

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa data yang dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Karakteristik orang tua balita dari aspek pekerjaan ibu sebagian besar tidak bekerja, aspek pendapatan keluarga sebagian besar kurang dari UMK, aspek tingkat pendidikan ibu terbanyak adalah SMA/ sederajat serta proporsi karakteristik subjek sebagian besar adalah balita perempuan yang sudah mengikuti PAUD, dan sebagian besar dengan riwayat pemberian ASI Eksklusif.
2. Proporsi perkembangan motorik halus balita *stunting* dan *non stunting* pada kategori suspek sebesar (59,1%) di wilayah kerja Puskesmas Sentolo I Kulon Progo.
3. Proporsi perkembangan motorik kasar balita *stunting* dan *non stunting* pada kategori suspek sebesar (47,3%) di wilayah kerja Puskesmas Sentolo I Kulon Progo.
4. Ada perbedaan yang signifikan pada perkembangan motorik balita *stunting* dan *non stunting* di wilayah kerja Puskesmas Sentolo I Kulon Progo.

B. Saran

Saran yang dapat peneliti berikan sehubungan dengan penelitian ini adalah:

1. Kepala Puskesmas Sentolo I

Dari proporsi perkembangan motorik balita yang mengalami suspek sebagian besar adalah balita *stunting* diharapkan dapat memberikan perhatian khusus pada balita *stunting* dan yang dicurigai mengalami *stunting* untuk dilakukan pemantauan perkembangan serta pemberian stimulasi terhadap balita yang dicurigai mengalami masalah perkembangan lebih diaktifkan lagi.

2. Kader Posyandu

Bagi kader posyandu disarankan dapat memotivasi ibu yang memiliki balita dalam masa pertumbuhan dan perkembangan agar rutin dalam mengikuti posyandu untuk dipantau pertumbuhan dan perkembangannya secara berkala.

3. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih memperdalam masalah kesehatan reproduksi dengan riwayat *stunting* pada masa balita sebagai dampak jangka panjang *stunting* terhadap kesehatan.