

SKRIPSI
HUBUNGAN STATUS GIZI IBU MENYUSUI DENGAN KENAIKAN
BERAT BADAN BAYI USIA 1- 4 BULAN YANG MENDAPAT ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH PUSKESMAS LENDAH II KABUPATEN
KULON PROGO



PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019

SKRIPSI
HUBUNGAN STATUS GIZI IBU MENYUSUI DENGAN KENAIKAN
BERAT BADAN BAYI USIA 1- 4 BULAN YANG MENDAPAT ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH PUSKESMAS LENDAH II KABUPATEN
KULON PROGO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Status Gizi Ibu Menyusui dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia
1-4 Bulan yang Mendapat ASI Eksklusif Di Wilayah Puskesmas Lendah II
Kabupaten Kulon Progo”

Disusun oleh

Nunung Sugivarti
P07124318026

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
19 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



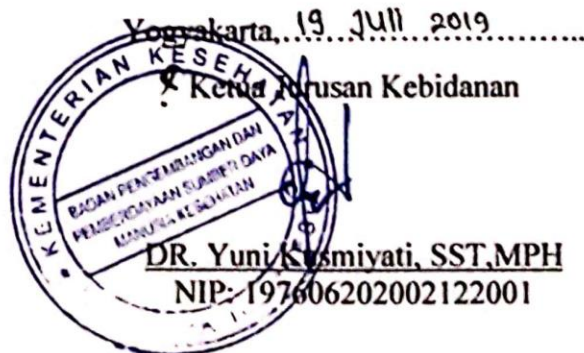
Anita Rahmawati, S.SiT, MPH
NIP: 19710811 200212 2 001

Pembimbing Pendamping,



Tri Maryani, SST.M.Kes
NIP: 19810329 200501 2 001

Yogyakarta, 19 Juli 2019.....



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU MENYUSUI DENGAN KENAIKAN
BERAT BADAN BAYI USIA 1 - 4 BULAN YANG MENDAPAT
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH PUSKESMAS LENDAH II
KABUPATEN KULON PROGO**

Disusun oleh:

Nunung Sugiyarti
NIM. P07124318026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 Juli 2019.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nanik Setiyawati, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP.19801028 200604 2 002

Anggota,

Anita Rahmawati, S.SiT., MPH
NIP: 19710811 200212 2 001

Anggota,

Tri Maryani, S.ST., M.Kes
NIP: 19810329 200501 2 001



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nunung Sugiyarti

NIM : P07124318016

TandaTangan :



Tanggal : 19 Juli 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nunung Sugiyarti
NIM : P07124318026
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Proposal Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan status gizi ibu menyusui dengan kenaikan berat badan bayi usia 1- 4 bulan yang mendapat ASI Eksklusif di wilayah Puskesmas Lendah II tahun 2019. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal... 19 Juli 2019...

Yang Menyatakan



(Nunung Sugiyarti)



*RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL MOTHER'S NUTRITIONAL STATUS BY
INCREASING THE WEIGHT OF THE BABY AGENCY AGES 1-4 MONTHS THAT
GETS EXCLUSIVE ASI IN LENDAH II PRIMARY HEALTH CARE
KULON PROGO REGENCY*

Nunung Sugiyarti *, Anita Rahmawati, Tri Maryani
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : nunungnuraladjati@gmail.com

ABSTRACT

Background: Nutrition problems in Indonesia are still dominated by lack of protein energy (KEP), iron anemia. Anemia or poor nutritional status in nursing mothers will affect the production of breast milk (ASI). KEP in infants can begin to increase the baby's weight that is not in accordance with the standard. The nutritional status of breastfeeding mothers is measured by Body Mass Index, Hemoglobin and nutrient intake.

The purpose of this study: was to determine the relationship of nutritional status of breastfeeding mothers with increases in infant weight in the Primary Health Care of Lendah II.

Research Method: Quantitative research with Cross sectional approach. The number of samples in 63 infants aged 1-4 months. The study was conducted in May and June 2019. Data analysis using Chi Square test ($\alpha = 0,05$)

Results: Of the three nutritional status variables of breastfeeding mothers there was a relationship between the hemoglobin level of breastfeeding mothers with an increase in infant weight ($p = 0.002$) there was a relationship between nutritional intake of breastfeeding mothers and increase in infant weight ($p = 0.018$) there is no relationship between BMI of breastfeeding mothers with an increase in infant weight ($p = 0.099$).

Conclusion: Mothers nutritional with anemia and poor nutritional intake will influence the increase in baby's weight.

Keywords: Hemoglobin, nutrient intake, Increase Infant Weight

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU MENYUSUI DENGAN KENAIKAN BERAT
BADAN BAYI USIA 1- 4 BULAN YANG MENDAPAT
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH PUSKESMAS LENDAH II
KABUPATEN KULON PROGO**

Nunung Sugiyarti *, Anita Rahmawati, Tri Maryani
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : nunungnuraladhati@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah gizi di Indonesia masih didominasi oleh kurang energi protein (KEP) dan anemia besi. Anemia atau status gizi yang buruk pada ibu menyusui akan mempengaruhi produksi air susu ibu (ASI). KEP pada balita bisa berawal kenaikan berat badan bayi yang tidak sesuai standar. Status gizi ibu menyusui diukur dari Indeks Masa Tubuh, Haemoglobin dan asupan gizi.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui hubungan status gizi ibu menyusui dengan kenaikan berat badan bayi di wilayah UPTD Puskesmas Lendah II.

Metode Penelitian: Penelitian secara kuantitatif dengan pendekatan *Cross sectional*. Jumlah sampel 63 bayi yang berusia 1-4 bulan. Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei dan Juni 2019. Analisis data menggunakan uji Chi Square.

Hasil Penelitian: Dari ketiga variabel status gizi ibu menyusui, ada hubungan antara kadar haemoglobin ibu menyusui dengan kenaikan berat badan bayi ($p=0,002$), ada hubungan antara asupan nutrisi ibu menyusui dengan kenaikan berat badan bayi ($p=0,018$) tidak ada hubungan antara IMT ibu menyusui dengan kenaikan berat badan bayi ($p = 0,099$)

Kesimpulan: Ada hubungan antara ibu menyusui dengan anemia dan asupan gizi yang kurang dengan kenaikan berat badan bayi.

Kata Kunci : Haemoglobin, asupan nutrisi, kenaikan berat badan bayi

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Landasan Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Dan Desain Peneltian	28
B. Populasi Dan Sampel	29
C. Waktu Dan Tempat Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Jenis Dan Tehnik Pengumpulan Data	35
G. Alat Ukur/ Instrument dan Bahan Penelitian	37
H. Prosedur Penelitian.....	37
I. Manajemen Data	38
J. Etika Penelitian	41
K. Kelemahan Penelitian.....	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil.....	42
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Kenaikan Berat Badan Minimal Bayi Umur 0-6 bulan.....	18
Tabel 3. Kategori ambang batas IMT untuk Indonesia.....	19
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 5. Distribusi responden berdasarkan umur, paritas, pekerjaan	43
Tabel 6. Karakteristik responden berdasarkan IMT, Hb, Asupan Nutrisi	44
Tabel 7. Hubungan status gizi ibu menyusui dengan kenaikan berat badan.	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. KerangkaTeori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27
Gambar 3. Desain Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat ijin studi pendahuluan.....	57
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	58
Lampiran 3. Rincian Biaya Penelitian.....	59
Lampiran 4. Permohonan <i>Etical clearance</i>	60
Lampiran 5. Surat Etical clareance.....	61
Lampiran 6. Form identitas dan berat badan Bayi	63
Lampiran 7. Persetujuan Setelah Penjelasan	65
Lampiran 8. Persetujuan sebagai responden	67
Lampiran 9. Kuesioner <i>Food recall</i>	66
Lampiran 10. Hasil perhitungan nutria survey	67
Lampiran 11. Permohonan penelitian	68
Lampiran 12. Surat selesai penelitian	69
Lampiran 13. Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	70
Lampiran 14. Hasil Uji Statstik.....	71