

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT ASUPAN ZINC PADA BALITA
STUNTING DAN TIDAK *STUNTING* USIA 2-5 TAHUN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GEDANGSARI II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**NADIA AYUNINGTIAS
P07124318019**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi
"PERBEDAAN TINGKAT ASUPAN ZINC PADA BALITA *STUNTING* DAN
TIDAK *STUNTING* USIA 2-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GEDANGSARI II"

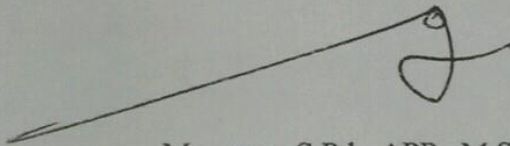
Disusun Oleh :
NADIA AYUNINGTIAS
P07124318019

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 25 Juni 2019

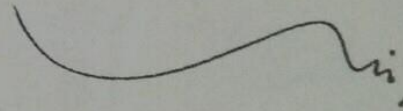
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 19650211 198602 1 002

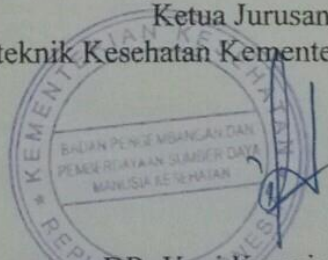


Dwiana Estiwidani, SST, MPH
NIP. 19790418 200212 2 001

Yogyakarta, 2019

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta,



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT ASUPAN ZINC PADA BALITA *STUNTING* DAN
TIDAK *STUNTING* USIA 2-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GEDANGSARI II**

Disusun Oleh
Nadia Ayuningtias
NIM. P07124318019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 8 Juli 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Siti Tyastuti, S.Kep.Ners, SST, M.Kes
NIP. 19560303 198103 2 001

Anggota,

Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 19650211 198602 1 002

Anggota,

Dwiana Estiwidani, SST, MPH
NIP. 19790418 200212 2 001

Yogyakarta,

2019

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta,



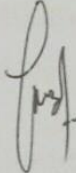
DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadia Ayuningtias

NIM : P07124318019

Tanda Tangan : 

Tanggal : 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadia Ayuningtias
NIM : P07124318019
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Rights*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Perbedaan Tingkat Asupan *Zinc* pada Balita *Stunting* dan Tidak *Stunting* Usia 2-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari II”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta Pada
tanggal : 2019

Yang Menyatakan



(Nadia Ayuningtias)

THE DIFFERENCE OF ZINC LEVELS ON STUNTING AND NON STUNTING TODDLER 2-5 YEARS IN COMMUNITY HEALT CENTERS GEDANGSARI II

Nadia Ayuningtias*, Margono, Dwiana Estiwidani
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Mangkuyudan, MJ III/304, Yogyakarta
Email : nadiaayuningtiasedie@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Stunting is a condition of chronic malnutrition that causes the body's posture is not optimal and cognitive abilities decrease. The level of adequacy of zinc is one of the factors that influence the incidence of stunting. Zinc is needed to activate and begin the synthesis of Growth Hormone (GH) so that children with zinc deficiency cause GH receptors to be disrupted and GH production to be resistant.*

Objectives : *This study was conducted to determine the difference of zinc levels on stunting and non stunting toddler 2-5 years in Community Health Centers Gedangsari II.*

Methods : *Analytic observational method with cross sectional approach is used for this research. The population of this study is all toddler at Community Health Centers Gedangsari II in 2018, with sample of 44. The sampling technique used consecutive sampling. The data analysis used independent t test.*

Result : *The results of univariate analysis revealed that the average zinc level of stunting toddler was $1,92 \pm 0,68$ mg and the average zinc level of non stunting toddler was $4,18 \pm 2,00$ mg. The results of bivariate analysis showed that there were significant differences in the mean zinc levels of stunting and non stunting children with p value 0,000.*

Conclusion : *The results showed a significant difference in the mean zinc levels of stunting and non-stunting children*

Keyword : *Toddler, Zinc level, Stunting*

PERBEDAAN TINGKAT ASUPAN ZINC PADA BALITA *STUNTING* DAN
TIDAK *STUNTING* USIA 2-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GEDANGSARI II

Nadia Ayuningtias*, Margono, Dwiana Estiwidani
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
Email : nadiaayuningtiasedie@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Stunting* merupakan kondisi kekurangan gizi kronis yang menyebabkan postur tubuh tidak maksimal dan kemampuan kognitif berkurang. Tingkat kecukupan *zinc* merupakan salah satu faktor yang berpengaruh terhadap kejadian *stunting*. *Zinc* dibutuhkan untuk mengaktifkan dan memulai sintesis *Growth Hormone* (GH) sehingga pada anak yang mengalami defisiensi *zinc* menyebabkan reseptor GH terganggu.

Tujuan : Mengetahui perbedaan asupan *zinc* pada balita *stunting* dan tidak *stunting* usia 2-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari II.

Metode : Jenis penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah balita di wilayah kerja Puskesmas Gedangsari II pada tahun 2018 dengan besar sample 44. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji beda rata-rata (*independent t test*).

Hasil : Hasil analisis univariat diketahui rata-rata asupan *zinc* pada balita *stunting* adalah $1,92 \pm 0,68$ mg dan rata-rata asupan *zinc* pada balita tidak *stunting* adalah $4,18 \pm 2,00$ mg. Hasil analisis bivariat menggunakan *independent t test* didapatkan hasil bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pada rerata asupan *zinc* pada balita *stunting* dan tidak *stunting* dengan *p value* 0,000.

Kesimpulan : Rerata asupan *zinc* pada balita tidak *stunting* lebih tinggi daripada rerata asupan *zinc* pada balita *stunting*, dengan perbedaan rerata 2,26 mg.

Kata kunci : Balita, Asupan *zinc*, *Stunting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Margono, S.Pd., APP., M.Sc, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Dwiana Estiwidani, SST., MPH, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. drg. Dyah Mayun Hartanti, MMR, selaku Kepala Puskesmas Gedangsari II Kabupaten Gunungkidul yang telah memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan penelitian.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan mental dan moral; dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari skripsi ini

masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Yogyakarta, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Landasan Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Waktu dan Tempat	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
G. Instrumen Penelitian.....	35
H. Prosedur Penelitian.....	35
I. Manajemen Data	38
J. Etika Penelitian	40
K. Kelemahan Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil	42
B. Pembahasan	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks (TB/U)	7
Tabel 3. Angka Kecukupan <i>Zinc</i> yang Dianjurkan	19
Tabel 4. Daftar makanan yang mengandung <i>zinc</i>	23
Tabel 5. Definisi Operasional	33
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Karakteristik	44
Tabel 7. Asupan <i>Zinc</i> pada Balita <i>Stunting</i>	45
Tabel 8. Asupan <i>Zinc</i> pada Balita Tidak <i>Stunting</i>	46
Tabel 9. Perbedaan Asupan <i>Zinc</i> pada Balita <i>Stunting</i> dan Tidak <i>Stunting</i>	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Penyaluran <i>Zinc</i> di Dalam Tubuh	15
Gambar 2. Buku Foto Makanan	26
Gambar 3. Berbagai Ukuran Gelas	27
Gambar 4. Berbagai Ukuran Nasi	27
Gambar 5. Kerangka Konsep	29
Gambar 3. Rancangan Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian	63
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan	65
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 5. Kuesioner Pengumpulan Data	67
Lampiran 6. <i>Form Recall</i>	68
Lampiran 7. Standar Antropometri Pengukuran	69
Lampiran 8. Hasil Uji Statistik	71
Lampiran 9. Master Tabel	73
Lampiran 10. Jadwal Penelitian	75
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	76
Lampiran 12. Surat EC	77
Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Penelitian	78