

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara *stunting* dengan kualitas hidup anak usia 2-4 Tahun dengan *p-value* 0,000.
2. Responden yang terpapar *stunting* memiliki kualitas hidup anak buruk atau skornya rendah berjumlah 40 anak (80,0%) dan 10 anak (20,0%) memiliki skor kualitas hidup tinggi atau anak baik. Sedangkan responden yang tidak terpapar *stunting* memiliki kualitas hidup anak tidak baik sejumlah 15 anak (30,0%) dan 35 anak (70,0%) memiliki kualitas hidup yang baik.
3. Variabel yang paling berhubungan dengan kualitas hidup anak secara bermakna setelah dilakukan analisis adalah *stunting* kemudian diikuti variabel luar yang juga berpengaruh terhadap kualitas hidup anak yaitu pendidikan ibu dan pendapatan keluarga.

#### **B. Saran**

1. Bagi Tenaga Kesehatan/Puskesmas

Penelitian ini sebagai informasi dalam pengambilan kebijakan dan pembuatan kegiatan dalam upaya peningkatan status gizi balita dan stimulasi deteksi dini tumbuh kembang (SDIDTK)

## 2. Bagi Bidan dan Praktisi Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan informasi dalam membuat kegiatan dalam upaya peningkatan status gizi balita serta mendorong pelaksanaan upaya pencegahan atau menghilangkan kemungkinan terjadinya masalah perkembangan pada balita.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dan mengikutkan lebih banyak variabel yang diteliti yang kemungkinan mempengaruhi kualitas hidup anak.