

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET BESI PADA REMAJA
DI SMK GIRI HANDAYANI KABUPATEN
GUNUNG KIDUL TAHUN 2019**



**SUM SEPTIAWATI
P07124318031**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET BESI PADA REMAJA
DI SMK GIRI HANDAYANI KABUPATEN
GUNUNG KIDUL TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (STr.Keb)



**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Orang Tua dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi pada Remaja di SMK Giri Handayani Kabupaten Gunung Kidul Tahun 2019”

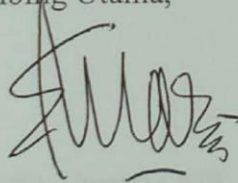
Disusun oleh

SUM SEPTIAWATI
P07124318031

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 22 Juni 2019

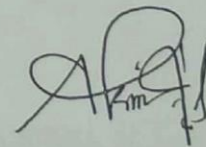
Menyetujui

Pembimbing Utama,



Endah Marianingsih Theresia, SIP, APP, M.Kes
NIP.19551017 198603 2 001

Pembimbing Pendamping,



Ana Kurniati, SST, M.Keb
NIP.198110401 200312 2 001

Yogyakarta.....2019

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiati, SST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN
ORANG TUA DENGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET
BESI PADA REMAJA DI SMK GIRI HANDAYANI
KABUPATEN GUNUNG KIDUL TAHUN 2019"

Disusun oleh
Sum Septiawati
NIM: P07124318031

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 27 Juni 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Suherni, SPd, APP, M.Kes
NIP 19570419 198303 2 003

(.....)

Anggota,

Endah Marianingsih Theresia, SIP, APP, M.Kes
NIP 19551017 198603 2 001

(.....)

Anggota

Ana Kurniati, SST, M.Keb
NIP 198110401 200312 2 001

(.....)

Yogyakarta,.....2019

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiati, SST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Sum Septiawati

Nim : P07124318031

Tanda tangan :



Tanggal : Juni 2019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Aktifis akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sum Septiawati
NIM : P07124318031
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Orang Tua dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi pada Remaja di SMK Giri Handayani Kabupaten Gunung Kidul Tahun 2019.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta Pada
Tanggal : Juni 2019

Yang Menyatakan



(Sum Septiawati)

ASSOCIATION THE LEVEL OF KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND PARENTAL SUPPORTS WITH THE COMPLIANCE TO CONSUME IRON TABLETS BY ADOLESCENT IN SMA GIRI HANDAYANI GUNUNG KIDUL DISTRICT

Sum Septiawati*, Endah Marianingsih Theresia, Ana Kurniati
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : isumseptiawati@gmail.com

ABSTRACT

Background: anemia is a serious problem. The incidence of anemia is often experienced by adolescent. One of ways that we can do to prevent anemia is by iron supplementation. Province Health Office of DIY said that the lowest consumption level of iron tablets is Gunung Kidul district. Several factors can improve compliance are including the level of knowledge, attitudes and parents support.

Objective: To find out the association between the level of knowledge, attitudes and parents support with adherence to consuming iron tablets in adolescents in SMK Giri Handayani.

Research Method: This research was analytic observational research with cross sectional design. The sampling technique used purposive sampling, a large sample of 105 adolescents of SMK Giri Handayani. Analysis used chi square analysis and logistic regression.

Research Results: The results of the study showed 65,7% adolescents had a good level of knowledge, 54,3% adolescents had a positive attitude, 41,9% adolescents have parents supports, 48,6% adolescents comply to consumed iron tablets. The results test of parental attitudes and support variables obtained p values= 0.023 and 0.015 (<0.05). The logistic regression test results obtained skor on the parent support (AOR 2,465; .95% CI 1,077-5,643).

Conclusions: There were a relationship between the attitude and parental supports with comply to consume iron tablets in adolescents. Parental support has the greatest opportunity for adolescents to consume iron tablets.

Keywords: Adolescents, iron tablets, compliance

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN
ORANG TUA DENGAN KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET
BESI PADA REMAJA DI SMK GIRI HANDAYANI KABUPATEN
GUNUNG KIDUL TAHUN 2019

Sum Septiawati*, Endah Marianingsih Theresia, Ana Kurniati
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : isumseptiawati@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia adalah masalah serius. Remaja putri rentan terkena anemia. Salah satu upaya pencegahan dengan suplementasi tablet besi. Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta menyebutkan konsumsi tablet besi terendah adalah di Kabupaten Gunung Kidul. Beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan diantaranya tingkat pengetahuan, sikap dan dukungan orang tua.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap dan dukungan orang tua dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet besi pada remaja di SMK Giri Handayani.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*, besar sampel 105 remaja SMK Giri Handayani. Analisis menggunakan analisis *chi Square* dan regresi logistik.

Hasil: Hasil penelitian diperoleh 65,7% remaja memiliki tingkat pengetahuan baik. 54,3% remaja memiliki sikap yang positif dan 41,9% remaja memiliki orang tua yang mendukung, 48,6% remaja patuh dalam mengonsumsi tablet besi. Hasil uji variabel sikap dan dukungan orang tua diperoleh nilai *p value*= 0,023 dan 0,015 (<0,05). Hasil analisis regresi logistik diperoleh nilai pada variabel dukungan orang tua (OR 2,465; 95% CI 1,077-5,643).

Kesimpulan: Ada hubungan antara sikap dan dukungan orang tua dengan kepatuhan mengonsumsi tablet besi pada remaja. Dukungan orang tua memiliki peluang terbesar terhadap kepatuhan remaja dalam mengonsumsi tablet besi.

Kata Kunci: Remaja, Tablet besi, Kepatuhan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH. selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Endah Marianingsih Theresia, SIP., APP., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan saran, masukan untuk perbaikan skripsi ini.
5. Ana Kurniati, SST., M.Keb. selaku Dosen Pembimbing pendamping yang telah memberikan saran, masukan untuk perbaikan skripsi ini.
6. Suherni, S.Pd., APP., M.Kes. selaku Penguji skripsi
7. Kepala Puskesmas Wonosari II, yang telah memberikan izin Penelitian
8. Kepala Sekolah SMK Girihandayani yang telah memfasilitasi dan memberikan izin untuk melakukan penelitian pada para siswi.
9. Orang tua, keluarga, sahabat yang telah memberikan bantuan dan dukungan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2019
Penulis

Sum Septiawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRACK	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	26
C. Waktu dan tempat penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
F. Jenis dan Teknik Pengambilan Data	31
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31
H. Uji Validitas dan Reabilitas	35
I. Prosedur Penelitian.....	37
J. Manajemen Data	39
K. Etika Penelitian	42
L. Kelemahan Penelitian.....	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel (lanjutan)	30
Tabel 3. Kisi-kisi Soal Pertanyaan Sikap Remaja dalam Mengkonsumsi Tablet Besi.	33
Tabel 4. Kisi-kisi Soal Pertanyaan Dukungan Orang Tua Dalam Mengkonsumsi Tablet Besi pada Remaja.....	34
Tabel 5. Kisi-kisi Soal Pertanyaan Kepatuhan dalam Mengkonsumsi Tablet Besi pada Remaja.....	35
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja SMK Giri Handayani.....	45
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Orang Tua dalam Mengkonsumsi Tablet Besi pada Remaja di SMK Giri Handayani	46
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kepatuhan dalam Mengkonsumsi Tablet Besi pada Remaja di SMK Giri Handayani	47
Tabel 9. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Orang Tua dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Besi pada Remaja di SMK Giri Handayani	48
Tabel 10. Peluang Terbesar Antara Variabel Sikap dan Dukungan Orang Tua Terhadap Kepatuhan dalam Mengkonsumsi Tablet Besi pada Remaja di SMK Giri Handayani	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>The Conceptual Framework Anderson's Behavioral Model of Healthcare</i>	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	24
Gambar 3. Rancangan Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian	62
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	63
Lampiran 3. Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Orang Tua dengan Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Besi Pada Remaja	64
Lampiran 4. Analisis Kekuatan Hubungan Sikap dan Dukungan Orang Tua dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi pada Remaja....	67
Lampiran 5. Surat Persetujuan Komisi Etik.....	68
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Uji Validitas	69
Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	70
Lampiran 8. Tabel Isaac dan Michael	71
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap Remaja	72
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Dukungan Orang Tua Remaja.....	76
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Besi pada Remaja.....	78
Lampiran 12. Hasil Hitung Kuesioner Sikap Responden Berdasarkan Skor T Remaja	80
Lampiran 13. Hasil Hitung Kuesioner Dukungan Orang Tua Berdasarkan Skor T Remaja.....	83
Lampiran 14. Master Tabel	86