

# PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI DI RSUD WONOSARI

Anggita Prabandari<sup>1</sup>, Harmilah<sup>2</sup>, Budhy Ernawan<sup>3</sup>

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email: anggita2@gmail.com

## INTISARI

**Latar belakang:** Angka kejadian PPOK semakin meningkat yang menyebabkan mortalitas di dunia. PPOK biasanya mengenai usia dewasa menengah dan lansia khususnya laki-laki. Salah satu faktor penyebabnya adalah merokok yang menyebabkan penurunan aktivitas silia sehingga menyebabkan penumpukan sekret pada jalan nafas. Salah satu tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu batuk efektif. **Tujuan:** studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan batuk efektif pada asuhan keperawatan klien dengan PPOK yang mengalami gangguan pemenuhan kebutuhan oksigenasi di Ruang Mawar RSUD Wonosari. **Metode** studi kasus yaitu analisis deskriptif studi kasus. **Hasil studi kasus** setelah dilakukan batuk efektif yaitu kedua pasien dapat mengeluarkan sputum, pasien lebih nyaman dan rileks. **Kesimpulan** yang dapat diambil yaitu respon dari kedua klien berbeda karena beberapa faktor yaitu pendidikan, usia, dan riwayat kesehatan. Perawat belum melakukan observasi keadaan klien setelah melatih batuk efektif. **Saran** bagi perawat di Bangsal Mawar RSUD Wonosari yaitu diharapkan perawat setelah mengajarkan batuk efektif dapat mengobservasi kemampuan klien dalam melakukan batuk efektif serta bersihan jalan nafas pasien

**Kata Kunci:** PPOK, batuk efektif, bersihan jalan nafas

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta