

SKRIPSI

PERBEDAAN USIA PERIMENOPOUSE PADA AKSEPTOR KB
PIL KOMBINASI DAN SUNTIK KOMBINASI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BANGUNTAPAN III TAHUN 2018



ASTRID DIAN SASMITA

P07124318028

PRODI SARJANA TERAPAN ALIH JENJANG JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019

SKRIPSI

“PERBEDAAN USIA PERIMENOPOUSE PADA AKSEPTOR KB
PIL KOMBINASI DAN SUNTIK KOMBINASI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BANGUNTAPAN III TAHUN 2018”

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



ASTRID DIAN SASMITA

P07124318028

PRODI SARJANA TERAPAN ALIH JENJANG JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“PERBEDAAN USIA PERIMENOPOUSE PADA AKSEPTOR KB PIL
KOMBINASI DAN SUNTIK KOMBINASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANGUNTAPAN III TAHUN 2018”

Disusun oleh:

ASTRID DIAN SASMITA

P07124318028

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: ..17. Juni 2019.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Sabar Santoso, S.Pd., APP., M.Kes
NIP. 195610071981031004

Pembimbing Pendamping,



Yani Widvastuti, S.SiT, M.Keb
NIP. 19760103 200112 2 001

Yogyakarta, 17 Juni 2019.....

Ketua Jurusan



DR Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"PERBEDAAN USIA PERIMENOPOUSE PADA AKSEPTOR KB PIL KOMBINASI DAN SUNTIK KOMBINASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUNTAPAN III TAHUN 2018"

Disusun oleh:
ASTRID DIAN SASMITA
P07124318028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 17 Juni 2019



Ketua,
Suherni, S.Pd., APP., M.Kes
NIP. 19570419 198303 2 003

Anggota,
Sabar Santoso, S.Pd., APP., M.Kes
NIP. 195610071981031004

Anggota,
Yani Widayastuti, S.SiT., M.Keb
NIP. 19760103 200112 2 001

Yogyakarta, 17 Juni 2019

Ketua Jurusan Kebidanan



DR Yuni Kusmiyati, S.ST, M.PH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Astrid Dian Sasmita

NIM : P07124318028

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Juni 2019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Astrid Dian Sasmita

NIM : P07124318028

Program Studi : Sarjana Terapan Aih Jenjang

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Perbedaan Usia Perimenopause pada Akseptor KB Pil Kombinasi dan Suntik Kombinasi di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan III Tahun 2018

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkann media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dalam tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Kampus Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Pada tanggal: 17 Juni 2019



Yang menyatakan

Astrid Dian Sasmita

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencari gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Alih Jenjang Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Ibu DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST, MPH Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Sabar Santoso, S.Pd., APP., M.Kes selaku Pembimbing Utama dalam menyelesaikan Skripsi.
5. Ibu Yani Widyastuti, S.SiT M.Keb selaku Pembimbing Pendamping dalam menyelesaikan Skripsi.
6. Drg. Rades Pipit Murpitayani selaku pembimbing lahan di Puskesmas Banguntapan III.
7. Bapak Sugiyanto dan Ibu Ngadinah selaku orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Etika Sari selaku saudara yang selalu mendoakan, memotivasi dan menyayangi saya.

9. Ricky Fajar Adi Putra selaku teman spesial yang selalu memberikan support mental dan materi serta penyemangat saat mengerjakan skripsi.
10. Sahabat yang telah banyak membantu dan mengingatkan saya dalam menyelesaikan Skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membantu manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019

Astrid Dian Sasmita

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori.....	9
1. Pengertian Perimenopause	9
2. Hormon Hormon yang Ada Pada Tubuh Wanita	10
3. Perubahan yang Dialami Saat Perimenopause	12
4. Gejala Perimenopause.....	12
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gejala Menopause	15
6. Resiko- Resiko yang Dapat Terjadi Setelah Menopause	17
7. Kontrasepsi Hormonal	19
a. Pil Kombinasi	19
b. Suntik Kombinasi	22
B. Landasan Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis Penelitian.....	26
 BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Waktu dan Tempat Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31

G. Instrumen Penelitian.....	33
H. Uji Validitas dan Reabilitas	34
I. Prosedur Penelitian	36
J. Manajemen Data.....	37
K. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil.....	41
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Fase Klimaterium	10
Gambar 2. Kerangka Konsep	26
Gambar 3. Kerangka Penelitian.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 3	Kisi – Kisi Kuisioner Penelitian Perbedaan Usia Perimenopause pada Akseptor KB Pil Kombinasi dan Suntik Kombinasi di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan III Tahun 2018	34
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Menggunakan SPSS	35
Tabel 5	Hasil Uji Normalitas Usia Kelompok Pil Kombinasi dan Suntik Kombinasi.....	38
Tabel 6	Karakteristik Responden Penelitian	42
Tabel 7	Perbedaan Rata Rata Umur Perimenopause pada Kelompok Akseptor Pil Kombinasi dan Kelompok Akseptor Suntik Kombinasi	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	53
Lampiran 2. Rencana Biaya Penelitian	54
Lampiran 3. Naskah PSP.....	55
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden.....	58
Lampiran 6. Kuisisioner	59
Lampiran 7. Master Tabel	64
Lampiran 8. Hasil Output SPSS	66
Lampiran 9. Surat Persetujuan Komisi Etik	73
Lampiran 10. Surat Izin Uji Validitas	74
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	75
Lampiran 12. Surat Balasan Izin Penelitian	76

PERBEDAAN USIA PERIMENOPAUSE PADA AKSEPTOR KB PIL
KOMBINASI DAN SUNTIK KOMBINASI DI WILAYAH KERJA
PUSKEMAS BANGUNTAPAN III TAHUN 2018

Astrid Dian Sasmita¹, Sabar Santoso², Yani Widyastuti³
¹⁾²⁾³⁾Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 55143
email: astridsasmita46@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Perimenopause terjadi akibat berkurangnya estrogen di dalam tubuh wanita sehingga organ tubuh mengalami penurunan fungsi serta mengakibatkan ketidaknyamanan yang dirasakan oleh wanita. Salah satu faktor penyebab terjadinya perimenopause pada wanita adalah pemakaian alat kontrasepsi. Prevalensi akseptor KB suntik di Indonesia pada tahun 2017 sebesar 62,77% sementara akseptor pil sebesar 17,24%. Di DIY jumlah akseptor terbanyak pada tahun 2017 adalah suntik yaitu sejumlah 43,92% sedangkan pil 11,27%. Kecamatan Banguntapan Bantul memiliki jumlah akseptor suntik aktif sebesar 5.021 akseptor dan pil aktif sebesar 1.941 akseptor.

Tujuan Penelitian: Mengetahui perbedaan usia perimenopause pada akseptor KB pil kombinasi dan suntik kombinasi di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan III pada tahun 2018.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan survey analitik dengan menggunakan metode penelitian kohort historik. Penelitian ini dilaksanakan pada pertengahan Maret tahun 2019. Populasi penelitian ini adalah seluruh akseptor KB hormonal kombinasi di wilayah kerja Puskesmas Banguntapan III. Sampel yang digunakan di dalam penelitian ini sejumlah 90 responden terdiri atas 45 akseptor KB pil kombinasi dan 45 akseptor suntik kombinasi. Analisa yang digunakan di dalam penelitian ini menggunakan Uji Independent T-test.

Hasil Penelitian: Rata rata usia perimenopause pada akseptor KB pil kombinasi yaitu 45,55 tahun, sedangkan rata rata usia perimenopause pada akseptor KB suntik kombinasi yaitu 47,57 tahun. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan usia perimenopause pada akseptor KB pil kombinasi dan suntik kombinasi ($p=0,000$).

Kesimpulan: Ada perbedaan usia perimenopause pada akseptor KB pil kombinasi dan suntik kombinasi

Kata Kunci: perimenopause, pil kombinasi, suntik kombinasi

THE DIFFERENCE OF PERIMENOPAUSE AGE IN ORAL COMBINE PILL
CONTRACEPTION ACCEPTOR AND COMBINE INJECTION
CONTRACEPTION ACCEPTOR IN PUSKESMASBANGUNTAPAN III
WORK AREA IN 2018

Astrid Dian Sasmita*, Sabar Santoso**, Yani Widyastuti***
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Mangkuyudan street MJ III/304, Yogyakarta, 55143
Email: astridsasmita46@gmail.com

ABSTRAK

Background: Perimenopause occurs due to reduced estrogen in a woman's body so that the function of organs decreases due to discomfort received by women. One of the factors causing the use of perimenopause in women is the use of contraception. The prevalence of injectable family planning acceptors in Indonesia in 2017 was 62.77% while pill acceptors were 17.24%. The highest number of DIY in 2017 was 43.92% while the pill was 11.27%. Banguntapan Bantul Subdistrict has an active injection acceptor number of 5,021 acceptors and active pills of 1,941 acceptors.

Objective: To find out the age differences in acceptors of oral combination pills and combined injections in the Banguntapan III Health Center Working Area in 2018.

Research Methods: This study was an analytical survey using a historical cohort research method. The study was conducted in mid-March 2019. The population of this study was hormonal combination contraception acceptors in the Banguntapan III Health Center working area. The sample used in this study amounted to 90 respondents consisting of 45 oral combination pill acceptors and 45 combination injection acceptors. The analysis used in this study used the Independent T-test.

Results: The average age of perimenopause in oral combination pill acceptors was 45.55 years, while the average perimenopausal age in combination injection acceptors was 47.57 years. The results showed that there were differences in the age of perimenopause in acceptors of oral combination pill acceptor and combined injections acceptor ($p = 0,000$).

Conclusion: There are differences in the age of perimenopause in oral combination pill acceptors and combination injections

Keywords: perimenopause, oral combination pills, combination injections

