

**SKIRPSI**

**PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA  
*BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
MPASI PADA IBU BALITA *STUNTING* USIA 6-24 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENGASIH II  
KABUPATEN KULON PROGO  
YOGYAKARTA**



**LULU MUHIMATUL IFADAH  
P07124318033**

**PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2019**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MPASI PADA IBU BALITA *STUNTING* USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENGASIH II KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA**

Diajukan untuk sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan



**PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2019**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**“PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA  
BOOKLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
MPASI PADA IBU BALITA *STUNTING* USIA 6-24 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENGASIH II  
KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA”**

Disusun oleh:

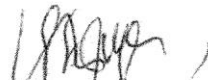
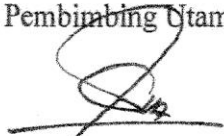
LULU MUHIMATUL IFADAH  
P07124318033

Telah disetujui oleh pembimbing pada  
Tanggal:.....15.....Juli.....2019

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping,



Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST.MPH  
NIP. 19810705 200212 2 001

Wafi Nur Muslihatun, S.SiT, M.Epid  
NIP. 19750715 200604 2 002

Yogyakarta .....15.....Juli.....2019

Ketua Jurusan Kebidanan 2019



DR. Y. Kusmiati, SST. MPH  
19760620 200212 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA  
BOOKLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
MPASI PADA IBU BALITA *STUNTING* USIA 6-24 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENGASIH II  
KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA”**

Disusun oleh

Lulu Muhimatul Ifadah  
P07124318033

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 17 Juli.....2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Sabar Santoso, S.Pd, APP, M.Kes. (.....)  
NIP.19561007 198103 1 004

Anggota,  
Yulianti Eka Purnamaningrum, SST, MPH (.....)  
NIP. 19810705 200212 2 001

Anggota,  
Wafi Nur Muslihatun, S.SiT, M.Epid (.....)  
NIP. 19750715 200604 2 002

Yogyakarta, 15 Agustus.....2019

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusumati, SST, MPH  
NIP. 19760620 200212 2 001

## HALAMAN PERYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lulu Muhiatul Ifadah

NIM : P07124318033

Tanda Tangan :



Tanggal : 02 Juli 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Potekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda  
tangan dibawah ini:

---

Nama : Lulu Muhimatul Ifadah  
NIM : P07124318033  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan. Menyetujui untuk memberikan kepada  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-  
exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya berjudul:

“Pengaruh Konseling Gizi Menggunakan Media *Booklet* Terhadap Peningkatan  
Pengetahuan Mipasi pada Ibu Balita *Stunting* Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja  
Puskesmas Pengasih II Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti  
Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan.  
Mengalihmedia/formatkan. Mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),  
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan  
nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta  
Pada tanggal 5 Juli 2019  
Yang menyatakan



(Lulu Muhimatul Ifadah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Konseling Gizi Menggunakan Media *Booklet* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Mpasi pada Ibu Balita *Stunting* Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pengasih II Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan atas kebijakannya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST, MPH, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan sekaligus sebagai dosen pembimbing utama yang telah memberikan saran, masukan, arahan, masukan, bimbingan, serta koreksi kepada penulis selama penyusunan Skripsi.
4. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT, M.Epid, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran, masukan, arahan, bimbingan, serta koreksi untuk perbaikan Skripsi ini.
5. Sabar Santoso, S.Pd, APP, M.Kes, selaku penguji Skripsi yang telah memberikan saran, masukan, arahan, bimbingan, serta koreksi untuk perbaikan Skripsi ini.
6. dr. Chusnun Hendaro selaku Kepala Puskesmas Pengasih II yang telah memberi saya izin untuk melakukan penelitian.
7. Kepada kedua orang tua saya almarhum bapak Muhyidin dan ibu Puji Lestari, serta adik, dan sahabat saya yang selalu mendoakan, memberikan motivasi,

dan telah memberikan bantuan dukungan material dan moral kepada penulis sehingga tetap sehat dan kuat dalam melakukan penelitian ini.

8. Semua pihak yang telah memberikan banyak dan dukungan dan doa yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 5 Juli 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	2
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori .....	35
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Hipotesis .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	37
B. Rancangan Penelitian .....	37
C. Populasi dan Sampel .....	38
D. Waktu dan Tempat .....	40
E. Variabel Penelitian .....	41
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	41
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	42
H. Alat Ukur/Instrumen Penelitian .....	42
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
J. Prosedur Penelitian .....	48
K. Manajemen Data .....	51
L. Etika Penelitian .....	56
M. Kelemahan Penelitian.....	56

	Halaman
<b>BAB IV</b> .....	58
A. Hasil.....	58
B. Pembahasan.....	64
<b>BAB V</b> .....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	72
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Anjuran Pemberian MPASI.....	20
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 4. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan MPASI setelah uji validitas.....	42
Tabel 5. <i>Coding</i> .....	50
Tabel 6. Perbandingan Karakteristik Subyek Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	59
Tabel 7. Perbedaan Peningkatan Nilai Pengetahuan MPASI sebelum dan sesudah intervensi pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	62
Tabel 8. Perbedaan Rerata Peningkatan Pengetahuan Pada Kelompok Eksperimen .....	63
Tabel 9. Perbedaan Rerata Peningkatan Pengetahuan Pada Kelompok Kontrol.....	63
Tabel 10. Perbandingan Peningkatan (Nilai) Pengetahuan MPASI antar Kelompok .....	64

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Langkah-Langkah Konseling .....	28
Gambar 2. Kerangka teori .....	32
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian.....	33
Gambar 4. Skema Desain Penelitian <i>quasi experimental reaserch</i> dengan <i>pretest-posttest with control group</i> .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 6. Form Identitas Responden dan Kuesioner
- Lampiran 7. Anket Kuesioner Pengetahuan MP
- Lampiran 8. Permohonan Menjadi Konsultan Ahli Materi
- Lampiran 9. Angket Untuk Konsultan Ahli Materi
- Lampiran 10. Permohonan Menjadi Konsultan Ahli Materi
- Lampiran 11. Angket Untuk Konsultan Ahli Materi
- Lampiran 12. *Booklet Stop Stunting* dengan MPASI
- Lampiran 13. *Leaflet* MPASI
- Lampiran 14. *Leaflet Stunting*
- Lampiran 15. Hasil Jawaban Kuesioner Uji Validitas
- Lampiran 16. Hasil SPSS Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 17. Master Data
- Lampiran 18. Hasil Jawaban Kuesioner pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol
- Lampiran 19. Hasil Rata-Rata Nilai Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol
- Lampiran 20. Hasil SPSS Karakteristik, Normalitas, Uji Paired Sampel T-Tes Uji Independent Sample T-Test Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol
- Lampiran 21. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 22. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 23. Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 24. Surat Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 25. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 26. Surat Telah Melaksanakan Uji Validitas Instrumen
- Lampiran 27. Surat Telah Melaksanakan Penelitian

PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET*  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MPASI PADA IBU BALITA  
*STUNTING* USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PENGASIH II KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA

Lulu Muhiatul Ifadah\*, Yulianti Eka Purwaningrum, Wafi Nur Muslihatun  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email: [luluifadah25@gmail.com](mailto:luluifadah25@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** *Stunting* adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita (bayi di bawah lima tahun) akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Kasus balita *stunting* di Kabupaten Kulon Progo paling tinggi di Desa Karang Sari yang berada di wilayah kerja Puskesmas Pengasih II. Salah satu faktor utamanya adalah masih sangat kurangnya pengetahuan pemberian MPASI yang sesuai. Berbagai cara dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan MPASI salah satunya dengan memberikan pendidikan MPASI melalui konseling gizi menggunakan media *booklet*

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh konseling gizi menggunakan media *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan MPASI pada ibu balita *stunting* 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pengasih II kota Kulon Progo Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini adalah *quasi experimental research* dengan menggunakan rancangan *pre-test and post-test with control group* yang dilaksanakan pada bulan Mei-Juni 2019. Sampel penelitian ini adalah seluruh ibu balita *stunting* usia 6-24 bulan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Dengan sampel 42 orang. Analisis data menggunakan *Uji Paired sampel t-test* dan *Uji independent sampel t-test*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner.

**Hasil Penelitian:** Terdapat pengaruh konseling gizi menggunakan media *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan MPASI pada ibu balita *stunting* usia 6-24 bulan dengan P-value 0.000. Terdapat perbedaan rerata yang bermakna pada skor pengetahuan sebelum dan setelah intervensi pada kedua kelompok sebesar Mean 8.81; 1.76 ( $p=0,000$ ;  $p=0,001$ ).

**Kesimpulan:** Ada pengaruh konseling gizi menggunakan media *booklet* terhadap pengetahuan MPASI pada ibu balita *stunting* usia 6-24 bulan.

**Kata kunci:** *Booklet*, Pengetahuan MPASI, Balita *Stunting*

*THE EFFECT OF NUTRITIONAL COUNSELING USING BOOKLET  
MEDIA ON IMPROVEMENT OF COMPLEMENTARY FOOD FOR BREAST  
MILK KNOWLEDGE IN THE MOTHER OF TODDLER STUNTING AGE  
6-24 MONTHS IN THE WORKING AREA OF PENGASIH II  
PUBLIC HEALTH CENTER KULON PROGO DISTRICT  
YOGYAKARTA*

Lulu Muhimatul I \*, Yuliasti Eka Purwaningrum, Wafi Nur Muslihatun  
Midwifery Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email: [luluifadah25@gmail.com](mailto:luluifadah25@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Stunting is a condition of failure to thrive in toddlers. The case of stunting toddlers in Kulon Progo Regency is highest in Karangasari Village in the working area of the Pengasih II Health Center. One of the main factors is the lack of knowledge about the provision of suitable complementary food for breast milk. How to increase knowledge by providing complementary food for breast milk education through nutritional counseling using booklet media.*

**Research Objective:** *To determine the effect of nutritional counseling using booklet media to increase complementary food for breast milk knowledge in mothers aged 6-24 months.*

**Research Methods:** *This research is an experimental quasi research using a pre-test and post-test with control group design which was conducted in May-June 2019. The sample of this study was all mothers of toddlers stunting aged 6-24 months according to inclusion and exclusion criteria. Sampling using purposive sampling as many as 42 samples of respondents. Data analysis used Paired sample t-test and Independent sample t-test. The measuring instrument used was a questionnaire.*

**Research Results:** *There is an effect of nutritional counseling using booklet media to increase knowledge of complementary food for breast milk in stunting toddlers aged 6-24 months with a P-value of 0,000.*

**Conclusion:** *There is an effect of nutritional counseling using booklet media to increase complementary food for breast milk knowledge in mothers of stunting aged 6-24 months.*

**Keywords:** *Booklet, complementary food for breast milk Knowledge, Toddler Stunting*