

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas pada BAB sebelumnya, kemudian hasil penelitian dan pembahasan tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu dan bayi usia 0-12 bulan di puskesmas karangmojo II yaitu usia ibu paling banyak pada umur 20-35 tahun, pendidikan ibu umumnya kelas menengah yaitu tamat SMA, pekerjaan ibu paling banyak tidak bekerja dan jenis kelamin bayi perempuan lebih banyak.
2. Pemberian MP-ASI dini pada kelompok diare di wilayah kerja Puskesmas Karangmojo II sebesar 51,5%.
3. Pemberian MP-ASI dini pada kelompok tidak diare di wilayah kerja Puskesmas Karangmojo II sebesar 18,2 %.
4. Adanya hubungan pemberian MP-ASI dini dengan kejadian diare di wilayah kerja Puseksmas Karangmojo II dengan nilai *p-value* = 0,010 (<0,05). Keeratan hubungan antara MP-ASI dini dengan diare sebesar 0,33 yang artinya hubungan lemah.
5. Faktor risiko terjadinya diare dengan pemberian MP-ASI dini sebesar 4,781 kali.

## **B. Saran**

1. Bagi tenaga kesehatan dan kader di wilayah kerja Puskesmas Karangmojo II

Puskesmas dapat memberikan informasi kepada kader tentang hal diare dan pemberian makanan pendamping ASI. Kader diharapkan untuk mengingatkan cara dan waktu yang tepat pemberian makanan pendamping ASI selama posyandu.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi peneliti lain dalam meneliti masalah yang sama. Serta melihat faktor-faktor lain yang menyebabkan diare.