

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Hubungan Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) dengan Kejadian Kurang Energi Protein (KEP) di Wilayah Kerja Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo 2019” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu sebagian besar berpendidikan terakhir SMA, mayoritas ibu tidak bekerja dan mayoritas pendapatan keluarga perbulan lebih dari UMK. Sedangkan karakteristik anak sebagian besar berjenis kelamin laki-laki dan mayoritas masih ASI.
2. Proporsi anak yang diberikan MP-ASI tidak sesuai yang mengalami KEP yaitu 36,7%.
3. Adanya perbedaan yang bermakna pemberian MP-ASI dengan kejadian KEP dengan nilai p value = $0,00 < 0,05$, artinya ada hubungan pemberian makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI) dengan kejadian kurang energi protein (KEP).

B. Saran

Saran yang dapat peneliti berikan sehubungan dengan penelitian ini adalah :

1. Kepala Puskesmas Sentolo I

Proporsi anak yang diberi MP-ASI tidak sesuai seluruhnya mengalami KEP, sebagai pengambil keputusan tertinggi di puskesmas diharapkan dapat membuat kebijakan terkait dalam meningkatkan pengetahuan orang tua melalui program konseling untuk keluarga maupun masyarakat tentang pemberian MP-ASI yang sesuai guna mencegah terjadinya KEP pada anak.

2. Bidan di Puskesmas Sentolo I

Bagi bidan disarankan dapat memotivasi kader dan ibu yang memiliki anak dalam masa pertumbuhan untuk ditimbang di posyandu dan dipantau dalam pemberian MP-ASI yang sesuai untuk mencegah terjadinya KEP.

3. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian terhadap faktor-faktor lain yang menyebabkan terjadinya KEP pada anak sehingga dapat dicegah dengan cepat.