

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG  
SEHAT MENTAL PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH  
3-6 TAHUN DI TK PERTIWI 17 TAHUN 2017**



**PAWASTRI**  
NIM. P07120114027

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG  
SEHAT MENTAL PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH  
3-6 TAHUN DI TK PERTIWI 17 TAHUN 2017**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



PAWASTRI  
NIM. P07120114027

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2017**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**" GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG SEHAT  
MENTAL PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH 3-6 TAHUN DI TK PERTIWI  
17"**

Disusun oleh:  
**PAWASTRI**  
NIM. P07120114027

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
.....

Menyetujui,  
Pembimbing Utama,



Drs. Kimantoro, SKM., M. Kes.  
NIP. 195308081981031006

Pembimbing Pendamping,



Dr. Jenita DT Donsu, SKM., M. Si  
NIP. 196507201989032001



Mengetahui,  
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Prabowo, S.Kp., M.Sc  
NIP. 196505191988031001

**HALAMAN PENGESAHAN**


**KARYA TULIS ILMIAH**

**"GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG SEHAT  
MENTAL PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH 3 – 6 TAHUN  
DI TK PERTIWI 17 TAHUN 2017"**


Disusun oleh:  
PAWASTRI  
NIM. P07120114027

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 13 Juli 2017

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Drs. Kimantoro, SKM., M. Kes. (.....)   
NIP. 195308081981031006

Anggota,  
Dr. Jenita DT Donsu, SKM., M. Si (.....)   
NIP. 196507201989032001

Anggota,  
Maryana, S. Kep., Ns., S. Psi., M. Kep (.....)   
NIP: 197504072002121002

Mengetahui, Juli 2017  
Ketia Jurusan Keperawatan



Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc  
NIP. 196505191988031001

#### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pawastri

NIM : P07120114027

Program Studi : D-III/Keperawatan

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Sehat Mental pada Anak Usia Pra Sekolah 3 – 6 Tahun di Tk Pertiwi 17.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 Juli 2017

Yang membuat pernyataan



Puwastri

NIM. P07120114027

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Pawastri  
NIM : P07120114027  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Keluarga tentang Sehat Mental pada Anak Usia Pra Sekolah 3-6 tahun di TK Pertiwi 17 Tahun 2017", beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Poltekkes Kemenkes  
Yogyakarta

Pada Tanggal : 13 Juli 2017

Yang menyatakan



(Pawastri)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Abidillah Mursyid, SKM, M.S., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh ahli madya pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini,
3. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini,
4. Drs. Kirnantoro, SKM., M. Kes., selaku Pembimbing Utama yang membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah
5. DR. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., M. Si., selaku pembimbing pendamping, yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar.
6. Kepala Sekolah TK Pertiwi 17 yang telah memberikan izin memperoleh data.
7. Orang tua dan Febri Eka Prastawa yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
8. Teman-teman dan semua pihak yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2017

Pawastri



## DAFTAR ISI

|  | Halaman   |
|--|-----------|
| HALAMAN SAMPUL .....   | i         |
| HALAMAN JUDUL.....   | ii        |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....   | iii       |
| HALAMAN PENGESAHAN.....  | iv        |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....   | v         |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI<br>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | vi        |
| KATA PENGANTAR .....   | vii       |
| DAFTAR ISI .....   | viii      |
| DAFTAR TABEL.....  | ix        |
| DAFTAR GAMBAR .....  | x         |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xi        |
| ABSTRACT.....  | xiv       |
| INTISARI.....  | xv        |
| <br>   |           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>   | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....  | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....   | 5         |
| C. Tujuan Penelitian .....   | 5         |
| D. Ruang Lingkup Penelitian .....  | 5         |
| E. Manfaat Penelitian.....   | 6         |
| F. Keaslian Penelitian .....   | 7         |
| <br>   |           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>   | <b>9</b>  |
| A. Uraian Teori .....  | 9         |
| 1. Pengetahuan .....   | 9         |
| 2. Keluarga.....   | 14        |
| 3. Anak Usia Pra Sekolah .....   | 22        |
| 4. Sehat Mental .....  | 27        |
| B. Landasan Teori .....  | 40        |
| 1. Kerangka Teori.....   | 40        |
| 2. Kerangka konsep .....   | 41        |
| C. Pertanyaan Penelitian .....   | 41        |
| <br>   |           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>   | <b>42</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....   | 42        |
| B. Populasi dan Sampel .....   | 43        |
| C. Waktu dan Tempat .....  | 43        |
| D. Aspek-aspek yang Diteliti/Diamati .....                                       | 44        |
| E. Batasan Istilah .....   | 44        |
| F. Instrumen dan Bahan Penelitian .....  | 44        |
| G. Uji Pemahaman.....  | 46        |

|  |           |
|--|-----------|
| H. Prosedur Penelitian .....             | 46        |
| I. Manajemen Data .....                  | 47        |
| J. Etika Penelitian .....                | 50        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>53</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                | 53        |
| B. Pembahasan .....                      | 56        |
| C. Kelemahan Penelitian.....             | 66        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>67</b> |
| A. Kesimpulan.....                       | 67        |
| B. Saran.....                            | 67        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                     | 68        |
| LAMPIRAN                                 |           |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Revisi Ranah Kognitif-Pengetahuan ( <i>Knowledge</i> ) .....   | 12 |
| Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuisisioner .....   | 40 |
| Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden .....   | 41 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Sehat Mental.....   | 54 |
| Tabel 4.3 Distribusi Prosentase Pengetahuan Tingkat Tahu dan<br>Memahami berdasarkan Karakteristik Umur Responden.....           | 54 |
| Tabel 4.4 Distribusi Prosentase Pengetahuan Tingkat Tahu dan<br>Memahami berdasarkan Karakteristik Pendidikan Responden.....     | 55 |
| Tabel 4.5 Distribusi Prosentase Pengetahuan Tingkat Tahu dan<br>Memahami berdasarkan Karakteristik Pekerjaan Responden .....     | 55 |
| Tabel 4.6 Distribusi Prosentase Pengetahuan Tingkat Tahu dan<br>Memahami berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Responden ..... | 56 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori.....  | 39 |
| Gambar 2.2. Kerangka Konsep..... | 40 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Rencana Anggaran Biaya
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Penjelasan tentang Keusioner
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan
- Lampiran 5. Identitas Responden dan kuesioner
- Lampiran 6. Jawaban Kuesioner
- Lampiran 7. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9. Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 10. Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 11. Surat Keterangan/Izin dari Bappeda
- Lampiran 12. Naskah PSP
- Lampiran 13. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi