

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
OBESITAS PADA BALITA USIA 13-59 BULAN
DI POSYANDU WILAYAH UMBULHARJO I
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019**



NURHAJIJAH

P07124318006

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
OBESITAS PADA BALITA USIA 13-59 BULAN
DI POSYANDU WILAYAH UMBULHARJO I
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana terapan kebidanan



NURHAJIJAH

P07124318006

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
OBESITAS PADA BALITA USIA 13-59 BULAN
DI POSYANDU WILAYAH UMBULHARJO 1
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Disusun Oleh:

NURHAJJAH

P07124318006

Telah disetujui oleh pembimbing

Pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb

19751123 200212 2 002

Pembimbing Pendamping,

DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH

19760621 200212 2 001



19760621 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
OBESITAS PADA BALITA USIA 13-59 BULAN
DI POSYANDU WILAYAH UMBULHARJO I
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019

Disusun Oleh

NURHAJJAH

P07124318006

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Endah Marianingsih TH.SIP,APP,M.Kes ()

19551017 198603 2 001

Anggota,

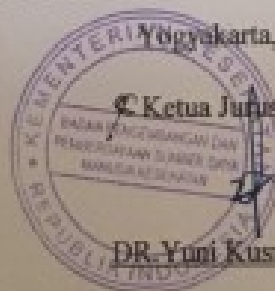
Heni Puji Wahyuningsih,S.SiT,M.Keb ()

19751123 200212 2 002

Anggota,

DR. Yuni Kusmiyati,SST,MPH ()

19760621 200212 2 001



Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusmiyati,SST,MPH

19760621 200212 2 001.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM.,M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
2. Ibu DR. Yuni Kusmiyati, SST.,MPH sebagai Ketua Jurusan Kebidanan dan selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dan memberikan bimbingan pada penulis.
3. Ibu Yuliasti Eka P,SST.,MPH sebagai Ketua Prodi Sarjana Terapan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Heni Puji W,S.SiT.,M.Kes sebagai Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan pada penulis.
5. Ibu Endah Marianingsih Th,SIP,APP,M.Kes sebagai Penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan pada penulis.
6. Kepala Puskesmas Umbulharjo I kota Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah Puskesmas Umbulharjo I.
7. Orangtua peneliti yang selalu memberikan dukungan dalam segala hal untuk peneliti.
8. Keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan moral pada peneliti.
9. Sahabat yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih ada ketidaksempurnaan dalam skripsi ini dan akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii

DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	x
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
.....	
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Landasan Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Waktu dan Tempat.....	30
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Devinisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	33
.....	
H. Prosedur Penelitian	34
I. Manajemen Data.....	35
J. Etika Penelitian.....	38
K. Kelemahan Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil	41
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Devinisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	32
Tabel 2. Beberapa Faktor Risiko.....	42
Tabel 3. Analisis Chi-Square.....	44
Tabel 4. Analisis Regresi Logistik.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	26
Gambar 2. Rancangan Penelitian <i>Case Control</i>	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	59
Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian	60
Lampiran 3. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan	61
Lampiran 4. Informed Consent	62
Lampiran 5. Format Pengumpulan Data	63
Lampiran 6. Angket.....	64
Lampiran 7. Master Master Penelitian	66
Lampiran 8. Tabel Distrbusi Frekuensi	70
Lampiran 8. Tabel Analisis Bivariabel dan Multivariabel.....	73

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALIS

Skrripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : NURHAJJAH

Nim : P07124318006

Tanda Tangan : 

Tanggal : 4 Juli 2019

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN OBESITAS PADA
BALITA USIA 13-59 BULAN DI POSYANDU WILAYAH UMBULHARJO I
KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2019

Nurhajjah*, Heni Puji Wahyuningsih, Yuni Kusmiyati
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ 3/304 Yogyakarta
Email*: nurhajjah173@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi obesitas di dunia masih tinggi. Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2016 jumlah anak dibawah 5 tahun yang mengalami obesitas sudah mencapai lebih dari 41 juta anak di seluruh dunia termasuk Indonesia 11,9% dan suatu negara dikatakan tidak lagi memiliki masalah gizi bila indikator balita gemuk berada di bawah 5%.

Tujuan Penelitian: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada balita usia 13-59 bulan di posyandu wilayah Umbulharjo I kota Yogyakarta tahun 2019.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain *case control*. Populasi dalam penelitian ini seluruh balita yang berada di posyandu wilayah Umbulharjo I. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, Sampel kasus adalah balita obesitas dan sampel kontrol adalah balita yang tidak obesitas sejumlah 46. Variabel dalam penelitian ini adalah faktor jenis kelamin balita, BBLR, ASI eksklusif, pendidikan ibu, dan pekerjaan ibu, dan status ekonomi keluarga. Instrumen yang digunakan buku KIA dan angket. Analisis data menggunakan regresi logistik.

Hasil Penelitian: Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada balita usia 13-59 adalah faktor BBLR dengan *p-value* 0,002 (OR 5,600), ASI eksklusif dengan *p-value* 0,001 (OR 4,286), pendidikan ibu dengan *p-value* 0,002 (OR 3,899), pekerjaan ibu dengan *p-value* 0,000 (OR 5,802), dan faktor yang tidak berhubungan adalah jenis kelamin balita dengan *p-value* 0,674 (OR 1,194), status ekonomi keluarga dengan *p-value* 0,834 (OR 1,091). Kemudian faktor yang paling berhubungan dengan obesitas pada balita adalah faktor pekerjaan ibu dengan *p-value* 0,005 (OR 4,226).

Kesimpulan: Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada balita usia 13-59 bulan antara lain faktor BBLR, ASI eksklusif, pendidikan ibu, dan pekerjaan ibu. Faktor yang paling berhubungan dengan obesitas pada balita adalah faktor pekerjaan ibu.

Kata Kunci: Faktor BBLR, ASI eksklusif, Pendidikan ibu, dan Pekerjaan ibu.

FACTORS RELATED TO OBESITY IN AGES 13-59 MONTHS
IN THE POSYANDU AREA OF UMBULHARJO I
YOGYAKARTA CITY IN 2019

Nurhajjah*, Heni Puji Wahyuningsih, Yuni Kusmiyati
The State Polytechnic Of Health Of Yogayakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ 3/304 Yogyakarta
Email*: nurhajjah173@gmail.com

ABSTRACT

Background: The prevalence of obesity in the world is still high. According to the World Health Organization (WHO) in 2016 the number of children under 5 years old counts more than 41 million children worldwide including Indonesia 11,9% and others countries do not have nutritional problem if using nutritional indicators children are obese below 5%.

Objective: To find out the factors related to obesity in children aged 13-59 months at the posyandu in the Umbulharjo I area of Yogyakarta city in 2019.

Method: This study was an observational study with a case control design. The population in this study were all toddlers who were in the posyandu in the Umbulharjo I. The sampling technique used purposive sampling, the sample as a case was obese toddlers and control sample was toddlers who were not obese in the amount of 46. The variables in this study were toddlers sex, low birth weight, exclusive breastfeeding, mothers's education, and mother's work, and family economic status. The instrument used in the KIA book and questionnaire. Data analysis using logistic regression.

Result: Factors related to obesity in children aged 13-59 are low birth weight factors with p-value 0,002 (OR 5,600), exclusive breastfeeding with p-value 0,001 (OR 4,286), maternal education with p-value 0,002 (OR 3,899), the work of mothers with p-value 0,000 (OR 5,802), and unrelated factors are sex of toddlers with p-value 0,674 (OR 1,194), family economics status with p-value 0,834 (OR 1,091). Then factors that most influence obesity in toddlers are maternal occupational factors with p-value 0,005 (OR 4,226).

Conclusion: Obesity related factors in infants 13-59 months include low birth weight factors, exclusive breastfeeding, maternal education, and maternal occupation.

Keyword: Low birth weight factors, exclusive breastfeeding, maternal education, and maternal occupation.