

LAMPIRAN 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth.

Saudara/i

Di

RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa program studi D – IV

Keperawatan :

Nama : Rahmat Prabowo

NIM : P07120213032

Saya akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Lavender* terhadap mual muntah pasca operasi dengan Anestesi Umum di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi saudara/i/bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk data penelitian.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, Mei 2017

Hormat Saya

(Rahmat Prabowo)

LAMPIRAN 2

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah membaca dan mendapat penjelasan tentang maksud, tujuan dan manfaat penelitian ini, maka saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Alamat :
.....

Dengan ini menyatakan saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Rahmat Prabowo, selaku mahasiswa D – IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Lavender* terhadap mual muntah pasca operasi dengan Anestesi Umum di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta” dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari siapapun.

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar – benarnya.

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Mei 2017

Saksi

Responden

(.....)

(.....)

LAMPIRAN 3

PSP

Saya, Rahmat Prabowo mahasiswa D – IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Lavender* terhadap Mual Muntah Pasca Operasi dengan Anestesi Umum di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi *lavender* terhadap mual muntah pasca operasi dengan anestesi umum.

Tim peneliti mengajak bapak/ibu/saudara untuk dapat ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar 30 responden penelitian.

A. Kesukarelaan mengikuti penelitian

Bapak/Ibu/Saudara bebas memilih mengenai keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila sudah memutuskan untuk mengikuti penelitian ini, bapak/ibu/saudara bebas untuk mengundurkan diri/berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai sanksi apapun.

B. Prosedur Penelitian

Apabila bapak/ibu/saudara bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, bapak/ibu/saudara diminta untuk menandatangani lembar persetujuan. Setelah bapak/ibu/saudara menandatangani surat persetujuan maka bapak/ibu/saudara akan dicatat sebagai responden yang selanjutnya akan dilakukan pengkajian mengenai faktor – faktor risiko mual muntah pasca operasi di ruang persiapan atau bangsal sebelum pasien akan dilakukan operasi, setelah selesai operasi

bapak/ibu/saudara berada di ruang pemulihan atau *Recovery Room* diukur aldrete skornya apabila sudah mencapai ≥ 8 maka bapak/ibu/saudara akan segera diberikan aromaterapi *lavender* selama 5 – 10 menit dengan cara aromaterapi diberikan pada selembar kassa dengan ukuran $\pm 2 \times 4$ cm sebanyak 1,5 ml yang kemudian di tempel di hidung bapak/ibu/saudara, setelah selesai pemberian aromaterapi *lavender* mual muntah akan di observasi setiap jam selama 6 jam pertama pasca operasi dengan menggunakan lembar observasi menurut Gordon (2003). Data yang kami peroleh akan kami olah dengan bantuan computer, hasil dari pelaksanaan pengumpulan data akan dipresentasikan dalam bentuk narasi.

C. Kewajiban Responden Penelitian

Sebagai responden penelitian, bapak/ibu/saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang telah tertulis diatas. Bila ada yang belum jelas bapak/ibu/saudara dapat menanyakan lebih lanjut pada peneliti.

D. Resiko, Efek Samping dan penanganannya

Penelitian ini tidak mengandung resiko yang berarti, karena peneliti hanya memberikan aromaterapi *lavender* pada pasien pasca operasi dengan anestesi umum di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

E. Manfaat

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang pengaruh pemberian aromaterapi *lavender* terhadap mual muntah pasca operasi dengan anestesi umum, dan dapat dijadikan sebagai terapi non farmakologi untuk mengatasi mual muntah pasca operasi dengan anestesi umum serta menurunkan lama perawatan pasien di ruang pemulihan.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden akan dirahasiakan oleh peneliti dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian.

G. Pembiayaan

Semua pembiayaan yang terkait dengan penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

H. Informasi Tambahan

Bapak/ibu/saudara diberikan kesempatan untuk menanyakan hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, bapak/ibu/saudara dapat menghubungi peneliti (Rahmat 082221231894).

LAMPIRAN 4

KUISIONER PENELITIAN

Petunjuk pengisian :

1. Isilah Identitas dengan jelas dan sesai.
2. Berikan tanda (√) pada salah satu kolom yang telah tersedia.

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama/ inisial : Diagnosa: ASA :
2. Umur : Tahun
3. Kelompok Diberi aromaterapi *lavender*
 Tidak diberi aromaterapi *lavender*
4. Jam Operasi : WIB

B. FAKTOR RISIKO MUAL MUNTAH PASCA OPERASI

1. Jenis kelamin
 Laki-laki Perempuan
2. Riwayat merokok
 YA TIDAK
3. Riwayat mual-muntah saat melakukan perjalanan darat/laut/udara
 YA TIDAK
4. Penggunaan volatil anestesi dalam 0-2 jam
 Halotan Enfluran Isofluran Desfluran
 Sevofluran Xenon
5. Nitrous oxide (N₂O) Diberikan Tidak diberikan
Kombinasi N₂O : O₂ =% :%
6. Penggunaan opioid intraoperatif dan postoperative
 Menggunakan opioid Tidak menggunakan opioid
7. Jenis pembedahan
 laparoscopi THT neurosurgery bedah payudara/ mastektomy
 bedah mata/ strabismus laparotomi bedah plastic bedah ginekology

LAMPIRAN 5

LEMBAR OBSERVASI MUAL MUNTAH PASCA OPERASI

Isilah dengan memberikan tanda (√) pada skor penilaian sesuai keadaan responden

Jam	Skor			
	0	1	2	3
	Tidak merasa mual dan muntah	Merasa mual saja	Muntah	Mual \geq 30 menit dan muntah \geq 2 kali
Ke 1				
Ke 2				
Ke 3				
Ke 4				
Ke 5				
Ke 6				

Skor penilaian menggunakan gordon, 2003

LAMPIRAN 6

PANDUAN PELAYANAN

PENGGUNAAN AROMATERAPI *LAVENDER*

- A. **TUJUAN** : Diketuainya pengaruh penggunaan aromaterapi terhadap mual muntah pasca operasi dengan Anestesi Umum.
- B. **RUANG LINGKUP** : Pasien pasca operasi dengan Anestesi Umum di ruang penerimaan, *Recovery Room* (RR) dan ruang perawatan.
- C. **PENGERTIAN** : Suatu terapi nonfarmakologi yang diberikan pada pasien pasca operasi dengan Anestesi Umum.

D. **PROSEDUR** :

1. **Indikasi**

Pasien pasca operasi elektif dengan tindakan Anestesi Umum pada :

- a) Bedah Digestif/ Laparotomi/ Laparoscopi
- b) Telinga Hidung Tenggorokan (THT)
- c) Bedah saraf (*Neurosurgery*)
- d) Bedah Payudara/ Mastektomi
- e) Bedah Mata/ Starbismus
- f) Bedah Plastik
- g) Bedah ginekology

2. **Persiapan Pasien**

Persiapan terpenting sebelum pemberian aromaterapi *lavender* adalah memeriksa tingkat kesadaran pasien dengan menggunakan aldrete score (aldrete score ≥ 8).

3. Persiapan Alat

- a) Kapas/ kassa
- b) Aromaterapi *lavender*

4. Penatalaksanaan

- a) Pastikan pasien telah sadar dari tindakan anestesi dengan aldrete score ≥ 8 .
- b) Salam terapeutik dan berikan penjelasan mengenai tindakan yang akan dilakukan.
- c) Ambil selembar kain kassa ukuran $\pm 2 \times 4$ cm.
- d) Teteskan 1 – 5 tetes atau (1,5 ml) aromaterapi *lavender* pada kassa tersebut.
- e) Kemudian dengan sopan meminta izin pada pasien untuk menempatkan kassa diatas hidung pasien.
- f) Persilahkan pasien untuk menarik nafas sambil menghirup aromaterapi *lavender* selama 5 – 10 menit.
- g) Tindakan pemberian aromaterapi *lavender* diberikan pada 6 jam pertama pasca operasi dan anestesi umum dan observasi mual muntah dilakukan setiap jam selama 6 jam pertama pasca operasi.
- h) Setelah selesai melakukan tindakan pasien dirapikan.
- i) Ucapkan salam.

E. DOKUMEN TERKAIT :

1. Informed consent
2. Lembar Observasi Mual Muntah

LAMPIRAN 7

ANGGARAN PENELITIAN

No	KEGIATAN	BAHAN DAN ALAT	BIAYA
1.	Penyusunan Proposal Skripsi	ATK	Rp. 100.000,-
2.	Seminar Proposal Skripsi	ATK, Penggandaan dan penjilidan	Rp. 300.000,-
3.	Revisi Proposal Skripsi	ATK, Penggandaan dan penjilidan	Rp. 150.000,-
4.	Perijinan Penelitian	Biaya Perijinan	Rp. 500.000,-
5.	<i>Ethical Clereance</i>		Rp. 100.000,-
6.	Persiapan Penelitian	Penggandaan lembar chek list, lembar observasi, pembelian kassa dan aromaterapi <i>lavender</i>	Rp. 350.000,-
7.	Pelaksanaan Penelitian	Transportasi/ akomodasi	Rp. 600.000,-
8.	Pemberian cinderamata responden		Rp. 250.000,-
9.	Laporan skripsi	ATK	Rp. 100.000,-
10.	Sidang Skripsi	Penggandaan	Rp. 200.000,-
11.	Revisi Laporan Skripsi Akhir	ATK dan Penjilidan	Rp. 150.000,-
12.	Biaya Tak Terduga		Rp. 200.000,-
JUMLAH			Rp. 3.000.000,-

Yogyakarta, Maret 2017

Peneliti

LAMPIRAN 8

No	Keterangan	Waktu																											
		Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal skripsi			■	■	■	■																						
2	Seminar proposal skripsi							■																					
3	Revisi proposal skripsi								■																				
4	Perizinan penelitian									■	■																		
5	Persiapan penelitian											■	■																
6	Pelaksanaan penelitian													■	■	■	■	■	■	■									
7	Pengolahan data																				■	■							
8	Laporan skripsi																					■	■						
9	Sidang skripsi																						■						
10	Revisi laporan akhir																							■	■				

JADWAL PENELITIAN