

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas yaitu, berjenis kelamin perempuan 58,7% , riwayat BBLR 34,8%, riwayat tidak ASI eksklusif 69,4%, ibu berpendidikan dasar 69,4%, ibu yang bekerja 69,4%, dan dengan status ekonomi keluarga yang tinggi 54,3%.
2. Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada balita usia 13-59 antara lain faktor riwayat BBLR, faktor riwayat tidak ASI eksklusif, faktor pendidikan ibu, dan faktor pekerjaan ibu. Sedangkan faktor-faktor yang tidak berhubungan adalah faktor jenis kelamin balita, faktor status ekonomi keluarga.
3. Faktor yang paling berhubungan dengan obesitas pada balita usia 13-59 bulan adalah pekerjaan ibu.
4. Peluang balita dengan faktor risiko riwayat ASI eksklusif, riwayat BBLR, pendidikan ibu, dan pekerjaan ibu untuk mengalami obesitas adalah 55%.

B. Saran

1. Bagi kepala Puskesmas Umbulharjo I kota Yogyakarta

Setelah diketahui tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada balita usia 13-59 bulan, diharapkan dapat membuat

kebijakan sebagai upaya pencegahan kejadian obesitas pada balita dengan memberikan ASI eksklusif, meningkatkan gizi saat kehamilan untuk mencegah BBLR dan rajin kontrol saat kehamilan.

2. Bagi bidan atau tenaga kesehatan lainnya

Setelah diketahui faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada balita usia 13-59 bulan, diharapkan bidan dan tenaga kesehatan lainnya lebih bersinergi dalam memberikan pelayanan khususnya konseling kepada ibu untuk mencegah dan menghindari faktor-faktor penyebab obesitas tersebut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian dengan lebih baik lagi baik dari segi materi, metode maupun teknis dari penelitian ini. Terutama untuk mengkaji lebih banyak lagi faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.