KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. “R” DENGAN  
KEHAMILAN TRIMESTER III DI BUMIJO KULON KELUHARAN BUMIJO YOGYAKARTA



Disusun Oleh :

**LENNI MARLIZA  
NIM : P07120117050**

PRODI D-III KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEAHATAN YOGYAKARTA

2018

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. “R” DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III DI BUMIJO KULON KELUHARAN BUMIJO YOGYAKARTA

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh :

**LENNI MARLIZA  
NIM : P07120117050**

PRODI D-III KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEAHATAN YOGYAKARTA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. “R” DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III DI BUMIJO KULON KELUHARAN BUMIJO YOGYAKARTA”

Disusun Oleh :

**LENNI MARLIZA  
NIM : P07120117050**

Telah mendapat persetujuan pada

Tanggal : 23 Juli 2018

Menyetujui,

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pembimbing I |  | Pembimbing II |
|  |  |  |
| Titik Endarwati, SKM., MPH.  NIP. 197607031998032003 |  | Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA.  NIP. 196801011990032003 |

|  |
| --- |
| Mengetahui, |
| Ketua Jurusan Keperawatan  Politeknik Kesehatan Yogyakarta |
|  |
| Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  NIP. 197207161994031005 |

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. “R” DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III DI BUMIJO KULON KELUHARAN BUMIJO YOGYAKARTA”

TAHUN 2018

Disusun Oleh :

**LENNI MARLIZA  
NIM : P07120117050**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 23 Juli 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ketua** | ………………………. |
| Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns.M.Sc  NIP. 196001051986032001 |
| **Anggota** | ………………………. |
| Titik Endarwati, SKM., MPH.  NIP. 197607031998032003 |
| **Anggota** | ……………………… |
| Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA.  NIP. 196801011990032003 |

|  |
| --- |
| Ketua Jurusan Keperawatan  Politeknik Kesehatan Yogyakarta |
|  |
| Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  NIP. 197207161994031005 |

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar**

**Nama : Lenni Marliza**

**NIM : P07120117050**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal : 23 Juli 2018**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lenni Marliza

NIM : P07120117050

Program Studi : D-III Kelas RPL

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepeda Poltekkes Kemenekes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (***Non-exclusive Royalty-Free Right***) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. “R” DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III DI BUMIJO KULON KELUHARAN BUMIJO YOGYAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetapp mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 23 Juli 2018

Yang menyatakan,

(Lenni Marliza)

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan, berkat kasih-Nya sehingga tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. “R” dengan Kehamilan Trimester III di Bumijo Kulon Keluharan Bumijo Yogyakarta” dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dan karena pada kesempatan ini penulis menyampaikan pengahragaan dan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. dr. Ani Mufidah Sari, Selaku Kepala Puskesmas Jetis, Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk melakukan Ujian Akhir Program di daerah binaan Puskesmas Jetis
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.kep. selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
5. Titik Endarwati, SKM., MPH. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan saran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
6. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan saran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
7. Lina Sulistyaningrung, SKM selaku *Clinical Instructur (CI)* yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan studi kasus ini
8. Keluarga, suami dan anak-anak ku yang selalu memberikan doa restu, semangat dan bantuan moriil maupun materiil hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini
9. Keluarga Ny. “R” yang telah kooperatif sehingga membantu kelancaran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran demi perbaikan sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 23 Juli 2018

Penulis

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS iv

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS v

MOTTO vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI ix

INTISARI xi

ABSTRACT xii

BAB I PENDAHULUAN 1

1. Latar Belakang Masalah 1
2. Rumusan Masalah 3
3. Ruang Lingkup 4
4. Tujuan Penulisan 4
5. Manfaat Penulisan 4
6. Metode Pengumpulan Data 5
7. Sistematika Penulisan 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8

1. Konsep Dasar Kehamilan 8
2. Konsep Dasar Keluarga 23
3. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga 30

BAB III KASUS DAN PEMBAHASAN 39

1. Hasil Studi Kasus 39
2. Pembahasan 70
3. Keterbatasan Kasus 75

BAB IV PENUTUP 77

1. Kesimpulan 77
2. Saran 77

DAFTAR PUSTAKA 78

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. “R” DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III DI BUMIJO KULON KELURAHAN BUMIJO YOGYAKARTA

Lenni Marliza1, Titik Endarwati2, Eko Suryani3

Program Studi D-III Keperawatan Kelas RPL

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Terdapat berbagai macam permasalah yang di temui pada ibu dengan kehamilan Trimester 3 terutama dengan primigravida. Ibu sudah harus mempersiapkan persalinan dan juga kebutuhan setelah bayi lahir, termasuk pemberian ASI. United Nation Child’s Fund (UNICEF) pada tahun 2015 menyatakan bahwa di Indonesia, meskipun sejumlah besar perempuan (96%) menyusui anak mereka dalam kehidupan mereka, hanya 42% dari bayi yang berusia di bawah 6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif.

**Tujuan :** Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mendapatkan pengalaman nyata dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan kehamilan trimester III dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi, evaluasi dan dokumentasi keperawatan

**Metode :** Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menggunakan metode deskriptif, penulis menggambarkan pemberi asuhan keperawatan dalam bentuk laporan pelaksana asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi tahap pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, evaluasi serta dokumentasi keperawatan

**Hasil :** Asuhan Keperawatan yang diberikan pada keluarga Ny. R selama 3 x 24 jam didapatkan diagnosa keperawatan yaitu ketidak efektifan perawatan kehamilan trimestet III berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit karena kurangnya pengetahuan keluarga tentang menyusui efektif tercapai seluruhnya.

**Kesimpulan :** Mendapatkan pengalaman nyata dalam melaksanakan asuhan keperawatan keluarga Ny. “R” dengan kehamilan trimester III di Bumijo Kulon, Bumijo, Yogyakarta yang masuk dalam wilayah binaan Puskesmas Jetis.

**Kata Kunci :** kehamilan trimester III, asuhan keperawatan keluarga

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. “R” DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III DI BUMIJO KULON KELURAHAN BUMIJO YOGYAKARTA

Lenni Marliza1, Titik Endarwati2, Eko Suryani3

Program Studi D-III Keperawatan Kelas RPL

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRACT

**Background**: There are various problems encountered in women with 3 trimester pregnancies, especially with primigravida. You have to prepare for labor and also after your baby is born, including breastfeeding. The United Nations Child's Fund (UNICEF) in 2015 stated that in Indonesia, although a large number of women (96%) breastfeed their children in their lives, only 42% of infants under 6 months of age were exclusively breastfed.

**Purpose**: Writing Scientific Writing aims to gain real experience in providing family nursing care with third trimester pregnancy with a nursing process approach which includes assessment, formulation of nursing diagnoses, nursing planning, implementation, evaluation and nursing documentation

**Method**: In the preparation of this Scientific Writing, the author uses descriptive method, the writer describes the nursing care provider in the form of the report of the implementation of nursing care with the nursing process approach which includes the assessment stage, the formulation of nursing diagnoses, planning, implementation, evaluation and nursing documentation

**Results**: Nursing care given to Ny's family. R for 3 x 24 hours obtained nursing diagnoses, namely the ineffectiveness of trimestet pregnancy care III associated with the inability of families to care for sick family members because of lack of family knowledge about effective breastfeeding is fully achieved.

**Conclusion**: Get real experience in carrying out nursing care for Ny family. "R" with third trimester pregnancy in Bumijo Kulon, Bumijo, Yogyakarta which is included in the Jetis Community Health Center.

**Keywords**: third trimester pregnancy, family nursing care