

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN USIA PERIMENOPAUSE PADA AKSEPTOR KB  
PIL KOMBINASI DAN SUNTIK KOMBINASI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS BANGUNTAPAN III TAHUN 2018**



**ASTRID DIAN SASMITA**

P07124318028

**PRODI SARJANA TERAPAN ALIH JENJANG JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019**

## SKRIPSI

“PERBEDAAN USIA PERIMENOPAUSE PADA AKSEPTOR KB  
PIL KOMBINASI DAN SUNTIK KOMBINASI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS BANGUNTAPAN III TAHUN 2018”

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



ASTRID DIAN SASMITA

P07124318028

PRODI SARJANA TERAPAN ALIH JENJANG JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2019

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

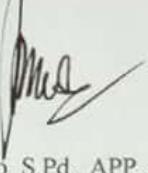
"PERBEDAAN USIA PERIMENOPAUSE PADA AKSEPTOR KB PIL  
KOMBINASI DAN SUNTIK KOMBINASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BANGUNTAPAN III TAHUN 2018"

Disusun oleh:  
ASTRID DIAN SASMITA  
P07124318028

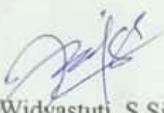
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: ..17. Juni. 2019.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

  
Sabar Santoso, S.Pd., APP., M.Kes  
NIP. 195610071981031004

Pembimbing Pendamping,

  
Yani Widayastuti, S.SiT, M.Keb  
NIP. 19760103 200112 2 001

Yogyakarta, 17 Juni 2019



**HALAMAN PENGESAHAN****SKRIPSI**

**"PERBEDAAN USIA PERIMENOPAUSE PADA AKSEPTOR KB PIL  
KOMBINASI DAN SUNTIK KOMBINASI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BANGUNTAPAN III TAHUN 2018"**

Disusun oleh:

ASTRID DIAN SASMITA

P07124318028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji

Pada tanggal: 17 Juni 2019

Ketua,  
Suherni, S.Pd., APP., M.Kes  
NIP. 19570419 198303 2 003

Anggota,  
Sabar Santoso, S.Pd., APP., M.Kes  
NIP. 195610071981031004

Anggota,  
Yani Widayastuti, S.SiT., M.Keb  
NIP. 19760103 200112 2 001

Yogyakarta, 17 Juni 2019

Ketua Jurusan Kebidanan

  
DR Yuni Kusmiyati, S.ST, M.PH  
NIP. 197606202002122001

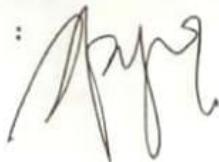
**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang  
dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Astrid Dian Sasmita**

**NIM : P07124318028**

**Tanda Tangan :**



**Tanggal : 17 Juni 2019**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Astrid Dian Sasmita

NIM : P07124318028

Program Studi : Sarjana Terapan Aih Jenjang

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Perbedaan Usia Perimenopause pada Akseptor KB Pil Kombinasi dan Suntik Kombinasi di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan III Tahun 2018

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dalam tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

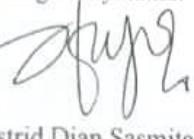
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Kampus Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Pada tanggal: 17 Juni 2019



Yang menyatakan



Astrid Dian Sasmita

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencari gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Alih Jenjang Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Ibu DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST, MPH Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Sabar Santoso, S.Pd., APP., M.Kes selaku Pembimbing Utama dalam menyelesaikan Skripsi.
5. Ibu Yani Widyastuti, S.SiT M.Keb selaku Pembimbing Pendamping dalam menyelesaikan Skripsi.
6. Drg. Rades Pipit Murpitayani selaku pembimbing lahan di Puskesmas Banguntapan III.
7. Bapak Sugiyanto dan Ibu Ngadinah selaku orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Etika Sari selaku saudara yang selalu mendoakan, memotivasi dan menyayangi saya.

9. Ricky Fajar Adi Putra selaku teman spesial yang selalu memberikan support mental dan materi serta penyemangat saat mengerjakan skripsi.
10. Sahabat yang telah banyak membantu dan menginatkan saya dalam menyelesaikan Skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membantu manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019

Astrid Dian Sasmita

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
 <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	
A. Uraian Teori.....	9
1. Pengertian Perimenopause .....	9
2. Hormon Hormon yang Ada Pada Tubuh Wanita .....	10
3. Perubahan yang Dialami Saat Perimenopause .....	12
4. Gejala Perimenopause.....	12
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gejala Menopause .....	15
6. Resiko- Resiko yang Dapat Terjadi Setelah Menopause .....	17
7. Kontrasepsi Hormonal .....	19
a. Pil Kombinasi.....	19
b. Suntik Kombinasi.....	22
B. Landasan Teori.....	25
C. Kerangka Konsep .....	26
D. Hipotesis Penelitian.....	26
 <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	31

G. Instrumen Penelitian.....	33
H. Uji Validitas dan Reabilitas .....	34
I. Prosedur Penelitian .....	36
J. Manajemen Data.....	37
K. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Hasil.....	41
B. Pembahasan .....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>53</b>

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Fase Klimaterium .....	10
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	26
Gambar 3. Kerangka Penelitian.....	27

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 3 Kisi – Kisi Kuisoner Penelitian Perbedaan Usia Perimenopause pada Akseptor KB Pil Kombinasi dan Suntik Kombinasi di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan III Tahun 2018 .....	34
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Menggunakan SPSS .....	35
Tabel 5 Hasil Uji Normalitas Usia Kelompok Pil Kombinasi dan Suntik Kombinasi.....	38
Tabel 6 Karakteristik Responden Penelitian .....	42
Tabel 7 Perbedaan Rata Rata Umur Perimenopause pada Kelompok Akseptor Pil Kombinasi dan Kelompok Akseptor Suntik Kombinasi .....	44

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	53
Lampiran 2. Rencana Biaya Penelitian .....	54
Lampiran 3. Naskah PSP.....	55
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	57
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden.....	58
Lampiran 6. Kuisioner .....	59
Lampiran 7. Master Tabel .....	64
Lampiran 8. Hasil Output SPSS .....	66
Lampiran 9. Surat Persetujuan Komisi Etik .....	73
Lampiran 10. Surat Izin Uji Validitas .....	74
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian .....	75
Lampiran 12. Surat Balasan Izin Penelitian .....	76

**PERBEDAAN USIA PERIMENOPAUSE PADA AKSEPTOR KB PIL  
KOMBINASI DAN SUNTIK KOMBINASI DI WILAYAH KERJA  
PUSKEMAS BANGUNTAPAN III TAHUN 2018**

Astrid Dian Sasmita<sup>1</sup>, Sabar Santoso<sup>2</sup>, Yani Widystuti<sup>3</sup>  
<sup>1)2)3)</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 55143  
email: [astridsasmita46@gmail.com](mailto:astridsasmita46@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Perimenopause terjadi akibat berkurangnya estrogen di dalam tubuh wanita sehingga organ tubuh mengalami penurunan fungsi serta mengakibatkan ketidaknyamanan yang dirasakan oleh wanita. Salah satu faktor penyebab terjadinya perimenopause pada wanita adalah pemakaian alat kontrasepsi. Prevalensi akseptor KB suntik di Indonesia pada tahun 2017 sebesar 62,77% sementara akseptor pil sebesar 17,24%. Di DIY jumlah akseptor terbanyak pada tahun 2017 adalah suntik yaitu sejumlah 43,92% sedangkan pil 11,27%. Kecamatan Banguntapan Bantul memiliki jumlah akseptor suntik aktif sebesar 5.021 akseptor dan pil aktif sebesar 1.941 akseptor.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui perbedaan usia perimenopause pada akseptor KB pil kombinasi dan suntik kombinasi di Wilayah Kerja Puskemas Banguntapan III pada tahun 2018.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan survey analitik dengan menggunakan metode penelitian kohort historik. Penelitian ini dilaksanakan pada pertengahan Maret tahun 2019. Populasi penelitian ini adalah seluruh akseptor KB hormonal kombinasi di wilayah kerja Puskesmas Banguntapan III. Sampel yang digunakan di dalam penelitian ini sejumlah 90 responden terdiri atas 45 akseptor KB pil kombinasi dan 45 akseptor suntik kombinasi. Analisis yang digunakan di dalam penelitian ini menggunakan Uji Independent T-test.

**Hasil Penelitian:** Rata rata usia perimenopause pada akseptor KB pil kombinasi yaitu 45,55 tahun, sedangkan rata rata usia perimenopause pada akseptor KB suntik kombinasi yaitu 47,57 tahun. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan usia perimenopause pada akseptor KB pil kombinasi dan suntik kombinasi ( $p=0,000$ ).

**Kesimpulan:** Ada perbedaan usia perimenopause pada akseptor KB pil kombinasi dan suntik kombinasi

**Kata Kunci:** perimenopause, pil kombinasi, suntik kombinasi

**THE DIFFERENCE OF PERIMENOPAUSE AGE IN ORAL COMBINE PIIL  
CONTRACEPTION ACCEPTOR AND COMBINE INJECTION  
CONTRACEPTION ACCEPTOR IN PUSKESMASBANGUNTAPAN III  
WORK AREA IN 2018**

Astrid Dian Sasmita\*, Sabar Santoso\*\*, Yani Widyastuti\*\*\*

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Mangkuyudan street MJ III/304, Yogyakarta, 55143

Email: [astridsasmita46@gmail.com](mailto:astridsasmita46@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Background:** Perimenopause occurs due to reduced estrogen in a woman's body so that the function of organs decreases due to discomfort received by women. One of the factors causing the use of perimenopause in women is the use of contraception. The prevalence of injectable family planning acceptors in Indonesia in 2017 was 62.77% while pill acceptors were 17.24%. The highest number of DIY in 2017 was 43.92% while the pill was 11.27%. Banguntapan Bantul Subdistrict has an active injection acceptor number of 5,021 acceptors and active pills of 1,941 acceptors.

**Objective:** To find out the age differences in acceptors of oral combination pills and combined injections in the Banguntapan III Health Center Working Area in 2018.

**Research Methods:** This study was an analytical survey using a historical cohort research method. The study was conducted in mid-March 2019. The population of this study was hormonal combination contraception acceptors in the Banguntapan III Health Center working area. The sample used in this study amounted to 90 respondents consisting of 45 oral combination pill acceptors and 45 combination injection acceptors. The analysis used in this study used the Independent T-test.

**Results:** The average age of perimenopause in oral combination pill acceptors was 45.55 years, while the average perimenopausal age in combination injection acceptors was 47.57 years. The results showed that there were differences in the age of perimenopause in acceptors of oral combination pill acceptor and combined injections acceptor ( $p = 0,000$ ).

**Conclusion:** There are differences in the age of perimenopause in oral combination pill acceptors and combination injections

**Keywords:** perimenopause, oral combination pills, combination injections

