

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Gambaran variabel Indeks Masa Tubuh atau IMT pada ibu menyusui usia 1-4 bulan yang ada di posyandu paling banyak memiliki IMT normal.
2. Gambaran variabel Kadar Haemoglobin pada ibu menyusui usia 1 – 4 bulan yang berkunjung di posyadu paling banyak dengan anemia.
3. Gambaran variabel jumlah asupan gizi yang berupa kalori, protein dan lemak dengan metode *food recall* untuk ibu menyusui usia 1-4 bulan menunjukkan bahwa paling banyak asupan gizinya kurang.
4. Gambaran variabel kenaikan berat badan menunjukkan bahwa sebagian besar bayi usia 1-4 bulan kenaikan berat badannya tidak sesuai dengan Kenaikan Berat Minimal.
5. Menurut hasil uji statistik tidak ada hubungan yang bermakna antara IMT ibu menyusui usia 1-4 bulan dengan kenaikan berat badan bayusia 1-4 bulan yang mendapat ASI eksklusif di Puskesmas Lendah II tahun 2019.
6. Ada hubungan antara kadar haemoglobin ibu menyusui dengan kenaikan berat badan bayi yang mendapat ASI Eksklusif pada usia 1-4 bulan di Puskesmas Lendah II tahun 2019.
7. Ada hubungan antara asupan gizi ibu menyusui dengan kenaikan berat badan bayi usia 1-4 bulan yang mendapat ASI Eksklusif di Puskesmas Lendah II tahun 2019.

B. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan
 - a. Dinas Kesehatan melakukan peningkatan kualitas pemegang program melalui berbagai jalur seperti pelatihan, seminar, workshop dengan berbagai disiplin ilmu atau lintas program sehingga bisa mengatasi permasalahan anemia pada ibu menyusui secara komprehensif.
 - b. Kepala Puskesmas membuat berbagai media informasi seperti poster, leaflet, spanduk, dll untuk dipergunakan sebagai media pendidikan oleh pemegang program.
2. Bagi Pemegang Program Kesehatan Ibu dan Anak
 - a. Bidan selalu memberikan konseling kepada ibu hamil untuk pencegahan anemia dengan mengkonsumsi tablet tambah darah yang benar dan dilanjutkan sampai dengan masa nifas.
 - b. Bidan selalu memberikan konseling mengenai asupan gizi yang sesuai dengan kebutuhan ibu menyusui supaya produksi ASI bisa sesuai dengan kebutuhan yang diperlukan bayi untuk pertumbuhannya.
3. Bagi Peneliti Lain
 - a. Bagi peneliti lain supaya melakukan penelitian dengan menggolongkan variabel dengan setiap umur bayi yang mendapat ASI Eksklusif.
 - b. Melakukan penelitian yang serupa dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan lebih luas.