

SKRIPSI

**HUBUNGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU BERSALIN SELAMA
HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMSI DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI
TAHUN 2019**



**RATIH DESI WULANSARI
P07124318047**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU BERSALIN SELAMA
HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMSI DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI
TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“HUBUNGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU BERSALIN SELAMA
HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMSI DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI
TAHUN 2019”**

Disusun oleh:
Ratih Desi Wulansari
P07124318047

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 17 Juni 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb.
NIP. 19760103 200112 2 001


Ana Kurniati, S.ST., M.Keb.
NIP. 19810401 200312 2 001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan

DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH.
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU BERSALIN SELAMA HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI TAHUN 2019”

Disusun oleh:
Ratih Desi Wulansari
P07124318047

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 21 Juni 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Endah Marianingsih Th. S.IP., APP., M.Kes.
NIP. 19551017 198603 2 001

(.....)

Anggota,
Yani Widyastuti, S.StT., M.Keb.
NIP. 19760103 200112 2 001

(.....)

Anggota,
Ana Kurniati, S.ST., M.Keb.
NIP. 19810401 200312 2 001

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan
DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH.
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Ratih Desi Wulansari
NIM : P07124318047

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Juni 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda
tangan di bawah ini:

Nama : Ratih Desi Wulansari
NIM : P07124318047
Program Studi : Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU BERSALIN SELAMA
HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMSI DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI
TAHUN 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Yogyakarta pada
Tanggal 17 Juni 2019
Yang menyatakan



(Ratih Desi Wulansari)

HUBUNGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU BERSALIN SELAMA
HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMSI DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI
TAHUN 2019

Ratih Desi Wulansari, Yani Widyastuti, Ana Kurniati
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
E-mail : ratihdesiwulansari@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Preeklamsi merupakan penyebab kematian ibu sekitar 30-40% dan kecenderungan meningkat bila disertai komplikasi organ lain. Kejadian preeklamsi di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati tahun 2017 yaitu 16,81%. Kenaikan berat badan yang tidak terkontrol selama hamil akan meningkatkan lemak didalam tubuh sehingga menyebabkan *oksidatif stress* dan *disfungsi endotel* yang selanjutnya terjadi manifestasi klinis preeklamsi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan kenaikan berat badan ibu bersalin selama hamil dengan kejadian preeklamsi di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati tahun 2019.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 23 Februari 2019 sampai 15 April 2019. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu bersalin dari tanggal 23 Februari 2019 sampai 15 April 2019 di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi berjumlah 117 ibu bersalin. Analisis data menggunakan *chi-square*.

Hasil Penelitian : Ibu bersalin dengan kenaikan berat badan selama hamil berlebih yang mengalami preeklamsi berjumlah 29 (60,4%), sedangkan ibu bersalin dengan kenaikan berat badan selama hamil nomal yang mengalami preeklamsi berjumlah 11 (15,9%). Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kenaikan berat badan ibu bersalin selama hamil dengan kejadian preeklamsi dan keeratan hubungannya sedang ($p\text{-value} = 0,000$ dan koefisien kontingensi = 0,419).

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara kenaikan berat badan ibu bersalin selama hamil dengan kejadian preeklamsi.

Kata Kunci : kenaikan berat badan ibu bersalin, preeklamsi.

RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL WEIGHT GAIN DURING
PREGNANCY WITH THE INCIDENCE OF PREECLAMPSIA
IN HOSPITAL GENERAL REGION OF
PANEMBAHAN SENOPATI
2019

Ratih Desi Wulansari, Yani Widyastuti, Ana Kurniati
Midwifery Department of Yogyakarta Health Polytechnic
Jl. Mangkuyudan MJ III / 304 Yogyakarta
E-mail: ratihdesiwulansari@gmail.com

ABSTRACT

Background: Preeclampsia is a cause of maternal mortality of around 30-40% and a tendency to increase if accompanied by complications from other organs. Preeclampsia at the Panembahan Senopati Regional Hospital in 2017 was 16.81%. Uncontrolled weight gain during pregnancy will increase fat in the body, causing oxidative stress and endothelial dysfunction which subsequently occurs in the clinical manifestations of preeclampsia.

Objective: To determine the relationship of maternal weight gain during pregnancy with the incidence of preeclampsia at the Panembahan Senopati Regional General Hospital in 2019

Research Methods: This study used an observational analytic method with a cross sectional research design. The research was conducted on February 23, 2019 until April 15, 2019. The sample in this study was maternity from February 23, 2019 to April 15, 2019 at the Panembahan Senopati Regional General Hospital which fit 117 inclusion and exclusion criteria. Data analysis using chi-square.

Results: Pregnant women who gained weight during excessive pregnancy who had preeclampsia were 29 (60.4%), while women who had gotten weight gain during pregnancy were preeclampsia was 11 (15.9%). The results showed that there was a significant relationship between the increase in maternal weight during pregnancy with the incidence of preeclampsia and the closeness of the relationship was moderate (p-value = 0,000 and contingency coefficient = 0,419).

Conclusion: There was a significant relationship between maternal weight gain during pregnancy with the incidence of preeclampsia.

Keywords: increase in maternal weight gain, preeclampsia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing utama dalam penyusunan skripsi.
5. Ana Kurniati, S.ST., M.Keb selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi.
6. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati.
7. Staf Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 17 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error!
Bookmark not defined.	
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
1. Kenaikan Berat Badan Ibu Bersalin Selama Hamil	11
2. Preeklamsi	14
B. Landasan Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26

D. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
1. Populasi Penelitian	28
2. Sampel Penelitian.....	28
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
1. Waktu Penelitian	30
2. Tempat Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian.....	31
1. Variabel Independen (Variabel Bebas)	31
2. Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	31
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Alat Pengumpulan Data dan Bahan Penelitian	33
H. Prosedur Penelitian	33
1. Tahap Persiapan	33
2. Tahap Pelaksanaan	34
3. Tahap Penyelesaian	34
I. Manajemen Data	35
1. Pengolahan Data.....	35
2. Analisis Data	36
J. Etika Penelitian	38
K. Kelemahan Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil	41
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Studi Pendahuluan	3
Tabel 2. Kenaikan Berat Badan Selama Hamil.....	11
Tabel 3. Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil Menurut Indeks Masa Tubuh (IMT) yang Dianjurkan <i>Institute Of Medicine</i>	13
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Karakteristik di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Tahun 2019	42
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kejadian Preeklamsi berdasarkan Kenaikan Berat Badan Ibu Bersalin Selama Hamil.....	43
Tabel 7. Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil dengan Kejadian Preeklamsi.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	26
Gambar 2. Skema Rancangan Penelitian <i>Cross Sectional</i>	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Statistik.....	56
Lampiran 2 Nilai-nilai Chi Kuadrat	59
Lampiran 3 Master Tabel	60
Lampiran 4 Anggaran Penelitian	61
Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	62