

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh konseling gizi menggunakan media *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan MPASI pada ibu balita *stunting* usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pengasih II Kabupaten Kulon Progo.

1. Karakteristik responden penelitian ini yaitu usia ibu sebagian besar responden berusia 20-30 tahun. Proporsi pendidikan ibu sebagian besar responden berpendidikan menengah (SMA/SMK/MA). Pada status bekerja sebagian besar responden tidak bekerja. Pendapatan keluarga pada kelompok eksperimen sebagian besar pendapatan keluarga <UMK sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar pendapatan keluarga >UMK. Pemberian ASI *eksklusif* pada sebagian besar responden memberikan ASI *eksklusif*. Usia pertama diberikan MPASI pada sebagian besar pertama memberikan MPASI pada saat anak berusia 6 bulan. Informasi mengenai MPASI yang sudah didapatkan sebelumnya sebagian besar kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol sebagian besar sudah pernah mendapatkan informasi mengenai MPASI sebelumnya.
2. Ada peningkatan pengetahuan MPASI pada ibu balita *stunting* usia 6-24 bulan sebelum dan sesudah perlakuan konseling gizi menggunakan media *booklet* pada kelompok eksperimen.

3. Ada peningkatan pengetahuan MPASI pada ibu balita *stunting* usia 6-24 bulan sebelum dan sesudah perlakuan konseling gizi menggunakan media *leaflet* pada kelompok kontrol.
4. Ada perbedaan rerata peningkatan pengetahuan MPASI pada ibu balita *stunting* usia 6-24 bulan sebelum dan sesudah perlakuan konseling gizi menggunakan media *booklet* pada kelompok eksperimen.
5. Ada perbedaan rerata peningkatan pengetahuan MPASI pada ibu balita *stunting* usia 6-24 bulan sebelum dan sesudah perlakuan konseling gizi menggunakan media *leaflet* pada kelompok kontrol.
6. Konseling gizi menggunakan media *booklet* dan konseling gizi menggunakan media *leaflet*, kedua-duanya mampu meningkatkan pengetahuan MPASI pada ibu balita secara bermakna, meskipun *booklet* lebih efektif dibandingkan *leaflet*.

## **B. Saran**

1. Bagi kepala Puskesmas Pengasih II Kabupaten Kulon Progo  
Media *booklet* dalam penelitian ini bisa digunakan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya dalam pelayanan anak.
2. Bagi bidan, dokter, dan tenaga kesehatan lain di Puskesmas Pengasih II Kabupaten Kulon Progo  
Penelitian ini dapat membantu tenaga kesehatan untuk memberikan konseling yang lebih baik untuk meningkatkan pengetahuan MPASI dengan menggunakan media *booklet*.

### 3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo

Menjadi masukan bagi pemerintah untuk memberikan dukungan dana dalam penggunaan *booklet* sebagai media untuk memberikan konseling kepada ibu tentang *stunting* dan MPASI.