

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI UMUR 6-12 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GONDONANAN
TAHUN 2018



RIRIN REZKY ANANDA SUNDUN
P07124318011

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI UMUR 6-12 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GONDONANAN
TAHUN 2018

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



RIRIN REZKY ANANDA SUNDUN
P07124318011

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI UMUR 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GONDONANAN TAHUN 2018

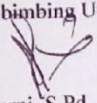
Disusun Oleh :

Ririn Rezky Ananda Sundun
NIM. P07124318011

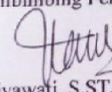
Telah Disetujui Oleh Pembimbing Pada Tanggal : 5 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Suherni, S.Pd, APP, M.Kes
NIP. 19570419 198303 2 003

Pembimbing Pendamping,


Nanik Setiyawati, S.ST, S.Pd, M.Kes
NIP. 19801028 200604 2 002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan




Dr. Yuni Kusumiyati, S.ST, M.PH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI UMUR 6-12 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GONDONANAN
TAHUN 2018

Disusun Oleh

Ririn Rezky Ananda Sundun
NIM. P07124318011

Telah Dipertahankan dalam Seminar di Depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 11 Juli 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Siti Tyastuti, S.Kep.Ners, S.ST, M.Kes
NIP. 19560303 198103 2 001

Anggota,

Suhermi, S.Pd, APP, M.Kes
NIP. 19570419 198303 2 003

Anggota,

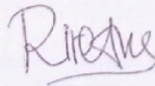
Nanik Setiyawati, S.ST, S.Pd, M.Kes
NIP. 19801028 200604 2 002



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ririn Rezky Ananda Sundun
NIM : P07124318011
Tanda Tangan :



Tanggal : 11 Juli 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Ririn Rezky Ananda Sundun
NIM	: P07124318011
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Umur 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Gondomanan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal : Juli 2019
Yang menyatakan



Ririn Rezky Ananda Sundun

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, S.KM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, M.PH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemankes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST, M.PH, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Suherni, SPd, APP, M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Nanik Setiyawati, S.ST, S.Pd, M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
6. Siti Tyastuti, S.Kep.Ners, M.Kes., selaku penguji proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
7. Anita Rahmawati, S.SiT, MPH. selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan membantu selama berlangsungnya perkuliahan.
8. dr. Fajar Meitaharti, selaku Kepala lahan penelitian yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Gondomanan.

9. Kepala Unit Perpustakaan dan Staf Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemankes Yogyakarta yang telah membantu dan memfasilitasi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Seluruh Civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemankes Yogyakarta, yang telah berpartisipasi dalam penyelesaian tugas akhir ini.
11. Kepala Puskesmas Gondomanan yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
12. Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral.
13. Sahabat-sahabat tercinta yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
14. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dalam memberikan bantuan hingga selesainya skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, kiranya Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembangunan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAC	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel	45
C. Waktu dan Tempat	47
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	49
G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian	50
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
I. Prosedur Penelitian.....	53
J. Manajemen Data	56
K. Etika Penelitian	60
L. Kelemahan Penelitian.....	62

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	63
B. Pembahasan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	41
Gambar 2. Kerangka Konsep	42
Gambar 3. Rancangan Penelitian	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Kandungan ASI.....	18
Tabel 3. Rincian Sampel Setiap Posyandu.....	46
Tabel 4. Devinisi Operasional Variabel.....	48
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Suami.....	50
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	53
Tabel 7. Jadwal Pelaksanaan Posyandu	55
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif.....	63
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	64
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Keterpaparan Sumber Informasi.....	65
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Dukungan Suami.....	65
Tabel 12. Hubungan antara Karakteristik Responden dengan Pemberian ASI Ekksklusif.....	66
Tabel 13. Hubungan antara Keterpaparan Sumber Informasi dengan Pemberian ASI Ekksklusif.....	68
Tabel 14. Hubungan antara Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Ekksklusif.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta	87
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Gondomanan Yogyakarta.....	88
Lampiran 3. Surat Izin Validitas	89
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	90
Lampiran 5. Ethical Clearance	91
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas.....	92
Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	93
Lampiran 8. Jadwal Penelitian	94
Lampiran 9. Anggaran Penelitian	95
Lampiran 10. Penjelasan Posedur Penelitian	96
Lampiran 11. Surat Persetujuan Menjadi Responden	97
Lampiran 12. Surat Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 13. Kuesioner Penelitian	99
Lampiran 14. Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian	102
Lampiran 15. Master Tabel	103
Lampiran 16. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	105
Lampiran 17. Analisis Data	112

FACTORS RELATED TO EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN INFANTS
AGED 6-12 MONTHS WORKING AREA OF THE GANDOMANAN
HEALTH CENTER IN 2018

Ririn Rezky Ananda Sundun*, Suherni, Nanik Setyawati
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ 3/304 Yogyakarta
Email: ririn.rezkyananda@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Exclusive Breastfeeding is not giving baby food or other drinks, including water, except medicines, and vitamins or minerals drops until the baby is 6 months old. Total achievement of UNICEF 2013, as many as 136.7 million babies were born throughout the world, only 32.6% were given exclusive breastfeeding in 6 months. Total of exclusive breastfeeding in Gondomanan Health Center 2017 is 63.80%.*

Objectives : *To determine the factors associated with exclusive breastfeeding in infants aged 6-12 months in Gondomanan Community Health Center, Yogyakarta City in 2018.*

Methods : *This study is an analytical observational research with a cross sectional approach. The study was conducted in September 2018-June 2019. The population included all infants aged 6-12 months in the working area of the Gondomanan Health Center. The sample is 87 people. Data analysis uses chi-square.*

Result : *Mothers who give their babies exclusive breastfeeding are 83.9% more than mothers who don't give their babies exclusive breastfeeding. Statistical test results ($p = 0.003$) < 0.05 so it can be concluded that there is a relationship between the age of the mother and exclusive breastfeeding. Education with exclusive breastfeeding ($p = 0.003$). Employment with exclusive breastfeeding ($p = 0.002$). Parity with exclusive breastfeeding ($p = 0.004$). Exposure of information sources ($p = 0.005$). Husband's support with exclusive breastfeeding ($p = 0,000$).*

Key word : *Exclusive breastfeeding, occupation, education, age, parity, source information, and support of husband.*

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI UMUR 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GONDONANAN TAHUN 2018

Ririn Rezky Ananda Sundun*, Suherni, Nanik Setyawati
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ 3/304 Yogyakarta
Email: ririn.rezkyananda@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI eksklusif adalah tidak memberikan bayi makanan atau minuman lain, termasuk air putih, kecuali obat-obatan, dan vitamin atau mineral tetes sampai bayi berusia 6 bulan. Total pencapaian UNICEF 2013, sebanyak 136,7 juta bayi lahir diseluruh dunia hanya 32,6% yang diberikan ASI eksklusif dalam 6 bulan. Jumlah cakupan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Gondomanan 2017 adalah 63.80%.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi umur 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Gondomanan Kota Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan September 2018 sampai Juni 2019. Populasi meliputi seluruh bayi usia 6-12 bulan yang ada di wilayah kerja Puskesmas Gondomanan. Sampel berjumlah 87 orang. Analisis data menggunakan *chi-square*.

Hasil Penelitian: Ibu yang memberikan bayinya ASI eksklusif lebih banyak yaitu sebesar 83,9% dibanding ibu yang tidak memberikan bayinya ASI eksklusif. Hasil uji statistik ($p=0,003$) $< 0,05$ sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara umur ibu dengan pemberian ASI eksklusif. Pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,003$). Pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,002$). Paritas dengan ASI eksklusif ($p=0,004$). Keterpaparan sumber informasi ($p=0,005$). Dukungan suami dengan ASI eksklusif ($p=0,000$).

Kesimpulan: Ada hubungan antara umur, pendidikan, pekerjaan, paritas, keterpaparan sumber informasi, dan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi umur 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Gondomanan.

Kata Kunci: ASI eksklusif, umur, pendidikan, pekerjaan, paritas, sumber informasi, dan dukungan suami.

