

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada anggota keluarga yang mempunyai lansia dan pra lansia di Dusun Jowah VI, Sidoluhur, Godean, Sleman, dan pembahasan yang telah diuraikan, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa keluarga di Dusun Jowah VI, memiliki kesiapan yang baik dalam menghadapi kondisi psikososial lansia yang tinggal serumah, berdasarkan hasil sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar adalah perempuan, paling banyak berumur 17-31 tahun, pendidikan terakhir paling banyak adalah berpendidikan SMA/SMK sederajat, sebagian besar memiliki pekerjaan sebagai karyawan swasta dan belum memiliki pengalaman merawat lansia sebelumnya, paling banyak memiliki hubungan dengan lansia atau pra lansia sebagai anak, dan sumber informasi yang paling sering digunakan adalah media elektronik saja.
2. Tingkat pengetahuan sebagian besar responden tentang kondisi psikososial lansia dan pra lansia yang tinggal serumah adalah baik.
3. Sikap responden tentang kondisi psikososial lansia dan pra lansia yang tinggal serumah, sebagian besar memiliki sikap yang baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi kader Posyandu Lansia “Harapan Sejahtera”

Bagi kader Posyandu Lansia untuk memberikan pembekalan kepada keluarga-keluarga yang memiliki lansia agar mereka memiliki kesiapan dalam menghadapi kondisi psikososial yang terjadi pada lansia, serta aktif melakukan *screening* kesehatan jiwa terhadap lansia yang tinggal sendiri.

2. Bagi Puskesmas Godean I

Bagi Puskesmas Godean I khususnya para perawat, disarankan untuk melakukan penyuluhan kesehatan lansia pada keluarga yang mempunyai lansia dan pra lansia, mengingat dari 55 responden, hanya 3 yang mendapatkan informasi kesehatan lansia dari petugas kesehatan. Selain itu, dapat juga melakukan pemantauan khusus terhadap keluarga lansia yang beresiko.

3. Bagi peneliti lain

Pada penelitian ini, pengolahan data dan pembahasan hanya terbatas memberikan deskripsi mengenai tingkat pengetahuan dan sikap yang dikaitkan dengan beberapa faktor yang mempengaruhi saja, sehingga bagi peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian mengenai kondisi psikososial lansia, agar mengembangkan penelitian yang dapat mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan, dan sikap

keluarga dengan kesiapan keluarga dalam menghadapi kondisi psikososial lansia dan pra lansia yang tinggal serumah. Selain itu, dapat juga dilakukan penelitian yang lebih spesifik terhadap salah satu jenis gangguan psikososial lansia dengan mengkaji kemampuan keluarga dalam melakukan deteksi dini adanya gangguan psikososial yang mungkin terjadi pada lansia yang serumah.