

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Respon mual muntah pasca operasi dengan anestesi umum di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta pada kelompok intervensi sebagian besar responden tidak merasa mual dan mutah sedangkan pada kelompok pembanding sebagian besar merasa mual saja.
2. Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi *lavender* terhadap penurunan respon mual muntah pasca operasi dengan anestesi umum secara signifikan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

#### **B. Saran**

1. Bagi RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Dapat menjadikan aromaterapi *lavender* sebagai prosedur penatalaksanaan mual muntah pada pasien pasca operasi di ruang perawatan ataupun pemulihan pasca operasi.
2. Bagi Institusi Pendidikan
  - a. Menjadi tambahan pengetahuan di tatanan kampus Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya bidang Keperawatan Anestesi.

- b. Menjadi rujukan bagi mahasiswa untuk mengembangkan penelitian mengenai penanganan mual muntah pasca operasi dengan terapi non farmakologi menggunakan Aromaterapi *lavender*.

3. Bagi Peneliti lain

Diharapkan peneliti lain dapat melakukan penelitian mengenai :

- a. Waktu yang tepat mengenai pemberian aromaterapi *lavender*.
- b. Dosis pemberian aromaterapi *lavender* yang sesuai.
- c. Cara pemberian aromaterapi *lavender* yang lebih praktis dan mudah.