

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN  
PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BAYI USIA 6 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON KOTA  
YOGYAKARTA TAHUN 2019**



**GUSLAINI**

**P07124318045**

**PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN  
PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BAYI USIA 6 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON KOTA  
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana



**GUSLAINI**

**P07124318045**

**PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PENINGKATAN  
BERAT BADAN PADA BAYI USIA 6 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MANTRIJERON KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Disusun Oleh:

GUSLAINI

P07124318045

Telah disetujui oleh pembimbing

pada tanggal: 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Margono, S.Pd, APP.,M.Sc  
NIP.19650211 198602 1 002

Pembimbing Pendamping,



Nanik Setiyawati, S.ST, M. Kes  
NIP.19801028 200604 2 002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan kebidanan



DR. Yuni Kusniyati, SST, MPH  
NIP.19760621 200212 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PENINGKATAN  
BERAT BADAN PADA BAYI USIA 6 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MANTRIJERON KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Disusun Oleh :

GUSLAINI  
P07124318045

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 2019



Ketua,  
Tri Maryani, S.ST, M. Kes  
NIP.19810329 200501 2 001

( *Tri Maryani* )

Anggota,  
Margono, S.Pd, APP.,M.Sc  
NIP.19650211 198602 1 002

( *Margono* )

Anggota,  
Nanik Setiyawati, S.ST, M. Kes  
NIP.19801028 200604 2 002

( *Nanik Setiyawati* )

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusumawati, SST, MPH  
NIP.19760621 200212 2 001

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH sebagai Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian
3. Yuliasti Eka P, S.ST., MPH sebagai Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian
4. Tri Maryani, S.ST, M.Kes sebagai Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji hasil penelitian
5. Margono, S.Pd, APP., M.Sc sebagai Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti selama melakukan penelitian
6. Nanik Setiyawati, S.ST, M.Kes sebagai Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti selama melakukan penelitian
7. Kepala Badan PPSDM Kementrian Kesehatan RI sebagai sumber dana utama pendidikan selama tugas belajar
8. dr. Indra Susilo sebagai Direktur RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah - Sumatera Utara yang telah memberikan izin tugas belajar
9. drg. Ambarwati Triwinahyu sebagai Kepala Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta

10. Teristimewa kepada kedua orang tua, Suami dan seluruh keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
11. Sahabat yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini; dan
12. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu

Peneliti menyadari bahwa masih ada ketidaksempurnaan dalam skripsi ini dan akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	x
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
B. Landasan Teori.....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis .....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel .....	25
C. Waktu dan Tempat .....	27
D. Variabel Penelitian .....	27
E. Devinisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	29
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	30
H. Manajemen Data .....	31
I. Etika Penelitian .....	33
J. Kelemahan Penelitian .....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
A. Hasil .....	35
B. Pembahasan .....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	41
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN .....	45

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tabel Perkiraan Berat Badan Dalam Kilogram .....	10
Tabel 2 Tabel Penilaian Status Gizi WHO/NCHS .....	11
Tabel 3. Kandungan Kolostrum, ASI transisi dan ASI matur.....	21
Tabel 4. Devinisi Operasional dan Variabel Penelitian .....	28
Tabel 5. Distribusi frekuensi dan presentase dari setiap karakteristik.....	36
Tabel 6. Deskriptif Grup Statistik.....	37
Tabel 7. Independen Sampel T-test. ....	38



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	24
Gambar 2. Rancangan Penelitian <i>Cross Sectional</i> .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	45
Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian .....	46
Lampiran 3. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan .....	47
Lampiran 4. Informed Consent .....	48
Lampiran 5. Format Pengumpulan Data .....	49
Lampiran 6. Master Master Tabel Penelitian .....	51
Lampiran 7. Tabel Distrbusi Frekuensi .....	53
Lampiran 8. Tabel Analisa Bivariat .....	55

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : GUSLAINI

NIM : P07124318045

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juli 2019

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama : GUSLAINI  
NIM : P07124318045  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberi kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Penambahan Berat Badan Bayi Pada Usia 6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta Tahun 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada Tanggal : Juli 2019  
Yang menyatakan



Guslaini

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PENINGKATAN  
BERAT BADAN PADA BAYI USIA 6 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MANTRIJERON KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019

Guslaini, Margono, Nanik Setiyawati  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta  
Email: [guslaini88@gmail.com](mailto:guslaini88@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pengertian ASI eksklusif adalah bayi hanya diberi ASI saja selama 6 bulan, tanpa tambahan cairan lain seperti susu formula, jeruk, madu, air putih serta tambahan makanan padat seperti pisang, bubur susu, biskuit, bubur nasi dan nasi tim. Setelah 6 bulan baru mulai diberikan makanan pendamping (MPASI). ASI dapat diberikan sampai anak berusia 2 tahun atau lebih. ASI adalah *gold-standard* bagi nutrisi dan pertumbuhan bayi. ASI adalah salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi bayi umur 0-6 bulan. Selama itu, pemberian ASI secara eksklusif menghindarkan bayi dari kematian yang disebabkan oleh penyakit anak, mempercepat penyembuhan selama sakit, dan membantu dalam proses kelahiran.

**Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan peningkatan berat badan pada bayi usia 6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta Tahun 2019.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh bayi berusia 6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta Tahun 2019 sebanyak 63 orang. Sampel sebanyak 52 orang dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data menggunakan Independen Sampel T-test.

**Hasil Penelitian:** Presentase variabel berdasarkan karakteristik yang ASI eksklusif sebanyak 90,4% ibunya berusia 20-35 tahun dan 9,6% berusia >35 tahun, 30,8% primigravida dan 69,2% multigravida, ibu yang paling banyak berpendidikan menengah sebanyak 57,7%, ibu yang paling banyak tidak bekerja sebanyak 63,5%, dan bayi yang ASI eksklusif lebih banyak berjenis kelamin laki-laki sebanyak 53,8%. Berdasarkan uji normalitas data berdistribusi normal dengan *p-value* > 0,05 pemberian ASI eksklusif *p-value* 0,00, selisih berat badan *p-value* 0,906, berat badan lahir *p-value* 0,726, dan *p-value* 0,497 berat badan sekarang.

**Kesimpulan:** Peningkatan berat badan bayi yang diberikan ASI eksklusif lebih tinggi dibandingkan dengan bayi yang tidak diberikan ASI eksklusif.

**Kata Kunci:** ASI eksklusif, Peningkatan berat badan, Bayi usia 6 bulan

RELATIONSHIP OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH INCREASING  
BODY WEIGHT IN THE BABY OF 6 MONTHS IN THE WORKING AREA  
OF MANTRIJERON HEALTH CENTER IN YOGYAKARTA CITY IN 2019

Guslaini, Margono, Nanik Setiyawati  
Midwifery Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta  
Email: guslaini88@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background:** The definition of exclusive breastfeeding is that babies are only given ASI for 6 months, without additional fluids such as formula milk, oranges, honey, water and additional solid foods such as bananas, milk porridge, biscuits, rice porridge and team rice. After 6 months just starting to be given complementary food (MPASI). Breast milk can be given until the child is 2 years or older. ASI is the gold-standard for nutrition and growth of babies. Breast milk is one of the factors that affect the nutritional status of infants aged 0-6 months. During that time, exclusive breastfeeding avoids babies from death caused by childhood illness, accelerates healing during illness, and helps in the birth process.

**Research Objective:** to find out the relationship between exclusive breastfeeding and weight gain in infants aged 6 months in the Working Area of the Yogyakarta City Mantrijeron Health Center in 2019.

**Research Methods:** This type of research is quantitative using a cross-sectional design. The population in this study were all 6 month old babies in the work area of the Mantrijeron Health Center in Yogyakarta City in 2019 as many as 63 people. A sample of 52 people with inclusion and exclusion criteria. Data analysis using Independent Sample T-test.

**Results:** Variable percentages based on characteristics of exclusive breastfeeding were 90.4% of mothers aged 20-35 years and 9.6% aged > 35 years, 30.8% primigravidas and 69.2% multigravidas, mothers with the most secondary education as much as 57.7%, mothers who did not work the most were 63.5%, and babies who were exclusively breastfed were male as much as 53.8%. Based on the normality test the data was normally distributed with  $p\text{-value} > 0.05$ . Exclusive breastfeeding  $p\text{-value} 0,00$ , difference in body weight  $p\text{-value} 0,906$ , birth weight  $p\text{-value} 0,726$ , and  $p\text{-value} 0,497$  body weight now.

**Conclusion:** The increase in body weight of infants who were given exclusive breastfeeding was higher compared to infants who were not given exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, weight gain, Baby of 6 months