

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan mengenai “Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil dengan Berat Lahir Bayi di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2017”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta sebagian besar memiliki IMT normal, berusia tidak berisiko (20-35 tahun), dan paritas tidak berisiko (multipara).
2. Pertambahan berat badan ibu hamil sebagian sesuai dengan Indeks Massa Tubuh.
3. Indeks massa tubuh, usia dan paritas ibu hamil tidak berhubungan dengan berat lahir bayi.
4. Ada hubungan pertambahan berat badan ibu hamil dengan berat lahir di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2017 dan hubungan keduanya bersifat lemah.

B. Saran

1. Bagi bidan

Hasil penelitian bisa menambah informasi dan bukti bahwa pertambahan berat badan selama hamil berhubungan dengan berat lahir bayi. Sebaiknya saat *antenatal care* dilakukan pemantauan pertambahan berat badan ibu mengingat pertambahan berat badan yang kurang memiliki

dampak salah satunya yaitu berat lahir rendah, sedangkan penambahan berat badan yang lebih dapat melahirkan bayi makrosomia yang mampu meningkatkan persalinan operatif.

2. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya dilakukan *matching* pada karakteristik ibu yaitu faktor usia dan paritas.