

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI  
OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SEWON II**



**APRILIA WULAN SARI**

**P07120115005**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI  
OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SEWON II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**APRILIA WULAN SARI**

**P07120115005**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI  
OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SEWON II”

Disusun Oleh:

APRILIA WULAN SARI

P07120115005

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

16 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Jenita DT Donsu, SKM., M.Si  
NIP. 196507201989032001

Bondan Palestin, SKM., M.Kep.Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep.Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI  
OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SEWON II”

Disusun Oleh:  
APRILIA WULAN SARI  
P07120115005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 19 Juli 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Drs. Kirnantoro, SKM., M.Kes (.....)  
NIP 195308081981031001

Anggota,  
Dr. Jenita DT Donsu, SKM., M.Si (.....)  
NIP 196507201989032001

Anggota,  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep.Sp.Kom (.....)  
NIP 197207161994031005

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep.Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : APRILIA WULAN SARI**

**NIM : P07120115005**

**Tanda Tangan : .....**

**Tanggal : .....**

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : APRILIA WULAN SARI

NIM : P07120115005

Program Studi : D III KEPERAWATAN

Jurusan : KEPERAWATAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

***PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI  
OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SEWON II***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(APRILIA WULAN SARI)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa sehingga tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Osteoarthritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II” dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan diploma di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Program studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Dr. Jenita DT Donsu, SKM.,M.Si, selaku pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah
5. Bondan Palestin, SKM, M.Kep.Sp.Kom, SIP, S.Kep, MA, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah

6. Sahabat seperjuangan D-III Keperawatan 2018 yang saling memberikan semangat dari awal masuk hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah. Semoga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
HALAMAN KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN ABSTRAK.....	vi
HALAMAN INTISARI .....	vii
HALAMAN DAFTAR ISI .....	viii
HALAMAN LAMPIRAN .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Studi Kasus .....	3
D. Manfaat Studi Kasus .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Penyakit Osteoarthritis.....	5
B. Asuhan Keperawatan Osteoarthritis.....	15
C. Kebutuhan Nutrisi Osteoarthritis .....	35
<b>BAB III METODOLOGI STUDI KASUS.....</b>	<b>38</b>
A. Rancangan Studi Kasus.....	38
B. Subyek Studi Kasus .....	38
C. Fokus Studi Kasus.....	38
D. Definisi Operasional Studi Kasus .....	39
E. Instrumen Studi Kasus .....	39
F. Prosedur Pengambilan Data .....	40
G. Tempat dan Waktu Pengambilan Data Studi Kasus .....	41
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	41
I. Etika Studi Kasus .....	41
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	44
B. Pembahasan.....	89
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	92
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA .....	95
LAMPIRAN.....	96

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.Rencana Biaya Penelitian .....	97
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	98
Lampiran 3.SAP Nutrisi Osteoarthritis .....	99
Lampiran 4. Leaflet Osteoarthritis .....	105
Lampiran 5.Lembar Balik Osteoarthritis .....	107
Lampiran 6. Format Pengkajian Askep Keluarga .....	116
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i> .....	121
Lampiran 8. PSP .....	121
Lampiran 9. Izin Penelitian .....	122
Lampiran 10. Ethical Clearans .....	123
Lampiran 11. Lembar Bimbingan .....	124