

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA ASUHAN
KEPERAWATAN KLIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN
GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
OKSIGENASI DI RSUD WONOSARI**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**ANGGITA PRABANDARI
P07120115003**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah

“PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA ASUHAN KEPERAWATAN
KLIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN
GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI
DI RSUD WONOSARI”

Disusun Oleh :

ANGGITA PRABANDARI

P07120115003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

19 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing I,

Ns. HARMILAH, S.Pd, M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Pembimbing II,

BUDHY ERNAWAN, S.Kp., M.Sc
NIP. 196003131983071001

Yogyakarta, 25 Juli 2018

Ketua Jurusan Keperawatan,



BONDAN PALESTIN, SKM, M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Laporan KTI dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M. Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun laporan KTI
2. dr. Heru Sulistyowati, Sp. A, selaku Direktur RSUD Wonosari yang telah memberikan izin penelitian di RSUD Wonosari
3. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Abdul Majid, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Ns. Harmilah, S. Pd, M. Kep., Sp. MB, selaku pembimbing satu yang membantu dalam pengarahannya dan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah
6. Budhy Ernawan, S. Kp., M. Sc, selaku pembimbing dua yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar
7. Perawat bangsal Mawar RSUD Wonosari yang sudah membimbing dalam penyusunan KTI
8. Sunuwanto dan Sunaryati selaku orangtua yang telah memberikan dukungan material, spiritual dan moral.
9. Haliza Findiarisma selaku adik yang telah memberikan dukungan dan semangat.
10. Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan KTI ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)	7
1. Pengertian.....	7
2. Klasifikasi.....	8
3. Etiologi	10
4. Patofisiologi	12
5. Manifestasi Klinis	13
6. Komplikasi	14
7. Pemeriksaan Penunjang.....	16
8. Penatalaksanaan	17
B. Gnggun Kebutuhn Oksigenasi	20
1. Pegertian.....	20
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebutuhan oksigensi.....	20

3. Masalah yang terkait pemenuhan kebutuhan oksigenasi	21
C. Asuhan Keperawatan PPOK	21
1. Pengkajian Keperawatan	21
2. Diagnosa Keperawatan.....	26
3. Rencana Keperawatan	27
4. Evaluasi Keperawatan	32
D. Batuk Efektif	34
1. Pengertian.....	34
2. Tujuan	35
3. Manfaat	36
4. Indikasi	37
5. Kontra Indikasi.....	39
6. Prosedur Pelaksanaan	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Desain Studi Kasus	43
B. Subyek Studi Kasus	43
C. Fokus Studi	43
D. Definisi Operasional Fokus Studi	44
E. Instrumen Studi Kasus	45
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
G. Tempat dan Waktu studi Kasus.....	47
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	47
I. Etika Studi Kasus	48
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	49
1. Gambaran umum.....	49
2. Kasus Kelolaan.....	50
B. Pembahasan	93
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	103
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	108

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi kebutuhan oksigenasi	19
Tabel 2.2 Rencana asuhan keperawatan pasien dengan PPOK.....	25
Tabel 4.1 Analisa data.....	61
Tabel 4.2 Intervensi keperawatan	63
Tabel 4.3 Implementasi dan evaluasi keperawatan.....	65
Tabel 4.4 Hasil analisis intervensi	70
Tabel 4.5 Analisa data.....	79
Tabel 4.6 Intervensi keperawatan	82
Tabel 4.7 Implementasi dan evaluasi keperawatan.....	84
Tabel 4.8 Hasil analisis intervensi	89
Tabel 4.9 Tabel pembeda	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi PPOK	11
Gambar 4.1 Genogram	53
Gambar 4.2 Genogram	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	108
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan	109
Lampiran 3. PSP	110
Lampiran 4. Lembar Persetujuan	112
Lampiran 5. Format pengkajian	113
Lampiran 6. Lembar Observasi Respon Pasien	119
Lampiran 7. SOP batuk efektif	120

**APPLICATION OF EFFECTIVE COUGHING ON CLIENT
NURSING CARE OF CHRONIC OBSTRUCTIVEPULMONARY
DISEASE (COPD) WITH DISORDERS OF OXYGENATION
FULFILLMENT IN RSUD WONOSARI**

Anggita Prabandari¹, Harmilah², Budhy Ernawan³

*Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Tata Bumi Street No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: anggitapraba2@gmail.com*

ABSTRACT

Background: *Figures for the incidence of COPD Increasing that cause mortality in the world. COPD is usually about age of middle and elderly adults especially men. One contributing factor is smoking that causes a decrease in the activity of cilia causing buildup of secretions in the pathof your breath. One of the action of nursing conducted is cough effectively. **The purpose of this case study** is describe the application of effective coughing on the nursing care of clients with COPD misbehaving fulfillment oxygenation in Mawar ward RSUD Wonosari. **A method** is descriptive analysis case studies. **The results of case studies** of effective cough after in patient secretions can issue both, the patient more comfortable and relaxed. **The conclusion** that can be taken that is the response of the two different clients because of several factors, namely, education, age, and health history. Nurses have not made observations of the state of client after exercising an effective cough. **Advice** for nurses that is expected after the nurse teaches the cough can effectively observing capabilities of the client in conducting effective cough.*

Keywords: *COPD, cough effectively, cleavage way breath.*

¹ *Nursing student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

² *Nuring Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

³ *Nuring Lecturer of Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*