

SKRIPSI

**PENGARUH *E-BOOKLET* TENTANG ASI EKSKLUSIF
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
IBU HAMIL TRIMESTER III**



**RIA RAHMIYATI
P07124318021**

**PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PENGARUH *E-BOOKLET* TENTANG ASI EKSKLUSIF
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
IBU HAMIL TRIMESTER III**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**RIA RAHMIYATI
P07124318021**

**PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**"PENGARUH *E-BOOKLET* TENTANG ASI EKSKLUSIF
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
IBU HAMIL TRIMESTER III"**

Disusun oleh:
Ria Rahmiyati
P07124318021

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: *5 Agustus 2019.*

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Hesty Widvasih, SST, M.Keb
NIP. 197910072005012004

Pembimbing Pendamping,

Mina Yumei Santi, SST, M.Kes
NIP. 198003042008012014



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH *E-BOOKLET* TENTANG ASI EKSKLUSIF
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
IBU HAMIL TRIMESTER III”**

Disusun Oleh
Ria Rahmiyati
NIM. P07124318021

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 5 Agustus 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Yuliasti Eka P, SST, MPH
NIP. 198107052002122001

Anggota

Hesty Widyasih, SST, M.Keb
NIP. 197910072005012004

Anggota

Mina Yumei Santi, SST, M.Kes
NIP. 198003042008012014



Yogyakarta, 12 Agustus 2019
Ketua Jurusan Kebidanan




DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ria Rahmiyati

NIM : P07124318021

Tanda Tangan : 

Tanggal : 02 Juli 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

.....
.....
Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ria Rahmiyati

NIM : P07124318021

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH *E-BOOKLET* TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta, Pada tanggal: 2 Juli 2019

Yang menyatakan



(Ria Rahmiyati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Alih Jenjang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan panduan penyusunan skripsi.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung dalam pembuatan skripsi ini.
3. Yuliasti Eka P, SST, MPH, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta penguji yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Hesty Widiasih, SST, M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi
5. Mina Yumei Santi, SST, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam membuat skripsi
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, memberikan semangat serta motivasi untuk menjalani pendidikan ini dengan baik.
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2019

Ria Rahmiyati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
.....	xiii
ABSTRAK	xiv
.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Teori PRECEDE-PROCEED	7
2. ASI	14
3. Kehamilan.....	22
4. Pendidikan/Promosi Kesehatan	24
5. Media Promosi Kesehatan	24
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	31
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Waktu dan Tempat.....	35
D. Variabel Penelitian.....	35

E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
F. Instrumen Penelitian	37
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
I. Prosedur Penelitian	40
J. Manajemen Data.....	43
K. Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	48
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
2. Analisis Univariat.....	49
3. Analisa Bivariat	50
B. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori Lawrence Green dan Kreuter 2008	30
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	32

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang ASI	38
Tabel 4. <i>Coding</i>	44
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	49
Tabel 6. Rata-Rata Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Diberikan E-booklet	50
Tabel 7. Rata-Rata Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Diberikan Leaflet	51
Tabel 8. Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III antar Kelompok.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	61
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden.....	63
Lampiran 3. Lembar Keterangan Validasi	64
Lampiran 4. Angket Untuk Konsultan Ahli Media	65
Lampiran 5. Anggaran Penelitian	69
Lampiran 6. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	70
Lampiran 7. Master Tabel	71
Lampiran 8. Identitas Responden	73
Lampiran 9. Kuesioner	74
Lampiran 10. Kunci Jawaban	75
Lampiran 11. <i>E-booklet</i>	76
Lampiran 12. <i>Leaflet</i>	81
Lampiran 13. Hasil Analisis	83
Lampiran 14. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	90
Lampiran 15. Surat Izin Uji Validitas	91
Lampiran 16. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Uji Validitas	92
Lampiran 17. Surat Pengantar Penelitian.....	93
Lampiran 18. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian.....	94
Lampiran 19. Surat Persetujuan Komite Etik.....	95

*THE EFFECT OF E-BOOKLET ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING
ON INCREASING KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN
ON TRIMESTER III*

*Ria Rahmiyati, Hesty Widyasih, Mina Yumei Santi
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304
Email: ria.rahmiyati@gmail.com*

ABSTRACT

Research Background: *Exclusive breastfeeding has many benefits for babies. Exclusive breastfeeding to infants can reduce the risk of morbidity by up to 70%. The lack of maternal knowledge is one of the causes of low exclusive breastfeeding. Knowledge can be improved with health education. In the current era, the use of information technology in society in electronic form is growing along with the increasing need for information. This fact encourages us to use electronic-based learning media that is e-booklets.*

Objective: *To know the effect of e-booklet on increasing knowledge of pregnant women on third trimester.*

Research Methodology: *This research is a quasi-experimental study with pre-test and post-test with control group design. This research was conducted from April until May 2019. The population was third trimester pregnant women at the Wirobrajan Health Center who met the inclusion and exclusion criteria. Sample are 17 women for experimental groups and 17 women for the control group. Data analysis using Mann-Whitney.*

The Result: *The mean rank of knowledge in the experimental group was 21.09 and in the control group was 13.91 with p value = 0.032. This shows that there is an effect of giving intervention both in the experimental group and the control group, but the more influential in this study is the experimental group.*

Conclusion: *There is effect of e-booklet about exclusive breastfeeding on increasing knowledge of pregnant women on trimester III.*

Keywords: exclusive breastfeeding, e-booklet, increased knowledge.

PENGARUH *E-BOOKLET* TENTANG ASI EKSKLUSIF
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
IBU HAMIL TRIMESTER III

Ria Rahmiyati, Hesty Widyasih, Mina Yumei Santi
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl.Mangkuyudan MJ III/304
Email: ria.rahmiyati@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI eksklusif memiliki banyak manfaat untuk bayi. Pemberian ASI eksklusif pada bayi dapat mengurangi risiko morbiditas hingga 70%. Kurangnya pengetahuan ibu merupakan salah satu penyebab rendahnya pemberian ASI eksklusif. Pengetahuan bisa ditingkatkan dengan pendidikan kesehatan. Di era saat ini, penggunaan teknologi informasi di lingkungan masyarakat dalam bentuk elektronik semakin berkembang pesat sejalan dengan kebutuhan informasi yang semakin meningkat. Hal ini mendorong untuk menggunakan media pembelajaran berbasis elektronik berupa *e-booklet*.

Tujuan Penelitian: Diketuinya pengaruh *e-booklet* terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuasi eksperimen dengan desain penelitian *pre-test and post-test with control group*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April s.d. bulan Mei 2019. Populasi studi penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Wirobrajan yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel dengan jumlah 17 orang kelompok eksperimen dan 17 orang kelompok kontrol. Analisis data menggunakan *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian: Rata-rata kenaikan nilai pengetahuan pada kelompok eksperimen adalah 21,09 dan pada kelompok kontrol adalah 13,91 dengan p value = 0,032. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh pemberian intervensi baik kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol namun yang lebih berpengaruh pada penelitian ini adalah kelompok eksperimen.

Kesimpulan: Ada pengaruh *e-booklet* terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III.

Kata kunci: ASI eksklusif, *e-booklet*, peningkatan pengetahuan.