

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh *E-Booklet* Tentang ASI Eksklusif Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III”, peneliti mengambil kesimpulan umum bahwa ada pengaruh *e-booklet* tentang ASI eksklusif terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III. Adapun kesimpulan khususnya adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini dari umur untuk kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sama sebagian besar pada umur 20-35 tahun, pada kelompok eksperimen pendidikan terakhir ibu sebagian besar pendidikan tinggi sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar pendidikan dasar, pada pekerjaan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebagian besar tidak bekerja.
2. Pengetahuan setelah diberikan intervensi mengalami peningkatan, baik kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol. Kelompok eksperimen lebih meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III dibandingkan dengan kelompok kontrol namun keduanya sama-sama berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskesmas Wirobrajan.

B. Saran

1. Kepala Puskesmas Wirobrajan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan adanya pengaruh *e-booklet* terhadap peningkatan pengetahuan, diharapkan agar Kepala Puskesmas Wirobrajan membuat kebijakan untuk menambah media promosi kesehatan dalam bentuk elektronik *booklet*. Sehingga Puskesmas Wirobrajan dapat membuat dan menggunakan *e-booklet* sebagai media promosi kesehatan, khususnya tentang ASI eksklusif, sehingga bisa meningkatkan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif.

2. Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan dapat melakukan penyuluhan kesehatan menggunakan *e-booklet* untuk meningkatkan pengetahuan ibu beserta keluarga tentang ASI eksklusif sehingga ibu berhasil memberikan ASI eksklusif pada bayi.

3. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan membandingkan media pendidikan kesehatan lainnya untuk meningkatkan pengetahuan tentang ASI eksklusif

4. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil diharapkan bisa lebih banyak mencari dan membaca informasi mengenai ASI eksklusif, seperti *e-booklet* yang tersedia secara online.