

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan keluarga tentang sehat mental pada anak usia pra sekolah dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan pada tingkat tahu adalah baik hal ini dipengaruhi dari karakteristik responden yaitu dari umur responden, pendidikan responden, pekerjaan responden dan jenis kelamin responden dalam tingkat tahu tentang sehat mental pada anak usia pra sekolah hasilnya baik. Sedangkan dalam tingkat memahami di dapatkan hasil cukup hal ini dipengaruhi dari karakteristik responden yaitu dari pendidikan responden dan pekerjaan responden dalam tingkat memahami tentang sehat mental pada anak usia pra sekolah hasilnya cukup.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi TK Pertiwi 17 Panjang

Guru di TK Pertiwi 17 Panjang dapat mengadakan pertemuan dengan orang tua siswa saat penerimaan rapot untuk memberikan sosialisasi tentang sehat mental dan bisa bekerjasama dengan Puskesmas Pundong, sehingga orang tua siswa dapat mengetahui dan memahami tentang sehat mental anak.

2. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti lain dapat menggunakan penelitian ini sebagai penelitian dasar untuk diteliti lebih lanjut.