

POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA  
JURUSAN KEPERAWATAN

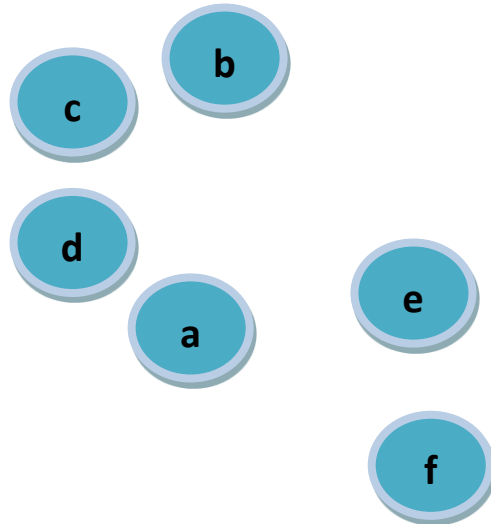
**SATUAN ACARA PENYULUHAN ( SAP )**

Kebutuhan belajar/diagnosa keperawatan :

Gangguan sensori persepsi : halusinasi pendengaran pada Ny S di keluarga Ny.S berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa.

1. TOPIK  
Penyuluhan tentang cara mengontrol halusinasi
2. Sasaran
  - A. Penyuluhan : Keluarga Ny.S
  - B. Program : Ny.S
3. Tujuan
  - A. Tujuan Umum  
Setelah dilakukan penyuluhan tentang cara mengontrol halusinasi keluarga Ny.S mampu memahami cara mengontrol halusinasi.
  - B. Tujuan Khusus
    - 1) Setelah dilakukan penyuluhan tentang cara mengontrol halusinasi keluarga Ny.S diharapkan mampu :
      - a) Menjelaskan pengertian halusinasi
      - b) Menjelaskan mengenali halusinasi :
        - Isi halusinasi (apa yang didengar atau dilihat),
        - Waktu terjadi halusinasi,
        - Frekuensi terjadinya halusinasi,
        - Situasi yang menyebabkan halusinasi muncul
        - Respon pasien dan keluarga saat halusinasi muncul.
      - c) Menjelaskan cara mengontrol halusinasi
4. Materi
  - A. Terlampir materi halusinasi
    - 1) Pengertian halusinasi
    - 2) Mengenali halusinasi
    - 3) Cara menontrol halusinasi
5. Metode  
Ceramah, diskusi, tanya jawab, demonstrasi
6. Media  
Leaflet meliputi :
  - A. Pengertian halusinasi
  - B. Mengenali halusinasi
  - C. Cara mengontrol halusinasi
  - D. Benar obat
7. Waktu  
Hari Jumat, 3-7-2018 jam 10.00 s/d 11.00 WIB

8. Tempat : Ruang tamu Tn. S  
Place setting :



Keterangan :

- a. Penyuluh
  - b. Pembimbing
  - c. Pembimbing
  - d. Pembimbing
  - e. Ny.S
  - f. Keluarga
9. Evaluasi  
Meminta Ny. SM memperagakan cara menghardik halusinasi
10. Sumber :
- a. Modul pelatihan Jiwa bagi Perawat, oktober 2017.

Yogyakarta,  
Penyusun

Warsono

## **MATERI PENYULUHAN CARA MENGONTROL HALUSINASI**

### **1. Pengertian Halusinasi**

Halusinasi adalah suatu keadaan seseorang melihat, mendengar, atau merasakan sesuatu yang sebenarnya tidak nyata.

### **2. Mengenali halusinasi**

- a. Isi halusinasi (apa yang didengar atau dilihat),
- b. Waktu terjadi halusinasi,
- c. Frekuensi terjadinya halusinasi,
- d. Situasi yang menyebabkan halusinasi muncul
- e. Respon pasien dan keluarga saat halusinasi muncul.

### **3. 4 cara mengontrol halusinasi**

- a. Menghardik halusinasi
- b. Bercakap-cakap dengan orang lain atau keluarga
- c. Melakukan aktivitas yang terjadwal
- d. Minum obat secara teratur

Dengan prinsip 6 benar :

- 1) Benar obat
- 2) Benar orang
- 3) Benar cara
- 4) Benar waktu
- 5) Benar dosis
- 6) Benar dokumentasi

