

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA  
*BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
DAN SIKAP PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS  
GEDONGTENGEN KOTA YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**



**ROSVIA ROSA  
P07124318032**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA  
*BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
DAN SIKAP PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS  
GEDONGTENGEN KOTA YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**ROSVIA ROSA  
P07124318032**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG ASI EKSKLUSIF  
DI PUSKESMAS GEDONGTENGEN KOTA  
YOGYAKARTA TAHUN 2019”

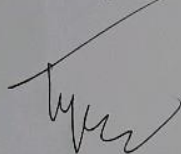
Disusun oleh :  
Rosvia Rosa  
P07124318032

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 8 Juli 2019.....

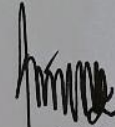
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Siti Tyastuti, S.Kep., Ners., SST., M.Kes  
NIP.19560330 198103 2 001



Anita Rahmawati, S.SiT., MPH  
NIP. 19710811 200212 2 001

Yogyakarta, 6 Agustus 2019

9 Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 19360620 200212 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG ASI EKSKLUSIF  
DI PUSKESMAS GEDONGTENGEN KOTA  
YOGYAKARTA TAHUN 2019”**

Disusun Oleh  
Rosvia Rosa  
NIM. P07124318032

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 12 Juli 2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Niken Meilani, S.SiT., S.Pd., M.Kes  
NIP. 19820530 200604 2 002

Anggota,  
Siti Tyastuti, S.Kep., Ners., S.ST., M.Kes  
NIP. 19560330 198103 2 001

Anggota,  
Anita Rahmawati, S.SiT., MPH  
NIP. 19710811 200212 2 001

Yogyakarta, 6 Agustus 2019

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 19760620 200212 2 001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rosvia Rosa

NIM : P07124318032

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink that reads "Rosvia" in a cursive style, with a horizontal line underneath the name.

Tanggal : 6 Agustus 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosvia Rosa  
NIM : P07124318032  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS GEDONGTENGEN KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta  
Pada Tanggal:.....2019  
Yang Menyatakan

  
  
(Rosvia Rosa)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menyusun skripsi.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., M.PH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk mengikuti ujian skripsi.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk mengikuti ujian skripsi.
4. Siti Tyastuti, S.Kep., Ners., SST., M.Kes, selaku dosen pembimbing utama atas segala arahan, bimbingan, dan masukan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.
5. Anita Rahmawati, S.SiT., MPH, selaku dosen pembimbing pendamping atas segala arahan, bimbingan, dan masukan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.
6. Niken Meilani, S.SiT., S.Pd., M.Kes, selaku dosen penguji atas segala arahan, bimbingan, dan masukan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.
7. Agus Sudrajat, SKM., M.Kes, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta atau yang mewakili yang telah memberikan izin uji validitas di Puskesmas Gondomanan.
8. Tri Mardoyo, SKM, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta atau yang mewakili yang telah memberikan izin penelitian di Puskesmas Gedongtengen.

9. dr. Fajar Meitaharti, selaku Kepala Puskesmas Gondomanan yang telah memfasilitasi dan memberikan izin untuk melakukan uji validitas kuesioner penelitian di Puskesmas Gondomanan.
10. Hari Iskriyanti, SKM, selaku Kepala Tata Usaha Puskesmas Gedongtengen yang telah memfasilitasi dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Gedongtengen.
11. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
12. Sahabat yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
13. Semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2019

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rosa', with a horizontal line underneath it.

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	37
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	42
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	43
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	44
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
I. Prosedur Penelitian .....	48
J. Manajemen Data.....	54
K. Etika Penelitian .....	59
L. Kelemahan Penelitian .....	60

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
A. Hasil.....	61
B. Pembahasan .....	69
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kurva Daya Ingat .....	29
Gambar 2. Kerangka Teori.....	34
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian .....	35
Gambar 4. Desain Penelitian.....	37

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Ukuran dan Daya Tampung Lambung Bayi .....	21
Tabel 3. Pedoman Penyimpanan ASI Perah .....	25
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan tentang ASI Eksklusif.....	45
Tabel 6. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap tentang ASI Eksklusif .....	46
Tabel 7. <i>Coding</i> .....	56
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	62
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Skor Pengetahuan tentang ASI Eksklusif Sebelum dan Setelah diberi Intervensi.....	63
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Skor Sikap Sebelum dan Setelah diberi Intervensi .....	64
Tabel 11. Rerata Skor Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang ASI Eksklusif Sebelum dan Sesudah Intevensi pada Kelompok Eksperimen dan kelompok kontrol .....	66
Tabel 12. Rerata Skor Sikap Ibu Hamil Trimester III tentang ASI Eksklusif Sebelum dan Sesudah Intevensi pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok kontrol .....	67
Tabel 13. Perbedaan Rata-Rata Pengetahuan Responden Berdasarkan Media <i>Booklet</i> dan Media <i>Leaflet</i> .....	68
Tabel 14. Perbedaan Rata-Rata Sikap Responden Berdasarkan Media <i>Booklet</i> dan Media <i>Leaflet</i> .....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	81
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	82
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	83
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	85
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> .....	86
Lampiran 6. <i>Form</i> Identitas Responden dan Kuesioner.....	87
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner .....	94
Lampiran 8. Satuan Acara Pendidikan.....	95
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	99
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner .....	101
Lampiran 11. Master Tabel Karakteristik Responden Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	103
Lampiran 12. Master Tabel Penilaian <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Pengetahuan dan Sikap Kelompok Eksperimen.....	105
Lampiran 13. Master Tabel Penilaian <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Pengetahuan dan Sikap Kelompok Kontrol .....	109
Lampiran 14. Hasil Analisis Data .....	113
Lampiran 15. Surat Undangan Penelitian .....	122
Lampiran 16. Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta	123
Lampiran 17. Surat Keterangan Layak Etik.....	124
Lampiran 18. Surat Keterangan Uji Validitas Puskesmas Gondomanan.....	125
Lampiran 19. Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Gedongtengen .....	126
Lampiran 20. Lembar Penilaian Ahli Materi (1) .....	127
Lampiran 21. Lembar Penilaian Ahli Materi (2) .....	131
Lampiran 22. Lembar Penilaian Ahli Materi (3) .....	135
Lampiran 23. Lembar Keterangan Validasi Ahli Materi .....	139
Lampiran 24. Lembar Penilaian Ahli Media (1).....	140
Lampiran 25. Lembar Penilaian Ahli Media (2).....	143
Lampiran 26. Lembar Keterangan Validasi Ahli Media.....	146
Lampiran 27. <i>Leaflet</i> .....	147
Lampiran 28. <i>Booklet</i> .....	150

*THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH BOOKLET MEDIA ON  
INCREASING KNOWLEDGE AND ATTITUDE IN THIRD TRIMESTER  
PREGNANT MOTHERS ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING  
AT GEDONGTENGEN HEALTH CENTER  
YOGYAKARTA CITY IN 2019*

Rosvia Rosa\*, Siti Tyastuti, Anita Rahmawati  
*Department of Midwifery Health Ministry Polytechnic of Yogyakarta  
Mangkuyudan street, MJ III/ 304 Yogyakarta  
Email: rosviarosa2409@gmail.com*

**ABSTRACT**

**Background:** *The coverage of exclusive breastfeeding at Yogyakarta city in 2017 is still low (66.1%), Gedongtengen Health Center has decreased coverage of exclusive breastfeeding from 2015-2017. Exclusive breastfeeding is influenced by knowledge, attitudes, and information about exclusive breastfeeding. Good knowledge will form a positive attitude. One effort to improve knowledge and attitudes is with health education and will be more effective if using media tools, one of them is a booklet.*

**Objectives:** *To know the effect of health education with booklet media on increasing knowledge and attitudes in third trimester pregnant mothers about exclusive breastfeeding at Gedongtengen Health Center Yogyakarta City in 2019.*

**Method:** *This study design was quasi-experimental, with non equivalent control group. The sampling technique was purposive sampling and simple random sampling with a sample of 36 respondents. The data analysis used paired t-test, wilcoxon signed ranks test, independent t-test and mann whitney test..*

**Results:** *The results of statistical analysis showed an increase in knowledge between before and after the intervention in the experimental group (p-value=0,000) and the control group (p-value=0.002), an increase in attitude between before and after intervention in the experimental group (p-value=0,000) and control group (p-value=0,000). The results of statistical analysis show that health education with booklet media is more effective than leaflet media to increase knowledge and attitudes (p-value=0,000).*

**Conclusion:** *There is an effect on increasing knowledge and attitudes in third trimester pregnant mothers about exclusive breastfeeding at Gedongtengen Health Center Yogyakarta City in 2019.*

**Keywords:** *health education, booklet, knowledge, attitude*

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG ASI EKSKLUSIF  
DI PUSKESMAS GEDONGTENGEN KOTA  
YOGYAKARTA TAHUN 2019

Rosvia Rosa\*, Siti Tyastuti, Anita Rahmawati  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta  
Email: rosviarosa2409@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Cakupan ASI eksklusif di Kota Yogyakarta tahun 2017 masih rendah (66,1%). Puskesmas Gedongtengen mengalami penurunan cakupan ASI eksklusif dari tahun 2015-2017. Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap, dan informasi tentang ASI eksklusif. Pengetahuan yang baik akan membentuk sikap yang positif. Salah satu upaya meningkatkan pengetahuan dan sikap adalah dengan pendidikan kesehatan dan akan lebih efektif jika menggunakan alat berupa media salah satunya *booklet*.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pada ibu hamil trimester III tentang ASI eksklusif di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta tahun 2019.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian adalah quasi eksperimen, *with non equivalent control group*. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling* dan *simple random sampling* dengan sampel 36 responden. Analisis data menggunakan *paired t-test*, *wilcoxon signed ranks test*, *independent t-test* dan *mann whitney test*.

**Hasil Penelitian:** Hasil analisis statistik menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan antara sebelum dan setelah intervensi pada kelompok eksperimen ( $p\text{-value}=0,000$ ) dan kelompok kontrol ( $p\text{-value}=0,002$ ), serta adanya peningkatan sikap antara sebelum dan setelah intervensi pada kelompok eksperimen ( $p\text{-value}=0,000$ ) dan kelompok kontrol ( $p\text{-value}=0,000$ ). Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan dengan media *booklet* lebih efektif dari media *leaflet* untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ( $p\text{-value}=0,000$ )

**Kesimpulan:** Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pada ibu hamil trimester III tentang ASI eksklusif di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta tahun 2019.

**Kata Kunci:** pendidikan kesehatan, *booklet*, pengetahuan, sikap