

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden memiliki balita tidak *stunting* (57,7%), mayoritas berjenis kelamin perempuan (57,7%), tingkat pendidikan ibu menengah (90,38%), tingkat pendidikan ayah menengah (73,08%), dan penghasilan keluarga kurang dari UMR (73,1%).
2. Rerata asupan harian energi pada balita *stunting* 715,45 kkal dan tidak *stunting* 842,59 kkal, asupan energi balita *stunting* lebih kecil 127,13 kkal dibanding balita tidak *stunting* ($p= 0,029$) dan rerata asupan harian protein balita *stunting* 33,2 gram dan tidak *stunting* 40,69 gram, asupan protein balita *stunting* lebih kecil 7,49 gram dibanding balita tidak *stunting* ($p= 0,005$).

B. Saran

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dari hasil penelitian ini diantaranya adalah :

1. Bagi Kepala Puskesmas Sentolo I Kulon Progo
Diharapkan untuk bisa menyelenggarakan pelatihan pendampingan konseling tentang gizi agar mencapai tujuan menurunkan prevalensi *stunting*.

2. Bagi Masyarakat

Perlu adanya pengetahuan tentang pentingnya mengonsumsi menu gizi seimbang bagi tubuh sehingga terpenuhi kebutuhan zat gizi sesuai angka kecukupan gizi yang dianjurkan serta memperhatikan makanan yang dikonsumsi agar terpenuhi kebutuhan energi dan protein setiap hari.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menambah variabel lain untuk lebih mengetahui faktor- faktor lain yang dapat mempengaruhi status gizi balita.