

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DENGAN KESIAPAN
IBU MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WIROBRAJAN KOTA YOGYAKARTA
TAHUN 2019**



RETNO RAHAYU PRIYATI

P07124318016

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DENGAN KESIAPAN IBU MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019

Diajukan sebagai syarat untuk membuat skripsi



**RETNO RAHAYU PRIYATI
P07124318016**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

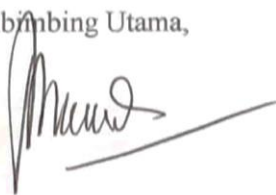
PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
MANAJEMEN LAKTASI DENGAN KESIAPAN IBU MEMBERIKAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019

Disusun oleh
RETNO RAHAYU PRIYATI
P07124318016

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 2019

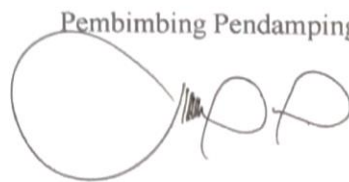
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Sabar Santoso S.Pd, APP, M. Kes
NIP 19561007 198103 1 004

Pembimbing Pendamping



Dyah Noviawati Setia Arum, S. SiT., M. Keb
NIP 19801102 200112 2 002

Yogyakarta, Mei 2018
Ketua Jurusan

Drs. Funi Kusumawati, S. ST. M. PH
NIP 19730620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
MANAJEMEN LAKTASI DENGAN KESIAPAN IBU MEMBERIKAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Disusun oleh

RETNO RAHAYU PRIYATI

P07124318016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 21 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Suherni, S.Pd, APP, M.Kes
NIP. 19570419 198303 2 003

Anggota,
Sabar Santoso S.Pd, APP, M. Kes
NIP. 19561007 198103 1 004

Anggota,
Dyah Noviawati Setia Arum, S. SiT., M. Keb
NIP. 19801102 200112 2 002

Yogyakarta, 21 Mei 2019

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusumiyati, S. ST. M. PH
NIP. 1960620 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Retno Rahayu Priyati

NIM : P07124318016

Tanda tangan : 

Tanggal : 21 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Retno Rahayu Priyati
NIM : P07124318016
Program Studi : Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak bebas royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti- Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DENGAN KESIAPAN IBU MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN TAHUN 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian permtaan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 21 Mei 2019



Retno Rahayu Priyati

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
 2. Ibu Dr Yuni Kusmiyati, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
 3. Ibu Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku Ketua Prodi Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan.
 4. Ibu Suherni, S.Pd,APP, M.Kes selaku dosen penguji, Bapak Sabar Santoso, S.Pd., APP., M. Kes selaku pembimbing utama, dan Ibu Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT, M.Keb selaku pembimbing pendamping.
 5. BPPSDM Kementrian Kesehatan RI atas bantuan dana pendidikan.
 6. Kepala dan staf Puskesmas Wirobrajan.
 7. Suami saya Ihsanul Arief, S.Si, M.Sc dan anak saya Ahmad Fayyaz Arief atas kasih sayang, dukungan dan motivasinya.
 8. Orangtua saya Subroto (Alm) dan Nikem, S.Pd yang telah membesarkan saya dan memberi saya banyak bantuan dukungan material dan moral.
 9. Keluarga dan teman-teman seperjuangan atas dukungan dan motivasinya
- Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Pengetahuan	10
2. ASI eksklusif	15
3. Manajemen Laktasi	21
4. Kesiapan Memberikan ASI Eksklusif	32
B. KERANGKA TEORI.....	38
C. KERANGKA KONSEP	39
D. HIPOTESIS PENELITIAN.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40

A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	40
C. Waktu dan Tempat	42
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
I. Manajemen Penelitian	50
J. Etika Penelitian	55
K. Kelemahan Penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil	57
1. Gambaran Umum Puskesmas Wirobrajan	57
2. Karakteristik, Tingkat Pengetahuan dan Kesiapan Ibu hamil.....	58
3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu hamil dengan Kesiapan Memberikan ASI Eksklusif.....	60
B. PEMBAHASAN	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Cakupan ASI Eksklusif di Kota Yogyakarta Tahun 2015 sampai dengan 2017	3
Gambar 2 Kerangka teori penelitian	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian penelitian	8
Tabel 2 Definisi operasional variabel	41
Tabel 3 Kisi-kisi kuesioner pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi	42
Tabel 4 Kisi-kisi kuesioner kesiapan menyusui eksklusif	43
Tabel 5 Pedoman untuk memberikan interpretasi terhadap koefisien kontingensi	50
Tabel 6 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan karakteristik ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan tahun 2019	57
Tabel 7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan tahun 2019	58
Tabel 8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kesiapan memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan	58
Tabel 9 Analisis hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi dengan kesiapan ibu memberikan ASI Eksklusif	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar persetujuan responden	54
Lampiran 2. Surat permohonan menjadi responden	55
Lampiran 3. Formulir identitas responden	56
Lampiran 4. Kuesioner tingkat pengetahuan ibu hamil tentang manajemen laktasi	57
Lampiran 5. Kuesioner kesiapan ibu menyusui eksklusif.....	59
Lampiran 6. Anggaran penelitian.....	64

**RELATIONSHIP OF PREGNANT WOMEN'S LEVEL OF KNOWLEDGE
ABOUT LACTATION MANAGEMENT WITH THEIR READINESS TO
GIVE EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT THE WIROBRAJAN
HEALTH CENTRE YOGYAKARTA CITY IN 2019**

Retno Rahayu Priyati, Sabar Santoso, Dyah Noviawati setya Arum
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : retnorahayupriyati@gmail.com

ABSTRACT

Background: The coverage of exclusive breastfeeding in the city of Yogyakarta was 54.9% which had not reached the expected target. The coverage target of the city health service is at least 60% and the health ministry's strategic plan of 80%. From the results of interviews in the preliminary study, most of the respondents did not know about lactation management. It is suspected that this is due to a lack of knowledge of mother. Knowledge is a very important domain for the formation of one's actions. Knowledge of pregnant women about lactation management can improve the readiness of mothers to give exclusive breastfeeding.

Research Objectives: To find out the relationship between the level of knowledge of pregnant women about lactation management and the readiness of mothers to give exclusive breastfeeding at the Wirobrajan Health Center in Yogyakarta City in 2019.

Research Methods: This study was an observational study with a cross sectional study design. This study uses research questionnaire, to the third trimester pregnant women in the working area of Wirobrajan Public Health Center, Yogyakarta City. This research was conducted from March to May 2019. The population and samples of this study were 50 pregnant women in the third trimester. Data analysis were conducted by using Chi Square methods.

Research Results: The characteristics of pregnant women in the working area of the Wirobrajan Health Center are mostly reproductive, highly educated, not working, with primipara parity. The results of this study indicate a relationship between the level of knowledge of mothers about lactation management and the readiness of mothers to give exclusive breastfeeding ($p = 0,000$)

Conclusion: There is a correlation between the level of knowledge of pregnant women about lactation management and the readiness of mothers to give exclusive breastfeeding.

Keywords: questionnaire, knowledge, attitude

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DENGAN KESIAPAN IBU MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019

Retno Rahayu Priyati, Sabar Santoso, Dyah Noviawati setya Arum
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : retnorahayupriyati@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Cakupan ASI eksklusif di Kota Yogyakarta 54,9 % belum mencapai target yang diharapkan. Persentase cakupan ASI Eksklusif tersebut belum mencapai target yang diharapkan, yaitu target dinas kesehatan kota minimal 60% dan rencana strategis kementerian kesehatan sebesar 80 %. Dari hasil wawancara pada studi pendahuluan, sebagian besar responden tidak mengetahui tentang manajemen laktasi. Diduga hal ini karena kurangnya pengetahuan Ibu. Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang. Pengetahuan Ibu hamil tentang manajemen laktasi dapat meningkatkan kesiapan Ibu memberikan ASI eksklusif.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang manajemen laktasi dengan kesiapan ibu memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta tahun 2019.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan kuesioner penelitian ini adalah ibu hamil trimester tiga di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan kota Yogyakarta. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret sampai dengan Mei 2019. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah 50 ibu hamil trimester tiga. Analisis data menggunakan *Chi Square*.

Hasil Penelitian : Karakteristik ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas wirobrajan sebagian besar berumur reproduktif, berpendidikan tinggi, tidak bekerja, dengan paritas primipara. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi dengan kesiapan ibu memberikan ASI eksklusif ($p=0,000$)

Kesimpulan : adanya hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang manajemen laktasi dengan kesiapan ibu memberikan ASI eksklusif.

Kata Kunci : kuesioner, pengetahuan, sikap