

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden penelitian memiliki karakteristik dominan dengan lulusan SLTA, tidak bekerja, usia menarche 12 tahun dan memiliki paritas 2
2. Rata- rata usia perimenopause pada akseptor kontrasepsi pil kombinasi di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan III adalah 45,56 tahun.
3. Rata- rata usia perimenopause pada akseptor kontrasepsi suntik kombinasi di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan III adalah 47,57 tahun.
4. Ada perbedaan usia perimenopause pada akseptor kontrasepsi pil kombinasi dan akseptor suntik kombinasi di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan III yakni 2,02 tahun.

#### **B. Saran**

1. Bidan di Puskesmas

Hasil penelitian ini membuktikan jika menggunakan pil kombinasi dan suntik kombinasi akan menyebabkan perimenopause yang lebih lambat, sehingga dalam melakukan konseling tentang KB sebaiknya bidan memberikan pengetahuan tentang akibat penggunaan KB pil kombinasi

dan suntik kombinasi terhadap kejadian perimenopause pasien sehingga pasien dapat mempertimbangkan dan lebih mantap dengan pilihannya.

## 2. Peneliti Selanjutnya

- a. Sebelum menggunakan instrument penelitian berupa kuisisioner dari penelitian terdahulu, alangkah baiknya tetap dilakukan uji validitas karena kuisisioner tersebut belum tentu valid dengan responden di tempat lain.
- b. Dalam melakukan wawancara terhadap responden diperlukan skill komunikasi yang baik dan lebih mengajukan pertanyaan terbuka serta menggunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh respon

