

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hal-hal yang dapat disimpulkan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Diketahui proporsi tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui, tingkat pengetahuan responden dalam kategori baik sebanyak 72,8%, tingkat pengetahuan ibu cukup sebanyak 21,8% dan ibu yang tingkat pengetahuan kurang sebanyak 5,4%.
2. Diketahui proporsi keberhasilan ASI eksklusif sebanyak 68,5%, sedangkan yang tidak berhasil memberikan ASI eksklusif sebanyak 31,5%.
3. Hasil analisis menggunakan *fisher exact test* menunjukkan bahwa ada hubungan bermakna antara pengetahuan tentang teknik menyusui dengan keberhasilan ASI eksklusif dengan nilai *p-value* 0,025 dengan tingkat keamatan hubungan rendah ($C=0,263$).

B. Saran

Dikarenakan variabel yang diteliti dalam penelitian ini hanya satu yaitu tingkat pengetahuan sehingga hasil yang didapatkan belum mewakili teori perilaku secara keseluruhan, untuk itu penulis menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian yang mengkaji semua faktor yang mempengaruhi perilaku pemberian ASI eksklusif sehingga hasil yang diperoleh dapat mewakili teori perilaku secara keseluruhan.