

SKRIPSI

**PERBEDAAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN PADA
BALITA *STUNTING* DAN TIDAK *STUNTING* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SENTOLO I KULON PROGO**



**ARI ARFIAN NINGSIH
P07124318018**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PERBEDAAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN PADA
BALITA *STUNTING* DAN TIDAK *STUNTING* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SENTOLO I KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**ARI ARFIAN NINGSIH
P07124318018**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“PERBEDAAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN PADA BALITA *STUNTING*
DAN TIDAK *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENTOLO I
KULON PROGO”**

Disusun oleh :

ARI ARFIAN NINGSIH

P07124318018

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 05 Juli 2019

Pembimbing I



Margono, S.Pd.,APP.,M.Sc
NIP 196502111986021002

Pembimbing II



Hesty Widyasih, SST.,M.Keb
NIP 197910072005012004

Yogyakarta,

Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusumiyati, SST.,MPH
NIP 196606212002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PERBEDAAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN PADA BALITA *STUNTING*
DAN TIDAK *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENTOLO I
KULON PROGO”

Disusun oleh :

ARI ARFIAN NINGSIH

P07124318018

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 08 Juli 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Dewan Penguji,
Suherni, S.Pd., APP., M.Kes
NIP 195704191983032003

Anggota I
Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP 196502111986021002

Anggota II
Hesty Widiasih, SST., M.Keb
NIP 197910072005012004

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan




DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP 197606212002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : ARI ARFIAN NINGSIH

NIM : P07124318018

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juni 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ari Arfian Ningsih
NIM : P07124318018
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

**“PERBEDAAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN PADA BALITA
STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SENTOLO I KULON PROGO “**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Juni 2019

yang menyatakan


6000
RUPIAH
(Ari Arfian Ningsih)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, dan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menulis Skripsi.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk mengikuti ujian Skripsi.
3. Suherni, S.Pd.,APP.,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
4. Margono, S.Pd.,APP.,M.Sc selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Hesty Widiasih, SST.,M.Keb., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. dr. Susilo Pradyarto selaku Kepala Puskesmas Sentolo I Kulon Progo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Kader posyandu wilayah kerja Puskesmas Sentolo 1 Kulon Progo yang telah membantu peneliti untuk mencari data pada saat penelitian.
8. Orang tua, adik, dan saudara, dan teman-teman kelas alih jenjang yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis.

Akhir kata, berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACK	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Tempat dan Waktu	29
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional Variabel.....	30
F. Jenis dan Teknik Penelitian.....	31
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	31
H. Prosedur Penelitian	32
I. Manajemen Data	36
J. Etika Penelitian	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	43
C. Kelemahan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kebutuhan Zat Gizi Berdasarkan AKG 2012	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	42
Tabel 4. Perbedaan Rata – rata Asupan Energi dan Protein pada Balita <i>Stunting</i> dan Tidak <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Sentolo I Kulon Progo ..	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	14
Gambar 2. Kerangka Konsep	15
Gambar 3. Desain Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	56
Lampiran 2. Anggaran Biaya Penelitian	57
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 4. Kuesioner Pengumpulan Data	59
Lampiran 5. <i>Form Recall</i> 24 Jam Konsumsi Makanan.....	60
Lampiran 6. Master Tabel.....	61
Lampiran 7. Distribusi Frekuensi Responden.....	65
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas.....	67
Lampiran 9. Hasil Analisis Uji T Asupan Energi dan Protein.....	68
Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian	69
Lampiran 11. Surat Persetujuan Komisi Etik.....	70
Lampiran 12. Surat Keterangan Izin Penelitian	71
Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian.....	72

**DIFFERENCES OF ENERGY INTAKE AND PROTEIN IN STUNTING
AND NOT STUNTED IN WORK AREA OF PUSKESMAS
SENTOLO I KULON PROGO**

Ari Arfian Ningsih, Margono, Hesty Widyasih
Departement Midwifery of Polytechnic of Health Ministry Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304
Email : ariarfianningsih@gmail.com

ABSTRACT

Background: One of the nutritional problems of children under five is stunting, which is a short body condition (<-2 SD). Factors that affect the incidence of stunting include energy and protein intake. The stunting prevalence in the Sentolo Health Center work area in 2016 was 23.6%.

Objective: To determine the differences in energy and protein intake in stunting and non-stunted infants in the working area of the Kulon Progo Sentolo I Health Center.

Research Method: This study used a cross-sectional design. Interview with 24-hour food recall method twice. The number of respondents was 52. The analysis used the Independent Sample T-test.

Research Results: Total under five years of stunting was 22 (42.3%). The majority of respondents have a family income of less than the UMR (73.1%), middle-level educated mothers (90.38%), middle-level educated fathers (47%), and toddlers girl (57.7%). The average daily energy intake toddlers under five years of stunting is 715.45 kcal and non-stunting is 842.59 kcal, energy intake toddlers under five years old stunting was smaller 127.13 kcal compared to toddlers under five years old without stunting ($p = 0.029$) and average daily intake of protein under five years old of stunting 33.2 grams and non-stunted 40.69 grams, protein intake under five years old of stunting was smaller than 7.49 grams compared to toddlers under five years old non-stunted ($p = 0.005$)

Conclusion: Energy and protein intake for under five years old is non-stunted greater than under five years old of stunting.

Keywords: Energy intake, protein intake, under five years, stunting

PERBEDAAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN PADA BALITA STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENTOLO I KULON PROGO

Ari Arfian Ningsih, Margono, Hesty Widyasih
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304
Email : ariarfianningsih@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah gizi balita salah satunya adalah *stunting*, yaitu keadaan tubuh yang pendek (<-2 SD). Faktor yang memengaruhi kejadian *stunting* salah satunya asupan energi dan protein. Prevalensi *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Sentolo tahun 2016 sebanyak 23,6%.

Tujuan Penelitian: Mengetahui perbedaan asupan energi dan protein pada balita *stunting* dan tidak *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Sentolo I Kulon Progo.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Wawancara dengan metode *food recall* 24 jam sebanyak dua kali. Jumlah responden yaitu 52. Analisis data menggunakan uji *Independent Sample T-test*.

Hasil Penelitian: Jumlah balita *stunting* yaitu sebanyak 22 balita (42,3%). Mayoritas responden memiliki penghasilan keluarga kurang dari UMR (73,1%), ibu berpendidikan menengah (90,38%), ayah berpendidikan menengah (47%), dan balita berjenis kelamin perempuan (57,7%). Rerata asupan harian energi pada balita *stunting* 715,45 kkal dan tidak *stunting* 842,59 kkal, asupan energi balita *stunting* lebih kecil 127,13 kkal dibanding balita tidak *stunting* ($p= 0,029$) dan rerata asupan harian protein balita *stunting* 33,2 gram dan tidak *stunting* 40,69 gram, asupan protein balita *stunting* lebih kecil 7,49 gram dibanding balita tidak *stunting* ($p= 0,005$).

Kesimpulan: Asupan energi dan protein pada balita tidak *stunting* lebih besar daripada balita *stunting*.

Kata Kunci: Asupan energi, asupan protein, balita, *stunting*