

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Proporsi karakteristik responden pada penelitian ini adalah mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki, memiliki berat badan lahir normal, tingkat pendidikan ibu rendah, dengan jumlah anak 1-2 dan memiliki tingkat pendapatan dibawah UMK.
2. Rata-rata asupan *zinc* per hari pada balita *stunting* adalah $1,92 \pm 0,68$ mg.
3. Rata-rata asupan *zinc* per hari pada balita tidak *stunting* adalah $4,18 \pm 2,00$ mg.
4. Terdapat perbedaan asupan *zinc* pada balita *stunting* dan tidak *stunting*, dengan beda rata-rata asupan *zinc* pada balita *stunting* dan tidak *stunting* sebesar 2,26 mg.

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas Gedangsari II

Diharapkan dapat membuat intervensi suplementasi tablet *zinc* pada balita-balita yang mengalami *stunting* sehingga dapat melakukan tumbuh kejar sesuai dengan perkembangannya.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Gedangsari II

Diharapkan meningkatkan pelayanan kebidanan dengan konseling, informasi dan edukasi (KIE) atau mengadakan penyuluhan tentang

pemenuhan gizi anak terutama asupan *zinc* berdasarkan kebiasaan makan yang baik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan evaluasi terhadap faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tingkat asupan *zinc* pada balita.