

Lampiran 1

**PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN
(PSP)**

Ibu selaku responden yang terhormat,

Saya adalah Ria Rahmiyati dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Yogyakarta, Program Studi Diploma IV Kebidanan (Alih Jenjang).

A. Kesukarelaan

Saya dengan ini meminta ibu selaku responden untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian saya yang berjudul “Pengaruh *E-booklet* Tentang ASI Eksklusif Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III”. Apabila ibu tidak menghendaki untuk menjadi responden, ibu dapat mengundurkan diri.

B. Prosedur

Apabila Koresponden bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, koresponden akan diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua. Satu untuk anda simpan dan satu untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah

1. Dibagikan lembar kuesioner untuk diisi
2. Mendapatkan penjelasan tentang tata cara pengisian kuesioner
3. Mengerjakan kuesioner dengan jangka waktu yang telah ditentukan
4. Koresponden mendapatkan pendidikan kesehatan mengenai ASI Eksklusif
5. Mengerjakan kuesioner kembali.

C. Kewajiban Subyek Penelitian

Sebagai subyek peneliti, anda berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, anda dapat bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

D. Risiko

Penelitian ini mungkin akan menyita sedikit waktu ibu untuk melakukan pengisian kuesioner dan membaca *e-booklet* dan *leaflet* yang diberikan.

E. Manfaat

Penelitian ini dapat memberi manfaat berupa informasi kepada ibu selaku responden tentang ASI eksklusif. Ibu dapat mengetahui pentingnya memberikan ASI eksklusif kepada bayi ibu.

F. Kerahasiaan

Nama ibu selaku responden akan tetap dirahasiakan, bila ada hal-hal yang belum jelas, ibu selaku responden dapat menanyakan langsung kepada saya Ria sebagai peneliti dan dapat menghubungi saya ke nomor 082278114081.

Hormat saya,
Ria Rahmiyati

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

No Handpone :

Alamat :

Setelah mendapatkan informasi tentang penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Kebidanan Politeknik Kesehatan Yogyakarta bernama Ria Rahmiyati dengan judul “Pengaruh *E-booklet* Tentang ASI Eksklusif Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III”, menyatakan bersedia menjadi responden penelitian.

Saya memahami betul bahwa penelitian ini tidak berakibat negatif terhadap diri saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Yogyakarta,

2019

Saksi

Responden

(.....)

(.....)

Lampiran 3

LEMBAR KETERANGAN VALIDASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggun Silvia

Profesi : Bidan

Instansi : Rumah Sakit Islam At-Taqwa Gumawang

Telah menerima informasi mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang bernama Ria Rahmiyati dengan judul “Pengaruh *E-booklet* Tentang ASI Eksklusif Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III”.

Setelah memperhatikan dan mengadakan pembahasan pada isi *e-booklet*, maka masukan untuk instrumen ini adalah:

Pada halaman satu ditambahkan keterangan kecuali obat dan vitamin pada penjelasan ASI eksklusif.

Pada tahapan kolostrum, diganti ASI *foremilk* dan ASI *hindmilk*

Pada ukuran lambung bayi umur 1-2 hari = kelereng kecil, dan umur 3-6 hari=

Kelereng besar

E-booklet ini bisa digunakan dalam penelitian setelah dilakukan revisi.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan digunakan sebagaimana mestinya,

Palembang, 13 April 2019

Ahli

(Anggun Silvia, A.Md.Keb)

Lampiran 4

ANGKET UNTUK KONSULTAN AHLI MEDIAPengaruh *E-booklet* Tentang ASI Eksklusif Terhadap

Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III

Materi : ASI Eksklusif

Sasaran : Ibu Hamil Trimester III

Peneliti : Ria Rahmiyati

Ahli Media : Weny Amalia

Tanggal : 15 April 2019

Lembar evaluasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat bapak/ibu, sebagai ahli media, terhadap *e-booklet* ASI Eksklusif yang kami kembangkan. Pendapat, kritik, saran dan koreksi dari bapak/ibu sangat bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas modul pembelajaran yang kami kembangkan. Sehubungan dengan hal tersebut kami berharap kesediaan bapak/ibu untuk memberikan respon pada setiap pertanyaan di bawah ini:

1. Aspek Tampilan *e-booklet* ASI Eksklusif

No.	Aspek yang Dinilai	Skor Penilaian				Komentar
		1	2	3	4	
1	Ketepatan warna <i>background</i>				X	
2	Keserasian warna tulisan dengan warna <i>background</i>				X	
3	Ketepatan pemilihan warna teks				X	
4	Ketepatan pemilihan jenis huruf			X		Untuk jenis huruf bagian penjelasan sudah pas, namun untuk judul terutama bagian depan dirasa kurang <i>Bold</i> sehingga kurang memberikan kesan atau kekuatan judul. Sehingga kalimat ajakan pada judul kurang hidup (kurang terasa mengajak)
5	Ketepatan ukuran huruf				X	
6	Kejelasan gambar			X		Ilustrasi gambar sudah cukup jelas, tapi akan lebih baik kalau ilustrasi ibu memiliki mata,
7	Kejelasan warna gambar				X	
8	Ketepatan warna gambar				X	
9	Tampilan desain tiap halaman			X		
10	Komposisi tiap halaman			X		Sudah cukup baik, namun masih terasa sedikit terlalu penuh di tiap halamannya
11	Gambar pada <i>e-booklet</i> sudah sesuai dengan materi sehingga member gambaran untuk pembaca				X	
12	Materi dalam <i>e-booklet</i> disajikan secara sistematis			X		
13	Ruang space pada <i>e-booklet</i> ini ditempatkan secara proporsional			X		Sedikit <i>crowded</i>
14	Ukuran <i>e-booklet</i> sesuai dengan ketentuan				X	
15	Penggunaan kata, istilah dan kalimat dalam <i>e-booklet</i> ini sudah konsisten sehingga mudah dipahami pembaca				X	
16	<i>e-booklet</i> materi ASI eksklusif ini mudah untuk digunakan secara kelompok dan individu				X	
17	<i>e-booklet</i> materi ASI eksklusif ini mudah di download				X	

18	<i>e-booklet</i> materi ASI eksklusif ini sesuai dengan karakteristik pembaca					X	
----	---	--	--	--	--	---	--

2. Komentar dan Saran Umum

Booklet sudah cukup baik, untuk pemilihan warna, jenis huruf dan ilustrasi secara keseluruhan. Namun mungkin ada beberapa bagian yang dirasa harus diperbaiki, seperti :

1. Pada halaman dua, mungkin lebih baik jika paragraph “WHO juga” Dibuat konsisten apakah rata kanan, atau kiri
2. Halaman 3, bagian box ‘air susu ibu’ dirasa terlalu turun kebawah; bisa dinaikkan sedikit. Box keterangan kolostrum asi dll, jarak antara keterangan satu dan yang lain terasa terlalu jauh
3. Enter space terasa terlalu jauh
4. Halaman 5, box warna biru, akan lebih baik jika bagian bawahnya tidak dipepet habis tapi dibuat jarak sisa antara akhir kertas dan box birunya. Jadi bagian bawah kotak warna birunya bisa “round” juga seperti bagian atasnya
5. Bagian sub judul, lebih baik sedikit lebih bold dibandingkan dari text pada keterangan
6. Halaman 8, entering space bisa dikurangi sedikit jadi ruang space tidak akan terlalu penuh, dan lagi, kotak boxnya lebih baik dibuat ada di dalam bidang kertas jadi bagian kanan kirinya tidak terpotong
7. Di halaman 9, untuk bagian “bayi baru lahir” ,sebaiknya antara “cukuplah” dan “perlukah” sejajar. Lingkaran ‘usia bayi’, ‘ukuran lambung’ dan ‘kebutuhan asi’ sepertinya kurang kontras dengan background
8. Halaman 11, “3 bulan”nya bisa disatukankah dengan kalimat sebelumnya? Karena agak tanggung kalau hanya kata ‘3bulan’ saja di barisan akhir
9. Tulisan ASI PERAH ADALAH SOLUSI, warnanya kurang kontras, dan jenis hurufnya kurang bold
10. Halaman 12, sepertinya antara judul “cara penyimpanan asi perah” dan keterangannya lebih baik dalam satu layout saja, tidak terpisah-pisah oleh kotak, karena mengesankan informasinya berbeda
11. Judul utama di halaman 1, dirasa bisa dibuat lebih bermain, jenis huruf lebih baik berbeda dengan konten didalamnya dan lebih bold. Penambahan tanda seru setelah kata “yuk” dirasa perlu, untuk memberikan kesan mengajak
12. Sub judul juga sebaiknya memiliki font yang berbeda atau lebih bold dari isi konten.

3. Kesimpulan

Pengembangan media *e-booklet* ASI eksklusif untuk ibu hamil trimester III ini dinyatakan:

- a. Layak untuk digunakan/ uji coba lapangan tanpa revisi ()
- b. Layak untuk digunakan/ uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran (X)
- c. Tidak layak untuk digunakan/ uji coba ()

Bandung, 15 April 2019

Ahli Media

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Weny'.

(Weny Amalia, S.Ds.)

Lampiran 5

ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Bahan dan Alat	Biaya
1.	Penyusunan proposal Skripsi	Pengetikan dan pencetakan	Rp. 150.000,00
2.	Seminar proposal Skripsi	Pengetikan, penggandaan, dan penjilidan	Rp. 150.000,00
3.	Revisi proposal Skripsi	Pengetikan dan pencetakan	Rp. 100.000,00
4.	Penggandaan proposal	3 bandel proposal untuk Dinas kesehatan, tempat penelitian, 1 cadangan	Rp. 150.000,00
5.	Perizinan penelitian	<u>Biaya perizinan penelitian</u>	<u>Rp. 100.000,00</u>
6.	<u>Uji validitas</u>		<u>Rp. 150.000,00</u>
7.	Persiapan penelitian	Persiapan bahan pengumpul	Rp. 100.000,00
8.	<u>Penyediaan instrumen</u>	<u>Lembar kuesioner</u>	<u>Rp. 100.000,00</u>
9.	Pengolahan data <u>Listrik</u> , kertas		Rp. 200.000,00
10.	<u>Kaji Etik</u>		<u>Rp. 50.000,00</u>
11.	Penyusunan laporan skripsi	Pengetikan, pencetakan	Rp. 250.000,00
12.	Sidang Skripsi	Pengetikan, penggandaan dan penjilidan	Rp. 100.000,00
13.	Revisi Skripsi	Pengetikan, pencetakan dan penjilidan	Rp. 150.000,00
14.	<i>Souvenir</i>	Uji validitas 30x 4.000 <u>Baju bayi seharga 10.000 x 40</u>	Rp. 120.000,00 <u>Rp. 400.000,00</u>
Jumlah			Rp. 2.270.000,00

Lampiran 6

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 7

MASTER TABEL

Kelompok	Pendidikan		Umur		Pekerjaan		Pengetahuan Sebelum	Pengetahuan Sesudah	Selisih
E-Booklet	s-1	4	27 th	2	IRT	2	22	83	61
E-Booklet	SMA	3	28 th	2	IRT	2	78	94	16
E-Booklet	s-1	4	23 th	2	IRT	2	83	100	17
E-Booklet	s-1	4	29 th	2	PNS	1	83	94	11
E-Booklet	SMA	3	27 th	2	IRT	2	94	100	6
E-Booklet	SMK	3	24 th	2	IRT	2	78	94	16
E-Booklet	SMA	3	35 th	2	IRT	2	83	100	17
E-Booklet	SMA	3	39 th	3	IRT	2	83	100	17
E-Booklet	s-1	4	27 th	2	Perawat K. Kecantikan	1	94	100	6
E-Booklet	s-1	4	29 th	2	Marketing Kary. BUMN	1	89	100	11
E-Booklet	s-1	4	35 th	2	IRT	2	100	100	0
E-Booklet	s-1	4	29 th	2	Ast. Chief Account. KJH	1	89	100	11
E-Booklet	s-1	4	36 th	3	IRT	2	83	100	17
E-Booklet	s-1	4	26 th	2	PNS	1	100	100	0
E-Booklet	S-1	4	31 th	2	Pendamping sosial Kecamatan Wirobrajan	1	89	100	11
E-Booklet	SMA	3	27 th	2	IRT	2	100	100	0
E-Booklet	s-1	4	29 th	2	IRT	2	94	100	6
Leaflet	SMP	2	26 th	2	IRT	2	72	78	6
Leaflet	SD	2	25 th	2	IRT	2	83	83	0
Leaflet	SD	2	41 th	3	IRT	2	72	78	6
Leaflet	SD	2	44 th	3	IRT	2	61	67	6

Leaflet	SMA	3	33 th	2	IRT	2	100	100	0
Leaflet	SMA	3	19 th	1	IRT	2	44	67	23
Leaflet	SMA	3	33 th	2	Home Industry	1	78	89	11
Leaflet	s-1	4	32 th	2	IRT	2	89	94	5
Leaflet	SMP	2	20 th	2	IRT	2	72	83	11
Leaflet	SMA	3	35 th	2	IRT	2	72	83	11
Leaflet	SD	2	21 th	2	IRT	2	56	61	5
Leaflet	SD	2	27 th	2	IRT	2	94	94	0
Leaflet	SMA	3	29 th	2	Kasir Toko swalayan	1	72	78	6
Leaflet	s-1	4	25 th	2	Karyawan Swasta	1	83	89	6
Leaflet	SMA	3	33 th	2	IRT	2	94	100	6
Leaflet	s-1	4	34 th	2	IRT	2	100	100	0
Leaflet	SMP	2	24 th	2	IRT	2	83	89	6

Lampiran 8

No. Responden ()

IDENTITAS RESPONDEN

Petunjuk pengisian: isilah identitas berikut ini dengan sebenar-benarnya, data anda dijamin kerahasiannya, berilah tanda (√) pada kolom yang tersedia.

1. Nama :.....
2. Tanggal Lahir/Umur :.....
3. Pendidikan Terakhir :.....
4. No. *Handpone* :.....
5. Pekerjaan :.....

Lampiran 9

No. Responden: ()

KUESIONER**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF**

Petunjuk pengisian : berilah tanda (√) pada kolom B jika pernyataan anda anggap benar dan kolom S jika pernyataan anda anggap salah.

No	Pernyataan	B	S
1	ASI yang keluar pertama kali sebaiknya dibuang		
2	ASI yang keluar pertama kali setelah ibu melahirkan tidak baik untuk bayi, sehingga harus dibuang		
3	ASI eksklusif meningkatkan jalinan kasih sayang		
4	Madu dapat diberikan kepada bayi sesaat setelah lahir		
5	Susu formula dapat diberikan kepada bayi di sela-sela pemberian ASI eksklusif		
6	Pemberian ASI saja membuat bayi rewel		
7	Pada bayi yang berumur 1 tahun, pemberian ASI harus dihentikan.		
8	ASI perah dapat diberikan kepada bayi usia kurang dari enam bulan dengan menggunakan botol dot.		
9	Komposisi kandungan dalam ASI akan lebih sulit dicerna oleh bayi		
10	Ibu yang menyusui mempunyai risiko tinggi terkena kanker payudara dibandingkan ibu yang tidak menyusui		
11	Bayi yang mendapatkan ASI eksklusif lebih sering sakit daripada bayi yang diberikan susu formula.		
12	Kandungan gizi susu formula lebih bagus dibandingkan yang ada pada ASI		
13	Keadaan psikologis ibu bisa mempengaruhi produksi ASI		
14	Jika bayi sering tidur, maka biarkan saja, tidak usah dibangunkan untuk diberi ASI		
15	Bubur bayi mulai diberikan pada umur 5 bulan		
16	Setelah umur bayi lebih dari 6 bulan, bayi diberikan MP-ASI serta tetap melanjutkan pemberian ASI sampai bayi berumur 2 tahun		
17	2 sendok teh ASI cukup untuk bayi baru lahir sampai hari kedua.		
18	ASI perah hanya bisa disimpan pada pintu lemari es (kulkas).		

Lampiran 10

KUNCI JAWABAN

- | | |
|-------|-------|
| 1. S | 11. S |
| 2. S | 12. S |
| 3. B | 13. B |
| 4. S | 14. S |
| 5. S | 15. S |
| 6. S | 16. B |
| 7. S | 17. B |
| 8. S | 18. S |
| 9. S | |
| 10. S | |

Lampiran 11: E-booklet



MENGAPA HARUS MENYUSUI?

ASI adalah makanan terbaik dan sempurna untuk bayi, karena mengandung semua zat gizi yang sesuai untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Dengan menyusui terjalin hubungan kasih sayang antara ibu dan bayi untuk pembentukan emosi positif bagi anak.

Manfaat bagi bayi

ASI adalah makanan alamiah yang disediakan untuk bayi anda. Dengan komposisi nutrisi yang sesuai untuk perkembangan bayi sehat.

ASI sangat mudah dicerna oleh bayi karena bisa terserap ke dalam sistem pencernaan sang bayi secara tepat guna. Ini akan menghindari kemungkinan sakit perut atau kesulitan dalam buang air besar.

Nutrisi yang terkandung pada ASI sangat mudah diserap oleh bayi.

ASI kaya akan antibodi (zat kekebalan tubuh) yang membantu tubuh bayi untuk melawan infeksi dan penyakit lainnya.

4

ASI dapat mencegah karies karena mengandung mineral selenium.

Dari suatu penelitian di Denmark menemukan bahwa bayi yang diberikan ASI sampai lebih dari 9 bulan akan menjadi dewasa yang lebih cerdas. Hal ini diduga karena ASI mengandung DHA/AA.

Bayi yang menetek akan menerima lebih banyak kasih sayang daripada bayi yang minum formula dari botol. Secara alami seorang ibu yang menyusui akan memeluk dan merangkul bayinya. Dengan cara ini sang bayi akan merasa lebih aman dan ini akan berpengaruh besar dalam pembentukan rasa percaya diri dimasa pertumbuhannya untuk menjadi anak yang gembira dan sehat.

Hanya dengan cara menetek, bayi anda bisa mendapatkan latihan supaya rahang, muka dan giginya bisa tumbuh dengan sempurna. Bayi yang disusui dengan ASI akan tumbuh dengan rahang yang kuat, gigi yang tidak bermasalah dan badan yang lebih sehat dan cantik daripada bayi yang disusui dengan Formula.

Apabila bayi yang baru lahir sepenuhnya disusui dengan ASI, anda tidak perlu khawatir dengan alergi, tidak ada bayi yang mengalami alergi melalui ASI.

5

Manfaat untuk Ibu

Memberikan ASI segera setelah melahirkan akan meningkatkan kontraksi rahim, yang berarti mengurangi risiko perdarahan.

Memberikan ASI juga membantu memperkecil ukuran rahim ke ukuran sebelum hamil.

Menyusui (ASI) membakar kalori sehingga membantu penurunan berat badan lebih cepat.

Ibu yang menyusui bayinya juga mengurangi kemungkinan kanker rahim dan kanker payudara.

ASI lebih hemat waktu karena tidak usah menyiapkan dan mensterilkan botol susu, dot, dan sebagainya.

ASI tidak akan basi. ASI selalu diproduksi payudara bila ASI telah kosong ASI yang tidak dikeluarkan akan diserap kembali oleh tubuh ibu. Jadi, ASI dalam payudara tidak pernah basi.

Ibu yang meneteki juga bisa mengurangi kemungkinan kerapuhan pada tulang (osteoporosis) di hari tuanya.

Ibu yang meneteki akan merasa puas dan percaya diri karena mereka tahu bahwa mereka adalah sumber dari susu yang telah memberikan kesehatan dan kehidupan untuk bayinya

6

Manfaat untuk keluarga

Tidak perlu membuang uang untuk membeli susu formula.

Bayi sehat berarti keluarga mengeluarkan biaya lebih sedikit (hemat) dalam perawatan kesehatan.

Penjarangan kelahiran karena efek kontrasepsi MAL dari ASI eksklusif.

Memberikan ASI pada bayi (menyusui) berarti hemat tenaga bagi keluarga sebab ASI selalu siap sedia.

Manfaat untuk masyarakat dan negara

Menghemat devisa negara karena tidak perlu menyimpan susu formula dan peralatan lain untuk persiapan.

Bayi sehat membuat negara lebih sehat. Terjadi penghematan pada sektor kesehatan karena jumlah bayi sakit lebih sedikit.

Memperbaiki kelangsungan hidup anak dengan menurunkan kematian.

ASI adalah sumber daya yang terus menerus diproduksi dan baru.

Selamatkan dunia dari sampah botol dan kaleng susu formula

7

Bayi Baru Lahir

Cukupkah satu atau dua sendok teh ASI untuk si bayi?

Perluakah menambahkan susu bubuk atau makanan pengganti ASI lainnya untuk bayi?

Faktanya, bayi baru lahir bisa bertahan hidup selama 2 x 24 jam tanpa asupan apa pun selama berada dalam jangkauan ibunya dan di dalam ruangan dengan suhu yang tidak terlalu panas atau terlalu dingin.

Ukuran lambung bayi baru lahir hanya sebesar kelereng sehingga satu hingga dua sendok teh ASI akan mengisi penuh perutnya

	1-2 hari	3-6 hari	1 minggu	1-6 bulan	6-12 bulan
Usia Bayi					
Kebutuhan ASI	5-7 ml	11-17 ml	15-60 ml	80-150 ml	100-150 ml
Ukuran Lambung	seperti KELERENG KECIL	seperti KELERENG BESAR	seperti BOLA PINGPONG BESAR	seperti TELUR AYAM	seperti BOLA TAMPAW

8

Hal-hal yang membantu keluarnya ASI :

- ✓ Rileks dan banyak beristirahat, karena stres dapat menghambat pengeluaran ASI.
- ✓ Setelah lahir, letakkan bayi langsung di puting susu sang ibu.
- ✓ Sering menyusui, lakukan pada kedua payudara.
- ✓ Banyak makan sayuran hijau.
- ✓ Minum banyak air dan minuman bergizi seperti jus orange.
- ✓ Jangan berikan air di dalam botol kepada bayi yang baru lahir, kecuali atas intruksi dokter atau bidan.
- ✓ Jangan percaya iklan-iklan TV tentang susu formula, ingat mereka hanya mau menjual produknya. Kalau bayi anda minum susu formula berarti anda mendukung produk yang merugikan ekonomi anda dan sebenarnya tidak lebih baik.
- ✓ Yakinkan seluruh puting dan areola bisa masuk ke mulut bayi. Anda harus tahu bahwa isapan bayi pada payudara ibunyalah yang merangsang produksi susu. Apabila bayi anda diberi susu botol maka produksi susu ibunya akan menurun keesokan harinya. Ini adalah lingkaran alami.
- ✓ Keluarga bisa melakukan pijat punggung atau juga dikenal dengan pijat oksitosin, pijatan yang dilakukan di daerah sepanjang tulang belakang sebagai upaya untuk memperlancar pengeluaran ASI.

9

Ibu pekerja dan ASI eksklusif

Bekerja bukan alasan untuk menghentikan pemberian ASI secara eksklusif selama 6 bulan, meskipun cuti hamil hanya 3 bulan.

ASI PERAH ADALAH SOLUSINYA

ASI perah adalah ASI yang diambil dengan cara diperas dari payudara menggunakan tangan atau pompa untuk disimpan nantinya diberikan kepada bayi.

Pemerintah telah mengatur UU tentang hak ibu untuk memberikan ASI kepada bayinya meskipun ibu bekerja, salah satunya yaitu UU yang tertuang dalam peraturan pemerintah menteri kesehatan

1177/MENKES/PB/XII/2008. hak memberi ASI sudah dijamin oleh Negara. Jika ada pihak yang sengaja menghalangi, bisa dipenjara yang tercantum dalam pasal 200. hukumannya paling lama satu tahun penjara dan denda paling banyak seratus juta rupiah.

10

CARA PENYIMPANAN ASI PERAH

Cara menyimpan ASI di rumah sebagai berikut:

- * ASI yang disimpan di udara kamar/luar akan tahan 6-8 jam pada suhu 26°C atau lebih rendah
- * ASI yang disimpan di dalam termos berisi es batu tahan 24 jam
- * ASI yang disimpan di lemari es di tempat buah di bagian paling dalam dimana tempat yang terdingin tahan 2-3 x 24 jam (4°C atau lebih rendah)
- * ASI yang disimpan di freezer yang mempunyai pintu terpisah sendiri, tahan 3 bulan
- * ASI yang disimpan di deep freezer (-18°C atau lebih rendah) akan tahan selama 6-12 bulan.

11

ASI perah diminumkan dengan sendok atau gelas plastik, agar bayi tidak bingung puting.

Jika air susu harus dihangatkan dahulu sebelum diberikan kepada bayi, sebaiknya botol yang berisi susu itu diletakkan di bawah aliran air hangat atau ditaruh dalam posisi tegak di dalam panci yang berisi air hangat. ASI tidak boleh dipanaskan secara langsung atau ditaruh di dalam microwave. Karena zat gizi yang terkandung dalam ASI akan berkurang.

Manfaat pemerahan ASI

- Bayi tetap memperoleh ASI saat ibunya bekerja
- Menghilangkan bendungan ASI
- Menjaga kelangsungan persediaan ASI saat ibu sakit atau bayi sakit
- Menghilangkan rembesan atau penetasan ASI

12

Makanan Pertama

Setelah melampaui umur 6 bulan anda bisa memberikan anak anda bubur yang terbuat dari beras merah. Bubur ini harus dibuat benar-benar masak. Anda bisa tambahkan sayur-sayuran di dalamnya. Sebagai makanan pertama, **jangan diberi gula atau garam**. Sebenarnya bayi tidak memerlukan gula atau garam, malah tanpa itu bayi anda akan lebih sehat.

Jangan sekali-kali menambah penyedap masakan (vetsin) dalam makanan bayi. Vetsin ini sangat berbahaya untuk kesehatan manusia, apalagi terhadap bayi.

Walaupun anak anda sudah besar dan mempunyai gigi, dia masih memerlukan ASI. Organisasi kesehatan sedunia (WHO) menyarankan supaya bayi kita untuk terus disusui sampai berumur 2 tahun atau lebih. Tindakan ini akan menjamin bayi anda akan cepat sembuh kalau dia jatuh sakit. Terutama saat sulitnya ekonomi seperti sekarang ini, ASI adalah cara yang terbaik untuk kehidupan bayi anda.



13

ASI saja 0-6 Bulan, BISA!!!



14

Daftar Pustaka

Ambarwati ER dan DW. Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta: Mitra Cendekia Press; 2010.

Lim Robin. ASI Eksklusif Dong. Bali: Yayasan Bumi Sehat; 2007

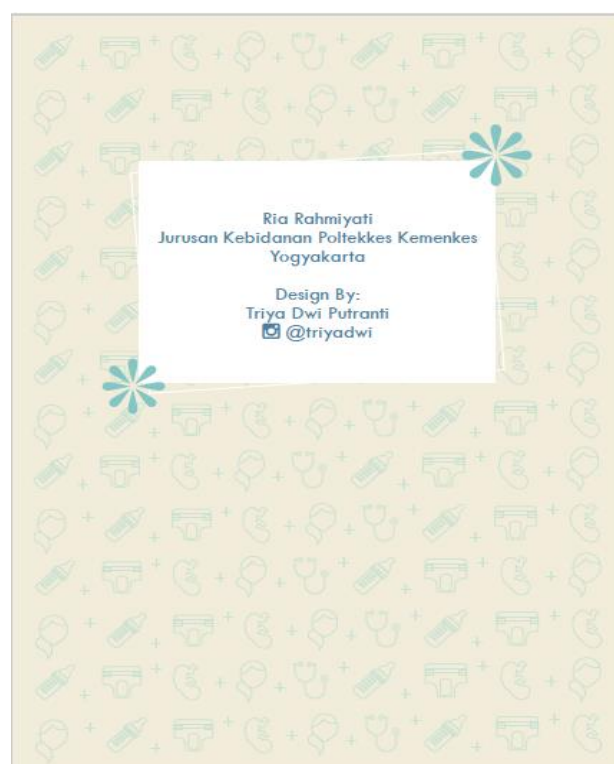
RI DK. Manajemen Laktasi. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat; 2002.

Utami R. Mengenal ASI Eksklusif. Jakarta: Trubus Agriwidya; 2013.

UNICEF Indonesia . Jutaan Bayi di Indonesia Kehilangan Awal Terbaik Dalam Hidup Mereka. http://www.unicef.org/indonesia/id/media_21270.html. Published 2016. Diakses 20 September 2018.

WHO. Infant and Young Child Feeding: Model Chapter for textbooks for medical students and allied health Professionals. http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/9789241597494/en/ind%0Aex.html%0A. Published 2009. Diakses 23 Oktober 2018.

15



Lampiran 12: Leaflet

Apa itu ASI Eksklusif?

ASI Eksklusif adalah bayi sejak lahir usia 0 - 6 bulan hanya diberi ASI saja dan tidak diberi makanan ataupun minuman tambahan apapun, karena sudah memenuhi seluruh kebutuhan bayi

Mengapa ASI Eksklusif?

- Kapasitas lambung bayi baru lahir sangat terbatas, hanya mampu menampung cairan sebanyak 10-20 ml (2-4 sendok teh).
- Sebelum berusia 6 bulan, sistem pencernaan bayi belum terbentuk sempurna sehingga bayi belum siap mencerna makanan atau minuman lain selain ASI.
- ASI saja dapat memenuhi kebutuhan gizi bayi sejak baru lahir sampai berumur 6 bulan.
- Menunda pemberian makanan tambahan hingga bayi berusia 6 bulan dapat menghindari bayi dari obesitas (kegemukan)

Apa saja langkah-langkah untuk memulai dan mencapai pemberian ASI Eksklusif?

- Menyusui dalam satu jam setelah kelahiran
- Menyusui secara eksklusif : hanya ASI dan tidak memberikan makanan atau minuman lain.
- Menyusui kapanpun bayi menginginkan, sesering yang bayi mau, siang dan malam.
- Mengeluarkan ASI dengan memompa atau memerah dengan tangan, disaat tidak bersama bayi.
- Mengendalikan emosi dan pikiran agar tenang.

Kapan dan bagaimana ASI diberikan?

- Sebelum menyusui, ibu harus yakin mampu menyusui
- ASI mulai diberikan segera setelah ibu melahirkan dengan meletakkan bayi di dada ibu. Biarkan bayi berusaha mencari puting susu ibunya (Inisiasi Menyusu Dini) untuk merangsang ASI cepat keluar.
- Waktu dan lama menyusui tidak perlu dibatasi dan tidak perlu dijadwal
- Berikan hanya ASI saja hingga bayi berusia 6 bulan (ASI eksklusif).
- Setelah bayi berusia 6 bulan, selain ASI diberikan pula Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dalam bentuk makanan lumut dan jumlah yang sesuai dengan pertumbuhan umur bayi.
- Pemberian ASI tetap dilanjutkan hingga bayi berusia 2 tahun.

tips

memperbanyak ASI

- Susuilah bayi segera setelah lahir.
- Sering-seringlah menyusui bayi ataupun memerah ASI.
- Kosongkan payudara setelah bayi selesai menyusui.
- Hindari pemberian makanan dan minuman tambahan karena dapat mengurangi daya isap bayi.
- Tidurlah sekurang-kurangnya 8 jam sehari.
- Ibu harus dalam keadaan tenang.
- Minumlah 8 - 12 gelas air setiap hari.
- Ibu harus mengonsumsi makanan bergizi.
- Makanan yang dapat memperbanyak ASI misalnya : daun katuk, bunga/buah pepaya, bayam hijau / merah, kedelai jepang, kacang hijau, pare, kambu air, semangka, labu siam dll.

PUSKESMAS JENGOT Kota Pekalongan

Jl Raya Jenggot Setu No. 1
Kota Pekalongan

Telp. (0285) 431635 Pekalongan 51133
e-mail : pusjk.jenggotoke@gmail.com

Sayang bayi, beri ASI



PUSKESMAS JENGOT
KOTA PEKALONGAN

Apa itu

Air Susu Ibu (ASI)?

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan aliamiah berupa cairan dengan kandungan gizi yang cukup dan sesuai dengan kebutuhan bayi, sehingga bayi tumbuh dan berkembang dengan baik.

Apa saja

Kandungan ASI ?

- Mengandung zat gizi yang dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan kecerdasan anak.
- Mengandung zat anti infeksi, terutama untuk infeksi saluran pencernaan.
- Mengandung zat kekebalan tubuh sehingga bayi tidak mudah sakit



Apa saja keuntungan pemberian ASI ? bagi bayi

- Makanan aliamiah yang memenuhi semua kebutuhan pertumbuhan bayi sampai usia 6 bulan.
- Mudah dicerna oleh bayi dan jarang menyebabkan konstipasi (susah buang air besar) serta melindungi bayi dari serangan alergi.
- Meningkatkan daya tahan tubuh karena mengandung berbagai zat kekebalan.
- Mengurangi risiko terkena penyakit kencing manis, kanker pada anak dan penyakit jantung bila mereka dewasa.
- Mengandung asam lemak yang diperlukan untuk pertumbuhan otak sehingga bayi yang diberikan ASI eksklusif potensial lebih pandai.
- Meningkatkan daya penglihatan dan kemandirian bicara serta menunjang perkembangan motorik untuk lebih cepat bisa jalan.

- Pertumbuhan rahang lebih optimal.
- ASI membuat berat badan bayi menjadi lebih ideal.
- Memberikan ASI juga membina ikatan kasih sayang antara ibu dan bayi melalui sentuhan kulit.

bagi ibu

- Mengurangi pendarahan setelah melahirkan
Memberikan ASI segera setelah melahirkan akan meningkatkan kontraksi rahim, yang berarti mengurangi risiko pendarahan setelah melahirkan. Ini karena pada ibu menyusui terjadi peningkatan kadar oksitosin yang berguna untuk penutupan pembuluh darah sehingga pendarahan lebih cepat berhenti.
- Mengembalikan ukuran rahim
Kadar oksitosin ibu menyusui yang meningkat membantu mengembalikan ukuran rahim ke ukuran sebelum hamil.

- Lebih cepat langsing kembali
Menyusui membantu membakar kalori sehingga membantu penurunan berat badan lebih cepat.
- Tidak merepotkan dan hemat waktu
Tidak perlu merebus botol/menghangatkan susu dan tidak perlu membawa botol susu jika bepergian ke luar rumah. Pemberian susu botol juga akan merepotkan terutama pada malam hari.
- Lebih ekonomis / murah
Menghemat pengeluaran untuk membeli susu formula karena ASI dihasilkan sendiri. Juga menghemat pengeluaran untuk berobat bayi, karena bayi menjadi lebih sehat.
- Mengurangi kemungkinan menderita kanker
Pada ibu yang memberikan ASI eksklusif mengurangi risiko terkena kanker payudara dan indung telur.
- Menjarangkan kehamilan
Dengan menyusui secara eksklusif dapat menunda haid dan kehamilan, sehingga dapat

digunakan sebagai alat kontrasepsi aliamiah.

- Memberi kepuasan bagi ibu
Ibu yang berhasil memberikan ASI eksklusif akan merasakan kepuasan, kebanggaan dan kebahagiaan yang mendalam.

Pemberian ASI oleh ibu yang bekerja

- Ibu yang bekerja tetap bisa menyusui bayinya, dengan cara :
- Susuilah bayi lebih sering dari biasa apabila berada di rumah, dan lebih sering lagi pada malam hari.
 - Sering-seringlah berlatih mengeluarkan ASI dengan tangan selama beberapa minggu sebelum anda kembali bekerja.
 - Banyak beristirahat setelah bekerja maupun hari libur.
 - Apabila memerlukan pengasuh bayi, carilah yang bersifat keibuan, penuh kasih sayang, dewasa dan dapat dipercaya.
 - Apabila tempat kerja dekat dengan rumah anda, sewaktu-waktu anda dapat pulang untuk menyusui.

Bagaimana cara menyimpan ASI perah?

- Mengeluarkan ASI sebaiknya menggunakan pompa listrik atau sistem perah 3 jari yang bisa dipelajari di klinik-klinik laktasi.
- ASI yang telah diperah disimpan dalam botol - botol kecil yang sudah disterilkan.
- Ketahanan ASI :
 - ASI yang disimpan di rumah di tempat yang sejuk akan tahan 6 - 8 jam
 - ASI yang disimpan di dalam termos berisi es batu akan tahan 24 jam.
 - ASI yang disimpan dalam lemari es akan tahan 3 kali 24 jam.
 - ASI yang disimpan di dalam freezer akan tahan selama 2 minggu.

Apa saja peran keluarga dalam mendukung pemberian ASI Eksklusif ?

- Dukungan keluarga seperti suami, orang tua, mertua, dan saudara sangat diperlukan agar upaya pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan bisa berhasil.
- Keluarga perlu diberi pengertian bahwa ASI dan menyusui paling baik untuk bayi.
- Ibu menyusui perlu diingatkan untuk makan makanan bergizi dan cukup istirahat.
- Ibu menyusui perlu diingatkan untuk menyimpan ASI di rumah saat ibu bekerja.
- Ciptakan suasana rumah yang tenang dan damai, agar ibu menyusui tidak stress yang dapat mengganggu produksi ASI nya.

Apa saja peran petugas kesehatan dan kader dalam mendukung pemberian ASI ?

- Mendata seluruh ibu hamil, ibu menyusui dan bayi baru lahir di dalam wilayah kerjanya.
- Memberikan penyuluhan di Posyandu bagi ibu hamil dan ibu menyusui tentang pentingnya pemberian ASI dan ASI eksklusif.
- Melakukan kunjungan ke rumah ibu nifas yang tidak datang ke Posyandu dan menganjurkan untuk rutin memeriksakan kesehatan bayinya serta mempersiapkan diri untuk memberikan ASI dan ASI eksklusif.

*“Hanya ASI
Makanan terbaik
untuk bayi”*

Uji Validitas Soal

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
soal1	25.87	24.464	.344	.	.805
soal2	25.83	25.385	.154	.	.813
soal3	25.90	26.576	-.097	.	.823
soal4	26.30	24.631	.354	.	.805
soal6	25.60	25.076	.467	.	.804
soal7	25.90	24.990	.224	.	.810
soal8	25.57	25.357	.509	.	.805
soal9	25.57	25.357	.509	.	.805
soal11	25.63	25.964	.086	.	.813
soal12	25.93	24.202	.383	.	.804
soal13	26.00	23.793	.460	.	.800
soal14	25.60	25.283	.384	.	.806
soal15	25.70	24.424	.469	.	.801
soal16	25.60	25.697	.220	.	.809
soal17	25.70	24.286	.508	.	.800
soal18	25.67	26.023	.052	.	.814
soal19	26.00	25.034	.204	.	.812
soal20	25.70	23.872	.624	.	.796
soal21	25.77	24.530	.378	.	.804
soal22	25.63	26.171	.020	.	.815
soal23	25.67	26.023	.052	.	.814
soal24	26.03	24.447	.322	.	.806
soal25	25.70	24.286	.508	.	.800
soal26	25.60	24.455	.720	.	.798
soal27	25.93	25.168	.182	.	.812
soal29	25.70	24.148	.546	.	.799
soal30	25.67	24.782	.414	.	.804

soal31	26.17	25.247	.170	.	.813
soal33	26.30	25.734	.093	.	.815
soal34	25.70	25.666	.135	.	.812
soal35	25.70	23.872	.624	.	.796
soal36	25.60	25.903	.139	.	.811
soal37	25.57	25.426	.471	.	.806
soal38	25.67	24.023	.644	.	.796
soal39	26.23	26.254	-.030	.	.820
soal40	25.97	24.102	.398	.	.803

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.811	.841	36

Hasil Uji Validitas

No	Hasil	Kategori
1	.344	Tidak Valid
2	.154	Tidak Valid
3	-.097	Tidak Valid
4	.354	Tidak Valid

5	0	Tidak Valid
6	.467	Valid
7	.224	Tidak Valid
8	.509	Valid
9	.509	Valid
10	0	Tidak Valid
11	.086	Tidak Valid
12	.383	Valid
13	.460	Valid
14	.384	Valid
15	.469	Valid
16	.220	Tidak Valid
17	.508	Valid
18	.052	Tidak Valid
19	.204	Tidak Valid
20	.624	Valid
21	.378	Valid
22	.020	Tidak Valid
23	.052	Tidak Valid
24	.322	Tidak Valid
25	.508	Valid
26	.720	Valid
27	.182	Tidak Valid
28	0	Tidak Valid

29	.546	Valid
30	.414	Valid
31	.170	Tidak Valid
32	0	Tidak Valid
33	.093	Tidak Valid
34	.135	Tidak Valid
35	.624	Valid
36	.139	Tidak Valid
37	.471	Valid
38	.644	Valid
39	-.030	Tidak Valid
40	.398	Valid
*r tabel = 0,36		

Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
rerata booklet	,339	17	,000	,683	17	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
rerataleaflet	,269	17	,002	,819	17	,004

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Wilcoxon E-Booklet

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test e-booklet - pre test e-booklet	0 ^a	.00	.00
Negative Ranks	14 ^b	7.50	105.00
Positive Ranks	3 ^c		
Ties			
Total	17		

a. post test e-booklet < pre test e-booklet

b. post test e-booklet > pre test e-booklet

c. post test e-booklet = pre test e-booklet

Test Statistics^b

	post test e-booklet - pre test e-booklet
Z	-3.331 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji Wilcoxon Leaflet

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test leaflet - pre test leaflet	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	13 ^b	7.00	91.00
	Ties	4 ^c		
	Total	17		

a. post test leaflet < pre test leaflet

b. post test leaflet > pre test leaflet

c. post test leaflet = pre test leaflet

Test Statistics^b

	post test leaflet - pre test leaflet
Z	-3.222 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji Mann-Whitney

Ranks

Kelompok intervensi		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Selisih Post-Pre	E-booklet	17	21.09	358.50
	Leaflet	17	13.91	236.50
	Total	34		

Test Statistics^b

	Selisih Post-Pre
Mann-Whitney U	83.500
Wilcoxon W	236.500
Z	-2.149
Asymp. Sig. (2-tailed)	.032
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.034 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kelompok intervensi

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
Pretest E-booklet	17	22	100	84.82	4.310	17.770	315.779
Posttest E-booklet	17	83	100	97.94	1.093	4.507	20.309
Valid N (listwise)	17						

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
preleaflet	17	44	100	77.94	3.730	15.380	236.559
postleaflet	17	61	100	84.29	2.882	11.884	141.221
Valid N (listwise)	17						

Descriptive Statistics

	N	Range	Mean		Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
selisihbooklet	17	61	13.12	3.352	13.820	190.985
selisihleaflet	17	23	6.35	1.366	5.634	31.743
Valid N (listwise)	17					



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN

Jl. Kenari No.56 Yogyakarta Kode Pos 55165 Telp. (0274) 515865, 562682 Fax. (0274) 515869
EMAIL : kesehatan@jogjakota.go.id
HOT LINE SMS : 08122780001 HOTLINE EMAIL : upik@jogjakota.go.id
WEB SITE : www.jogjakota.go.id

Yogyakarta, 9 - 11 - 2018

Nomor : 421/12994 Kepada Yth :
Sifat : Kepala
Lamp : Di-
Hal : Ijin Studi Pendahuluan YOGYAKARTA

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
Nomor : PP.07.01/4.3/1391/2018, tanggal 15 Oktober 2018 perihal pada pokok surat :

Nama : Ria Rahmiyati

NIM : P07124318021

Pekerjaan : Mhs. Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

Alamat : Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Untuk melakukan ijin studi pendahuluan di Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta dan Puskesmas Wirobrajan

Data yang dibutuhkan : Data ASI Eksklusif 6 bulan tahun 2017. Data ibu hamil tahun 2017

Adapun waktunya mulai 29 Oktober 2018 s.d 29 November 2018

Dengan ketentuan

1. Wajib menjaga tata tertib dan menaati ketentuan-ketentuan yang berlaku setempat
2. Ijin studi pendahuluan tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah dan hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah

Kemudian diharap para pejabat setempat dapat memberikan bantuan seperlunya

Demikian ijin studi pendahuluan dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Kepala
Sekretaris
Ayu Sudrajat, SKM, M.Kes
NIP.196502301988031006

Tembusan :
Tim PKL Dinkes Kota Yogyakarta



SEGORO AMARTO
SEMANGAT GOTONG ROYONG AGAWE MAJUNE NGAYOGYAKARTA
KEMANDIRIAN - KEDISIPLINAN - KEPEDULIAN - KEBERSAMAAN



**PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN**

Jl. Kenari No.56 Yogyakarta Kode Pos 55165 Telp. (0274) 515865, 562682 Fax. (0274) 515869
EMAIL : kesehatan@jogjakota.go.id
HOT LINE SMS : 08122780001 HOTLINE EMAIL : upik@jogjakota.go.id
WEB SITE : www.jogjakota.go.id

Yogyakarta, 25 Maret 2019

Nomor : 421/ 3314
Sifat :
Lamp :
Hal : Ijin Uji Validitas

Kepada Yth :
Kepala
Di-
YOGYAKARTA

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta,
Nomor : PP.07.01.4.3/748/2019, tanggal 12 Maret 2019 perihal Ijin Uji Validitas

Nama : Ria Rahmiyati
NIM : P07124318021
Pekerjaan : Mahasiswa Poltekes Kemenkes Yogyakarta
Alamat : Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman

Untuk melakukan ijin uji validitas di Puskesmas Gedongtengen

Dengan judul :

Pengaruh E-booklet tentang ASI Eksklusif Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III

Adapun waktunya mulai 15 Maret 2019 s.d 25 April 2019

Dengan ketentuan

1. Wajib menjaga tata tertib dan menaati ketentuan-ketentuan yang berlaku setempat
2. Ijin uji validitas tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah dan hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah

Kemudian diharap para pejabat setempat dapat memberikan bantuan seperlunya

Demikian ijin uji validitas dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

a.n. Kepala
Sekretaris,

Agus Sudrajat, SKM., M.Kes
NIP.196505301988031006

Tembusan :
Tim PKL Dinkes Kota Yogyakarta



SEGORO AMARTO
SEMANGAT GOTONG ROYONG AGAWE MAJUNE NGAYOGYAKARTA
KEMANDIRIAN - KEDISIPLINAN - KEPEDULIAN - KEBERSAMAAN

**DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS GEDONGTENGGEN**

Jl. Pringgokusuman No.30 kode Pos 55272 Telp.(0274)566292
Email : pusket@gmail.com
HOTLINE SMS : 08122780001 HOTLINE EMAIL : upik@jogjakota.go.id
WEBSITE : www.jogjakota.go.id

SURAT KETERANGAN
NOMOR: 070/1006

Yang bertandatangan dibawah ini Kepala UPT Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta menyatakan bahwa :

Nama : Ria Rahmiyati
NIM : P07124318021
Asal Sekolah : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Telah melaksanakan Uji Validitas di UPT Puskesmas Gedongtengen pada tanggal 25 Maret -2019 sampai 6 April 2019 dengan judul "Pengaruh E- Booket Tentang ASI Eksklusif Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 9 April 2019
Kepala Puskesmas

RESMA Kusumo Bawono, SE
NIP : 19720706 200604 1 016



SEGORO AMARTO
SEMANGAT GOTONG ROYONG AGAWE MAJUNE NGAYOGYAKARTA
KEMANDIRIAN – KEDISIPLINAN – KEPEDULIAN – KEBERSAMAAN



**PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN**

Jl. Kenari No.56 Yogyakarta Kode Pos 55165 Telp. (0274) 515865, 562682 Fax. (0274) 515869
EMAIL : kesehatan@jogjakota.go.id
HOT LINE SMS : 08122780001 HOTLINE EMAIL : upik@jogjakota.go.id
WEB SITE : www.jogjakota.go.id

Yogyakarta, 25 Maret 2019

Nomor : 070/ 3315

Kepada Yth :

Sifat :

Lamp :

Hal : Surat Pengantar Penelitian

Di-

YOGYAKARTA

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri No.3 Tahun 2018 pasal 5 ayat 2 ;
Surat Edaran dari Gubernur D.I.Yogyakarta Nomor : 070/01218 tertanggal 19 Februari
2019 Perihal Penerbitan Surat Keterangan Penelitian dan surat Kantor Kesatuan Bangsa
Kota Yogyakarta, Nomor 200/101 tertanggal 22 Februari 2019 perihal hasil pertemuan
tentang regulasi penerbitan surat keterangan penelitian dan sesuai surat Politeknik
Kesehatan Kemenkes Yogyakarta, Nomor : PP.07.01/4.3/749/2019 tanggal 12 Maret
2019 perihal permohonan ijin riset, maka dapat diberikan ijin melakukan penelitian
dengan judul proposal : "Pengaruh E-booklet tentang ASI Eksklusif Terhadap Tingkat
Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III." kepada :

Nama : Ria Rahmiyati

NIM : P07124318021

No HP : 082278114081

Pekerjaan : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Lokasi penelitian : Puskesmas Wirobrajan

Waktu Penelitian : 25 Maret 2019 s.d 25 Mei 2019.

Kepada yang bersangkutan diwajibkan :

1. Menghormati dan menaati peraturan dan tata tertib yang berlaku setempat
 2. Surat Pengantar penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah dan hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah
- Demikian surat pengantar penelitian ini dibuat, dengan ketentuan memenuhi persyaratan yang berlaku dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



a.n. Kepala
Sekretaris
Agus Sudrajat, SKM., M.Kes
NIP. 196505301988031006



SEGORO AMARTO
SEWANGAT GOTONG ROYONG AGAMA MAJU JENIS AGUS YOGYAKARTA
KEMANDIRIAN - KEDISIPLINAN - KEPEDULIAN - KERESAMAHAN



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS WIROBRAJAN

Jl. Bugisan WB III/437 Yogyakarta Kode Pos : 55251 Telp. (0274) 414150 Fax (0274) 387764
EMAIL : puskw@jogjakota.go.id ; puskw@gmail.com
HOT LINE SMS : 08122780001 HOT LINE E MAIL : upik@jogjakota.go.id
WEB SITE : www.jogjakota.go.id

SURAT KETERANGAN
Nomor : 070/1261

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : **dr. KHAIRANI FITRI**
NIP : 19721123 200212 2 006
Jabatan : Kepala Puskesmas Wirobrajan

Menerangkan bahwa nama tersebut dibawah ini adalah:

Nama : Ria Rahmiyati
NIM : P017124318021
Pekerjaan : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Telah secara nyata melaksanakan Penelitian di Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta pada tanggal 8 April 2019 s.d 9 Mei 2019 dengan judul "*Pengaruh E-Booklet Tentang ASI Eksklusif terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil TM III*".

Demikian surat keterangan ini, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 28 Juni 2019
Kepala
UPT PUSKESMAS
WIROBRAJAN
dr. Khairani Fitri
NIP. 19721123 200212 2 006



SEGORO AMARTO
Semangat Gotong Royong Agawe Majune Ngayogyakarta
Kemandirian – Kedisiplinan – Kepedulian – Kebersamaan



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp./Fax. (0274) 617601

email : kepk@poltekkesjogja.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION

No. e-KEPK/POLKESYO/0095/V/2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Ria Rahmiyati
Principal in Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Palembang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**" Pengaruh E-Booklet Tentang ASI Eksklusif Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil
Trimester III "**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplotasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Mei 2019 sampai dengan tanggal 28 Mei 2020.

This declaration of ethics applies during the period May 28, 2019 until May 28, 2020.

May 28, 2019
Professor and Chairperson,

Ketua KEPK.

DR. Tri Siswati, SKM, M.Kes.