Kusmiyati SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Tri Maryani, SST., M. Kes selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga terselesaikan skripsi ini.
5. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M. Kes.(Epid) selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Niken Meilani, S.SiT., M. Kes selaku Penguji skripsi ini.
7. dr. Kirana Pritasari, MQIH selaku Kepala Puskesmas Gondokusuman I.
8. dr. Rina Retnowati selaku Kepala Puskesmas Gondokusuman II.
9. Para dosen, staf tata usaha dan perpustakaan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis mempunyai landasan dalam penulisan skripsi ini.

10. Ayahanda Sadiman dan Ibunda Eti Kurnaeti selaku kedua orang tua serta adik tercinta Aprilia Fransiska yang telah memberikan doa dan semangat dalam penulisan skripsi ini.
11. Muhammad Ilham Tawaqal, Desi Dwi Astuti, Wida Putri Hayungtiyas, Sulisetyaningsih, Ayu Damayanti, Zebulan Chandra Kirana, dan Pipit Pitriani yang telah memotivasi dan memberi semangat kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat penelitian.....	6
F. Keaslian peneltian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis Penelitian.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	37
B. Populasi dan Sampel .....	38
C. Waktu dan Tempat .....	40
D. Variabel Penelitian .....	40
E. Definsi Operasional Variabel Penelitian .....	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	42
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	43
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	46
I. Prosedur Penelitian.....	47
J. Manajemen Data .....	49
K. Etika Penelitian .....	54
L. Keterbatasan Penelitian.....	56
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Hasil .....	57



B. Pembahasan.....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Penyimpanan ASI perah.....	35
Tabel 3. Populasi Penelitian.....	38
Tabel 4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian .....	40
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
Tabel 6. Kisi-Kisi Kuesioner .....	45
Tabel 7. Tabel Hasil Uji Validitas.....	46
Tabel 8. Tabel Hasil Reliabilitas.....	47
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Pekerja di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta .....	58
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Usia Bayi Saat Berhenti Di Beri ASI Eksklusif di Kecamatan Gondokusuman Tahun 2019.....	58
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Pekerja di Kecamatan Gondokusuman Tahun 2019.....	59
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian .....	60
Tabel 13. Hasil Analisis Bivariat Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Pekerja Di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta .....	62
Tabel 14. Hasil Analisis Multivariat .....	65

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	37
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	38
Gambar 3. Desain Penelitian.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Izin Studi Pendahuluan Dari Dinkes Kota Yogyakarta .....	82
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas Dari PUSKESMAS Danurejan I .....	83
Lampiran 3. <i>Ethical clearance</i> .....	84
Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari Puskesmas Gondokusuman I dan II .....	85
Lampiran 5. Jadwal Penelitian .....	87
Lampiran 6. Anggaran Penelitian .....	88
Lampiran 7. Surat Permohon Menjadi Responden .....	89
Lampiran 8. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) .....	90
Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	91
Lampiran 10. Kuesioner Penelitian Sesudah Uji Validitas .....	92
Lampiran 11. Kunci Jawaban Kuesioner .....	96
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas .....	98
Lampiran 13. Kuesioner Penelitian Sebelum Uji Validitas .....	100
Lampiran 14. Hasil analisis SPSS .....	104

## FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU PEKERJA DI KECAMATAN GONDOKUSUMAN KOTA YOGYAKARTA

Yayang Windi Astuti\*, Tri Maryani\*\*, Wafi Nur Muslihatun\*\*\*  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta  
Email: [yayangwindia@gmail.com](mailto:yayangwindia@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Target cakupan ASI eksklusif nasional adalah 80%. Cakupan ASI eksklusif di Indonesia pada tahun 2017 adalah 35,7%, sedangkan cakupan ASI eksklusif di Kota Yogyakarta 66,13%. Cakupan ASI eksklusif tersebut masih rendah karena berbagai alasan salah satunya adalah ibu yang bekerja.

**Tujuan Penelitian:** Diketahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif yaitu pengetahuan, sikap, ketersediaan fasilitas pemerah ASI selama bekerja, dukungan suami, dan dukungan tenaga kesehatan pada ibu pekerja di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini observasional analitik menggunakan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini semua ibu pekerja yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan di Kecamatan Gondokusuman. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Jumlah sampel 47. Analisis data menggunakan uji *chi square*, dan regresi logistik.

**Hasil Penelitian:** Hasil analisa data didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan pengetahuan (*p value* 0,038; CC 0,350), sikap (*p value* 0,007; CC 0,366), ketersediaan fasilitas pemerah ASI selama bekerja (*p value* 0,001; CC 0,425), dukungan suami (*p value* 0,019; CC 0,325) dan dukungan tenaga kesehatan (*p value* 0,011; CC 0,349) dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja. Faktor yang paling dominan dalam pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja adalah sikap (OR 7,200; CI95% 1,654-31,338).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, ketersediaan fasilitas pemerah ASI selama bekerja, dukungan suami dan dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja.

**Kata Kunci:** Ibu pekerja, Sikap, Pemberian ASI Eksklusif

**RELATED FACTORS WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING ON  
WORKING MOTHERS IN GONDOKUSUMAN SUB-DISTRICT  
YOGYAKARTA CITY**

Yayang Windi Astuti\*, Tri Maryani\*\*, Wafi Nur Muslihatun\*\*\*  
Midwifery of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Yogyakarta City  
Email: [yayanngwindia@gmail.com](mailto:yayanngwindia@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Indonesia has targeted the national exclusive breastfeeding coverage is 80%. Indonesia's exclusive breastfeeding coverage in 2017 is 35.7%. The exclusive breastfeeding coverage of Yogyakarta is only 66.13%. Exclusive breastfeeding coverage is still low for various reasons one of them is a working mother.

**Research objectives:** Known factors that relate to the exclusive breastfeeding knowledge, attitudes, availability of the breastfeeding facilities during work, husband support, and healthcare personnel support in the sub-district Gondokusuman City of Yogyakarta. **Research methods:** This research uses cross sectional design. The population in this research is all mothers who have a baby aged 6-12 months in Gondokusuman sub-district. The sampling technique used is purposive sampling. Sample count of 47 samples. Univariate data analysis, bivariate using Chi Square test, and multivariate data analysis using logistic regression.

**Research result:** Data analysis results obtained that there is a significant relationship of knowledge (p value 0.038; CC 0.350), Attitude (p value 0.007; CC 0.366), availability of a breastfeeding facility during work (p value 0.001; CC 0.425), husband support (p value 0.019; CC 0.325) and healthcare personnel support (p value 0.011; CC 0.349) with exclusive breastfeeding on working mothers. The most dominant factor in the giving of exclusive breastfeeding on working mothers is attitudes (OR 7.200; CI95% 1,654-31,338).

**Conclusion:** There is a significant relationship between knowledge, attitude, availability of the breastfeeding facility during work, husband support and healthcare personnel support with exclusive breastfeeding in the working mother.

**Keywords:** working mothers, attitude, exclusive breastfeeding