

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat beberapa variabel karakteristik yang berhubungan dengan peningkatan berat badan pada bayi usia 6 bulan. yakni ibu dengan usia 20-35, ibu multipara, ibu berpendidikan menengah, ibu yang tidak bekerja dan bayi berjenis kelamin laki-laki.
2. Terdapat beda mean antara bayi yang diberikan ASI eksklusif sebesar 4516,52 dan bayi yang tidak diberikan ASI eksklusif sebesar 3051.67.
3. Terdapat perbedaan rata-rata peningkatan berat badan bayi pada usia 6 bulan yang diberikan ASI eksklusif dan yang tidak diberikan ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta

Setelah diketahui tentang hubungan pemberian ASI eksklusif dengan peningkatan berat badan pada bayi, diharapkan dapat membuat kebijakan sebagai upaya dalam meningkatkan cakupan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta.

2. Bagi bidan atau tenaga kesehatan lainnya

Setelah diketahui tentang hubungan pemberian ASI eksklusif dengan peningkatan berat badan pada bayi, diharapkan bidan dan tenaga kesehatan lainnya dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan khususnya pendidikan kesehatan mengenai ASI eksklusif dan meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif serta dapat digunakan sebagai sumber bacaan atau referensi untuk meningkatkan kualitas pendidikan kebidanan bagi perkembangan selanjutnya.

3. Bagi masyarakat khususnya bagi ibu bayi dan keluarga

Setelah diketahui tentang hubungan pemberian ASI eksklusif dengan peningkatan berat badan pada bayi, diharapkan ibu bayi dan keluarga dapat saling memberi motivasi dalam menerapkan pemberian ASI eksklusif dan manfaatnya bagi ibu, bayi dan keluarga.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian dengan lebih baik lagi baik dari segi materi, metode maupun teknis dari penelitian ini.