

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN  
BERAT LAHIR BAYI DI RSKIA SADEWA YOGYAKARTA  
TAHUN 2017**



**DIAN TRIASTUTI  
P07124318042**

**PRODI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2019**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN  
BERAT LAHIR BAYI DI RSKIA SADEWA YOGYAKARTA  
TAHUN 2017**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**DIAN TRIASTUTI  
P07124318042**

**PRODI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2019**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi:  
"HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN  
BERAT LAHIR BAYI DI RSKIA SADEWA YOGYAKARTA TAHUN 2017"

Disusun Oleh:  
Dian Triastuti  
P07124318042

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 18 Juni 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Hesty Widayasih SST., M.Keb  
NIP 19791007 200501 2 004

Pembimbing Pendamping

Wafi Nur M SSiT., M.Kes (Epid)  
NIP 19750715 200604 2 002



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN  
BERAT LAHIR BAYI DI RSKIA SADEWA YOGYAKARTA TAHUN 2017


Disusun Oleh:  
Dian Triastuti  
NIM P07124318042

Telah dipertahankan dalam seminar di Dewan Penguji  
Pada Tanggal: 1 Juli 2019




**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

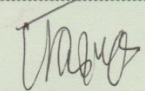
Ketua  
Yuliasti Eka P SST., MPH  
NIP 198107052002122001

  
.....

Anggota,  
Hesty Widyasih SST., M.Keb  
NIP 19791007 200501 2 004

  
.....

Anggota,  
Wafi Nur M SSiT., M.Kes (Epid)  
NIP 19750715 200604 2 002

  
.....



.....  
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Yuni Kusumiyati SST., MPH  
NIP 197606202002122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dian Triastuti

NIM : P07124318042

Tanda tangan : 

Tanggal : Juni 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda  
tangan di bawah ini :

---

Nama : Dian Triastuti  
NIM : P07124318042  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN BERAT  
LAHIR BAYI DI RSKIA SADEWA YOGYAKARTA TAHUN 2017**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : Juni 2019

Yang Menyatakan,



(Dian Triastuti)

## ASSOCIATION OF GESTATIONAL WEIGHT GAIN AND BIRTH WEIGHT IN RSKIA SADEWA YOGYAKARTA ON 2017

Dian Triastuti<sup>1</sup>, Hesty Widiasih<sup>2</sup>, Wafi Nur Muslihatun<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Midwifery Departement of Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 55143  
email: [dian.t.astuti@gmail.com](mailto:dian.t.astuti@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** According to SDKI 2017 neonatus mortality rate in Indonesia is 15 per 1000 newborn rate while in Sleman District was 4,4. Low birth weight are causing neonatal death rate in Sleman District for about 17 case. Prevalence of low birth weight in RSKIA Sadewa Yogyakarta is 224 case (5,5%). Low maternal nutrition and gestational's intake of nutrition have association with low Birth weight. Based on study of mother who gave birth baby with low birth weight acquired that 15 from 37 maternal gain low weight while pregnant.

**Purpose:** This study aims to assess the association of gestational weight gain with birth weight in RSKIA Sadewa on 2017.

**Methods:** The design of this research is by case-control. This research conducted on 16 March-13 April 2019 in RSKIA Sadewa Yogyakarta. The inclusion was all of mother who gave birth and her newborn baby. This data was take by medical record of patient. Total sample was 72 mother, 36 used for case and 36 used for control. This sampling technique used simple random sampling with purposive sampling. Data analyzis using rank-spearman and chi-square.

**Result:** The result of this experiment showed that there were low assosiation between gestational weight gain with birth weight (p value 0,008 coefisien contingent 0,308), while characteristic of mothers weren't associate with birth weight.

**Conclusion:** The gestational weight gain associate with birth weight.

**Keyword:** Gestational weight gain, birth weight.

## HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN BERAT LAHIR DI RSKIA SADEWA YOGYAKARTA TAHUN 2017

Dian Triastuti<sup>1</sup>, Hesty Widyasih<sup>2</sup>, Wafi Nur Muslihatun<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 55143  
email: [dian.t.astuti@gmail.com](mailto:dian.t.astuti@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Berdasarkan SDKI tahun 2017 angka kematian neonatus di Indonesia yaitu 15 per 1000 kelahiran hidup sedangkan di Kabupaten Sleman sebanyak 4,4. Penyebab kematian neonatus di Kabupaten Sleman sebagian besar disebabkan oleh BBLR yaitu 17 kasus. Prevalensi bayi berat lahir rendah di RSKIA Sadewa Yogyakarta yaitu 224 kasus (5,5%). Penyebab bayi berat lahir rendah berhubungan dengan status gizi ibu yang rendah dan kurangnya asupan gizi saat hamil. Berdasarkan studi pendahuluan pada ibu yang melahirkan BBLR didapatkan bahwa 15 dari 37 ibu hamil mengalami penambahan berat badan yang rendah.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan penambahan berat badan ibu hamil dengan berat lahir bayi di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2017.

**Metode:** Desain penelitian yaitu *case-control*. Penelitian dilakukan pada 16 Maret-13 April 2019 di RSKIA Sadewa Yogyakarta. Populasinya adalah semua ibu melahirkan dan bayinya. Data diambil dari rekam medis pasien. Jumlah sampel sebanyak 72 orang, 36 orang sebagai kasus dan 36 orang sebagai kontrol. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling* dengan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *rank-spearman* dan *chi-square*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan penambahan berat badan ibu hamil dengan berat lahir bayi dan kekuatan hubungan keduanya lemah (*p value* 0,008 koefisien kontingensi 0,308), sedangkan karakteristik ibu hamil tidak berhubungan dengan berat lahir bayi.

**Kesimpulan:** Pertambahan berat badan ibu hamil berhubungan dengan berat lahir bayi.

**Kata Kunci:** Pertambahan berat badan ibu hamil, berat lahir bayi



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum SST., MPH selaku Kaprodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan penguji.
4. Hesty Widiasih SST., M.Keb selaku pembimbing utama.
5. Wafi Nur Muslihatun SSiT., M.Kes (Epid) selaku pembimbing pendamping.
6. drg. Wiwik Lestari selaku Direktur RSKIA Sadewa dan staf medis atau *non* medis atas kerjasamanya dalam pengambilan data.
7. Orang tua atas doa dan dukungan moral serta finansial dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman–teman kelas alih jenjang jurusan kebidanan atas doa dan semangat yang telah diberikan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat .....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka	
1. Berat Lahir Bayi .....	7
2. Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil .....	17
B. Kerangka Teori .....	20
C. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian .....	20
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	21
B. Populasi dan Sampel .....	22
C. Waktu dan Tempat .....	24
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional Variabel .....	25
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	26
G. Alat Pengumpulan Data dan Bahan Penelitian .....	26
H. Prosedur Penelitian .....	26
I. Manajemen Data .....	28
J. Etika Penelitian .....	31
K. Kelemahan Penelitian .....	32

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	33
B. Pembahasan .....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2. Pertambahan Berat Badan yang Dianjurkan Berdasarkan Nilai IMT Ibu Hamil .....	10
Tabel 3. Analisa Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Berdasarkan Proses Fisiologis Selama Kehamilan .....	18
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	25
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil.....	33
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil .....	34
Tabel 7. Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Berat Lahir Bayi .....	34
Tabel 8. Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil dengan Berat Lahir Bayi .....	35

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan <i>Intrauterine</i> Menurut Fraser dan Cooper .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil dengan Berat Lahir Bayi .....	20
Gambar 3. Desain Penelitian <i>Case Control</i> “Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil dengan Berat Lahir Bayi .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Jadwal Penelitian.....	51
Lampiran 2	Format Pengumpulan Data Lapangan .....	52
Lampiran 3	<i>Master</i> Tabel.....	53
Lampiran 4	Anggaran Biaya Penelitian .....	54
Lampiran 5	Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	55
Lampiran 6	Surat Izin Studi Pendahuluan .....	56
Lampiran 7	Surat Permohonan <i>Ethical Clearence</i> .....	57
Lampiran 8	Surat <i>Ethical Clearence</i> .....	58
Lampiran 9	Surat Permohonan Penelitian.....	59
Lampiran 10	Surat Perizinan Penelitian.....	60
Lampiran 11	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	61
Lampiran 12	Tabel Hasil Olah Data .....	62