

Lampiran 1. Anggaran Biaya Penelitian

ANGGARAN BIAYA PENELITIAN

No.	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit Cost	Jumlah
1.	ATK dan penggandaan				
	a. Kertas	2	rim	Rp39.000	Rp 78.000
	b. <i>Foto copy</i> dan jilid	200	lembar	Rp 200	Rp 40.000
	c. Tinta printer	1	buah	Rp 35.000	Rp 35.000
	d. Buku catatan	1	buah	Rp 16.000	Rp 16.000
	e. Bolpoin	1	buah	Rp 2.000	Rp 2.000
2.	<i>Transport</i> peneliti	5	tempat	Rp 10.000	Rp 50.000
3.	<i>Booklet</i> materi	4	bendel	Rp 114.500	Rp 458.000
4.	Perizinan penelitian	3	kasus	Rp 45.000	Rp 45.000
JUMLAH					Rp 724.000

Lampiran 3. Penjelasan untuk mengikuti studi kasus

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI STUDI KASUS

1. Perkenalkan saya, Pitri Nida Zakiyyah mahasiswa berasal dari program DIII Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam studi kasus saya yang berjudul “Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Laktasi Pada Ibu Post Partum Dengan Kebutuhan Belajar Di Puskesmas Mlati II Sleman”
2. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan pendidikan kesehatan tentang laktasi pada ibu post partum di Puskesmas Mlati II Sleman, yang dapat memberikan manfaat berupa meningkatkan pengetahuan dan meningkatkan motivasi ibu agar dapat memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.
3. Studi kasus ini akan berlangsung selama 3 hari, hari ke nol dilakukan pendidikan kesehatan di Puskesmas Mlati II Sleman, hari pertama dan kedua dilakukan pendidikan kesehatan di rumah responden.
4. Prosedur pengambilan data yaitu studi kasus dengan menggunakan pertanyaan dan *checklist* observasi. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan pada anda seperti menyita waktu senggang anda dan keluarga, tidak perlu khawatir karena studi kasus ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
5. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada studi kasus ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan atau tindakan yang diberikan.
6. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan tidak akan dipergunakan untuk kepentingan lain yang tidak berkaitan dengan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.
7. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan studi kasus ini silahkan menghubungi peneliti.

Mahasiswa,

(Pitri Nida Zakiyyah)

Lampiran 4. Informed Consent Responden

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama ibu :

Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul
“Penerapan Pendidikan Kesehatan tentang Laktasi pada Ibu Post Partum dengan
Kebutuhan Belajar di Puskesmas Mlati II” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Pitri Nida Zakiyyah

Alamat : Pantog Wetan RT 04/02, Banjaroyo, Kalibawang, Kulon Progo,
Yogyakarta

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

No. HP : 082136541227

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari
siapapun.

Sleman, _____2018

Saksi

Responden

(.....)

(.....)

Peneliti

(Pitri Nida Zakiyyah)

Lampiran 5. Pertanyaan Wawancara Terstruktur

Pertanyaan terstruktur yang akan diberikan kepada subjek untuk keperluan evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan.

1. Apa yang dimaksud ASI eksklusif?
2. Sebutkan 5 (lima) manfaat ASI bagi bayi!
3. Sebutkan 5 (lima) manfaat ASI bagi ibu!
4. Sebutkan 3 (tiga) faktor yang dapat mempengaruhi produksi ASI!


Lampiran 6. Checklist observasi

Petunjuk: Berikan tanda (V) pada kolom yang telah disediakan.

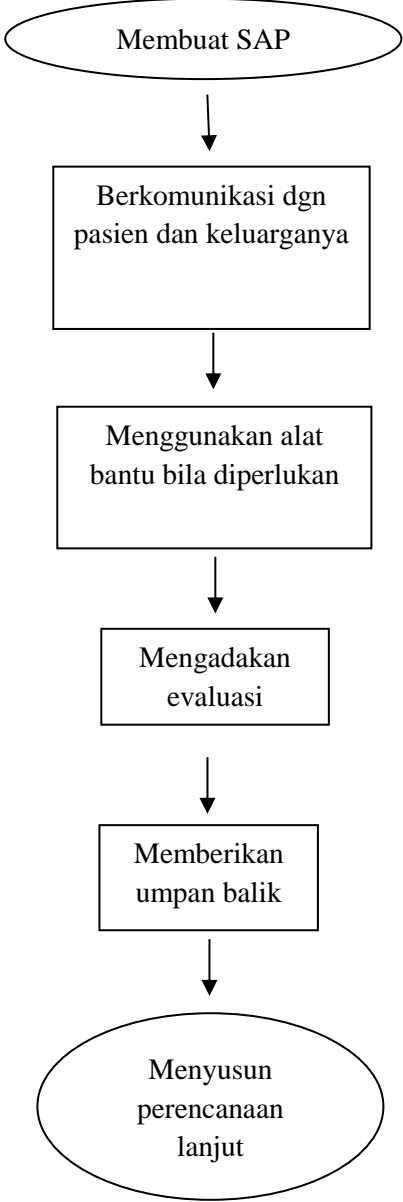
No.	Tindakan	Ya	Tidak
1.	Ibu duduk lalu mengeluarkan sedikit ASI kemudian mengoleskannya keputting		
2.	Bayi diletakkan menghadap perut ibu/payudara, posisi ibu rileks		
3.	Bayi dipegang satu lengan, kepala bayi terletak pada lengkung siku ibu dan bokong bayi terletak pada lengan. Kepala bayi tidak tertengadah dan bokong bayi ditahan dengan telapak tangan ibu.		
4.	Posisi tangan bayi diletakkan dibelakang ibu dan yang satu di depan.		
5.	Perut bayi menempel pada perut ibu, kepala bayi menghadap payudara		
6.	Telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus		
7.	Payudara dipegang dengan ibu jari diatas dan yang lain menopang dibawah.		
8.	Bayi diberikan rangsangan untuk membuka mulut (<i>rooting reflex</i>) dengan cara: menyentuh pipi dengan putting susu atau menyentuh sisi mulut bayi.		
9.	Areola seluruhnya dimasukkan ke mulut bayi		
10.	Melepas isapan bayi setelah menyusui pada satu payudara sampai terasa kosong		
11.	Setelah selesai menyusui, ASI dikeluarkan sedikit kemudian dioleskan pada putting susu dan areola sekitarnya dan biarkan kering dengan sendirinya		

12.	Menyendawakan bayi dengan tujuan untuk mengeluarkan udara dari lambung supaya bayi tidak muntah (dalam bahasa Jawa gumoh) setelah menyusui		
Jumlah			



Lampiran 7. SOP Pendidikan Kesehatan tentang Laktasi

	<u>SOP PENDIDIKAN KESEHATAN PADA PASIEN</u>	
	No. Dokumen	:
	No. Revisi	:
	Tanggal Terbit	:
	Halaman	:

1. Pengertian	Tatacara penyuluhan secara individu/ keluarga tentang hal-hal yang berhubungan dengan penyakitnya Pasien dapat mengerti tentang hal-hal yang berhubungan dengan penyakitnya
2. Tujuan	Sebagai acuan dalam pemberian penyuluhan secara individu/keluarga
3. Kebijakan	<ol style="list-style-type: none"> 1. UU Nomor 23 tahun 1992 tentang Kesehatan 2. Perawat / bidan yang trampil 3. Komunikasi efektif menggunakan Bahasa sederhana (mudah diterima orang lain) dan menjaga kesopanan
4. Referensi	<p>Fikawati, S., Syafiq, A., & Karima, K. (2015). <i>Gizi Ibu dan Bayi</i>. Jakarta: Raja Grafindo Persada</p> <p>Merimbi, Hanum. (2010). <i>Tumbuh Kembang, Status Gizi, dan Imunisasi Dasar pada Balita</i>. Yogyakarta: Nuha Medika</p> <p>Raras, Nugraheni, N.D. (2016). Analisis Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Primipara dengan Pemberian Pendidikan Kesehatan Manajemen Laktasi untuk Mengatasi Masalah Ketidakefektifan Pemberian ASI di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. <i>Skripsi</i>. Program Studi Ners Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong. Jawa tengah</p>

5. Prosedur	
<p>Langkah-langkah</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Membuat SAP sesuai materi penyuluhan b. Berkomunikasi dengan pasien dan keluarganya c. Menggunakan cara diskusi dan atau demonstrasi d. Menggunakan alat bantu bila diperlukan e. Mengadakan evaluasi f. Memberikan umpan balik g. Menyusun perencanaan lanjutan 	<p style="text-align: center;">Bagan Alur</p>  <pre> graph TD A([Membuat SAP]) --> B[Berkomunikasi dgn pasien dan keluarganya] B --> C[Menggunakan alat bantu bila diperlukan] C --> D[Mengadakan evaluasi] D --> E[Memberikan umpan balik] E --> F([Menyusun perencanaan lanjut]) </pre>
h. Hal-hal yang perlu diperhatikan	
i. Unit terkait	Bangsal Nifas
j. Dokumen terkait	

Lampiran 8. SOP Pendidikan Kesehatan yang digunakan Puskesmas

PENYULUHAN KESEHATAN	
 PUSKESMAS MLATI II	SOP
	No. Dokumen : B/IV/SOP/PKM/03
	No. Revisi :
	Tanggal Terbit : 1 Juli 2015
Halaman : 1/1	Ditetapkan Kepala Puskesmas Mlati II  dr. Cholis Noor Mutaslimah, MPH NIP. 19720321 200212 2 001
PENGERTIAN	Penyuluhan Kesehatan Masyarakat adalah penyampaian informasi tentang kesehatan kepada masyarakat
TUJUAN	Sebagai pedoman petugas dalam melakukan penyuluhan kesehatan
KEBIJAKAN	SK Kepala Puskesmas No 188/219/037 tentang Upaya Promosi Kesehatan
REFERENSI	Pedoman Pelaksanaan Promosi Kesehatan di Puskesmas. Depkes RI Tahun 2008
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> 1. Petugas menentukan materi, sasaran dan tempat penyuluhan 2. Petugas mempersiapkan proses administrasi penyuluhan. 3. Petugas mempersiapkan sarana pendukung/fasilitas penyuluhan. 4. Petugas melaksanakan penyuluhan. 5. Petugas melakukan evaluasi 6. Petugas membuat dokumentasi pelaksanaan penyuluhan
UNIT TERKAIT	KIA, GIZI, KESLING, P2P

Lampiran 9. SAP Pendidikan Kesehatan Tentang Laktasi

SATUAN ACARA PENYULUHAN

1. Topik : Laktasi
2. Sasaran
 - a. Program : Ibu post partum
 - b. Penyuluhan : Keluarga ibu post partum
3. Tujuan
 - a. Tujuan Umum
Setelah mendapatkan penyuluhan keluarga ibu post partum mampu memahami proses laktasi.
 - b. Tujuan Khusus
Setelah mendapatkan pendidikan kesehatan selama 30 menit di Puskesmas Mlati II Sleman, ibu post partum akan mampu:
 - 1) menjelaskan pengertian ASI eksklusif
 - 2) menyebutkan manfaat ASI bagi bayi
 - 3) menyebutkan manfaat ASI bagi ibu
 - 4) menyebutkan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi produksi ASI
4. Materi
 - a. Pengertian ASI eksklusif
 - b. Manfaat ASI
 - c. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi produksi ASI
 - d. Teknik menyusui yang tepat
5. Metode
 - a. Diskusi
 - b. Tanya Jawab
6. Media
 - a. Buku tentang pengertian ASI eksklusif, manfaat ASI dan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi produksi ASI
7. Alat Pendukung : meja dan kursi

8. Waktu : 30 menit setiap pertemuan

No.	Tahapan	Waktu
1.	Pembukaan	5 menit
2.	Perkenalan	
3.	Kontrak waktu dan materi	
4.	Pemberian materi	20 menit
	Menjelaskan pengertian ASI eksklusif	
	Menjelaskan manfaat ASI bagi bayi dan ibu	
	Menjelaskan faktor yang mempengaruhi produksi ASI	
5.	Tanya jawab	
6.	Merangkum materi	
7.	Evaluasi	
8.	Menyimpulkan hasil evaluasi	
9.	Penutup	5 menit

9. Tempat : Bangsal nifas Puskesmas Mlati II Sleman

10. Evaluasi Pembelajaran

Evaluasi pembelajaran dengan mengajukan pertanyaan lisan.

- a. Apa yang dimaksud ASI eksklusif?
- b. Sebutkan 5 (lima) manfaat ASI bagi bayi!
- c. Sebutkan 5 (lima) manfaat ASI bagi ibu!
- d. Sebutkan 3 (tiga) faktor yang dapat mempengaruhi produksi ASI!

Yogyakarta,

2018

Penyuluh,

Pitri Nida Zakiyyah

Lampiran 10. Materi Pendidikan Kesehatan Tentang Laktasi

Materi

A. Pengertian

Air susu ibu pada dasarnya adalah emulsi lemak dalam larutan protein, laktosa dan mineral. Kandungan karbohidrat, protein, lemak, mineral, imunoglobulin, dan vitamin dalam ASI lebih baik daripada susu sapi. Produksi ASI sangat bergantung pada kerja hormon dan refleksi menyusui (Fikawati, Syafiq dan Karima., 2015).

B. Manfaat

Menurut Fikawati, Syafiq dan Karima (2015), ASI memiliki beragam manfaat bagi bayi, antara lain:

1. ASI merupakan sumber gizi yang ideal
2. ASI menurunkan resiko kematian bayi
3. ASI meningkatkan imunitas bayi
4. ASI memiliki komposisi yang sesuai dengan kebutuhan bayi
5. ASI lebih mudah dicerna, diserap dan mengandung enzim pencernaan
6. ASI mengandung zat antibodi yang berfungsi menangkal penyakit
7. ASI selalu berada dalam suhu yang tepat untuk bayi
8. ASI tidak menyebabkan alergi
9. ASI dapat mencegah kerusakan gigi
10. ASI dapat mengoptimalkan perkembangan bayi

11. ASI dapat mengurangi kemungkinan bayi terjangkit penyakit kronik di kemudian hari

Menurut Fikawati, Syafiq dan Karima (2015), selain bermanfaat bagi bayi disisi lain menyusui juga mendatangkan manfaat bagi ibu, manfaat tersebut antara lain:

- a. Mencegah terjadinya perdarahan pasca persalinan
- b. Mempercepat involusi uterus
- c. Mengurangi anemia
- d. Mengurangi resiko terkena kanker ovarium dan kanker payudara
- e. Menumbuhkan rasa dibutuhkan pada ibu
- f. Mempercepat proses penurunan ke berat badan semula
- g. Menyusui dapat digunakan sebagai metode KB alami

C. Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI

Menurut Marimbi (2010), seorang ibu normalnya dapat memproduksi 550-1000 ml ASI setiap harinya, produksi ASI tersebut dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain:

1. Makanan ibu

Menurut Fikawati, Syafiq dan Karima (2015), status gizi ibu harus dipersiapkan jauh-jauh hari sebelum kehamilan. Ibu yang memiliki IMT sebelum hamil normal dan kenaikan berat badan saat hamil terkendali akan memiliki cadangan lemak yang cukup untuk menyusui di periode post partum. Kebutuhan gizi yang tinggi selama masa menyusui akan berakibat

pada penurunan berat badan, penurunan berat badan ini terjadi secara bertahap, sekitar 0,5-0,8 kg/bulan.

Penelitian yang dilakukan oleh Soi di Kupang tahun 2005 menunjukkan bahwa status gizi pada ibu menyusui tidak mempengaruhi dalam pemberian ASI eksklusif, namun status gizi pada ibu menyusui berpengaruh secara signifikan terhadap pertumbuhan bayi pada usia 0-4 bulan.

Penelitian lain yang dilakukan oleh Fikawati dan Syafiq tahun 2012 menunjukkan hal lain, yaitu adanya hubungan antara status gizi ibu dengan persepsi ketidakcukupan ASI (PKA). Penelitian ini menjelaskan jika status gizi ibu kurang pada saat melahirkan maupun saat menyusui akan berdampak pada rendahnya produksi ASI, karena hal tersebut ibu beresiko tinggi untuk memberikan susu formula atau makanan lain pada bayinya.

2. Ketenangan jiwa dan pikiran

Menurut Marimbi (2010), terdapat 2 refleks yang menjadi terpengaruh ketika ibu mengalami ketegangan emosional, yaitu:

a. Reflek prolaktin

Reflek yang terjadi ketika bayi menghisap puting ibu.

b. Reflek *let down*

Reflek ini mengakibatkan ASI dapat memancar keluar.

3. Penggunaan alat kontrasepsi

Ibu yang sedang menyusui bayinya hendaknya memperhatikan penggunaan alat kontrasepsi karena dapat mempengaruhi produksi ASI.

4. Perawatan payudara

Perawatan payudara sebisa mungkin dilakukan ketika masih dalam masa kehamilan sehingga, ibu dengan permasalahan pada puting dapat teratasi sebelum bayi lahir.

D. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif

United Nations Children's Fund (UNICEF) dan *World Health Organization (WHO)* merekomendasikan sebaiknya anak hanya disusui air susu ibu (ASI) selama paling sedikit enam bulan, namun pemberian ASI eksklusif selama enam bulan bukan merupakan hal yang mudah. Keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif selama enam bulan ditunjang oleh beberapa faktor. Penelitian oleh Fikawati dan Syafiq tahun 2009 mengenai faktor penyebab dan keberhasilan menyusui ditemukan bahwa faktor pendidikan, pengetahuan dan pengalaman ibu adalah faktor predisposisi yang sangat berpengaruh dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif selama enam bulan, sedangkan IMD adalah faktor pemungkin yang kuat terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Dukungan dari petugas kesehatan dan lingkungan juga merupakan faktor pendorong keberhasilan praktik ASI eksklusif.

Lampiran 11. SAP Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Menyusui

SATUAN ACARA PENYULUHAN

1. Topik : Laktasi
2. Sasaran
 - a. Program : Ibu post partum
 - b. Penyuluhan : Keluarga ibu post partum
3. Tujuan
 - a. Tujuan Umum
Setelah mendapatkan penyuluhan keluarga ibu post partum mampu memahami proses laktasi.
 - b. Tujuan Khusus
Setelah mendapatkan pendidikan kesehatan selama 30 menit di Puskesmas Mlati II Sleman, ibu post partum akan mampu:
 - 1) memperagakan teknik menyusui dengan tepat
4. Materi
 - a. Teknik menyusui yang tepat
5. Metode
 - a. Diskusi
 - b. Tanya Jawab
6. Media
 - a. Buku tentang teknik menyusui
7. Alat Pendukung : meja dan kursi
8. Waktu : 30 menit setiap pertemuan

No.	Tahapan	Waktu
1.	Pembukaan	5 menit
2.	Perkenalan	
3.	Kontrak waktu dan materi	
4.	Pemberian materi	20 menit
	Mengajarkan teknik menyusui	

5.	Tanya jawab	
6.	Merangkum materi	
7.	Evaluasi	
8.	Menyimpulkan hasil evaluasi	
9.	Penutup	5 menit

9. Tempat : Rumah ibu

10. Evaluasi Pembelajaran

Evaluasi pembelajaran dengan mengobservasi teknik menyusui.

Yogyakarta,

2018

Penyuluh,

Pitri Nida Zakiyyah

Lampiran 12. Materi Teknik Menyusui

Cara menyusui yang benar

Berikut adalah langkah-langkah menyusui yang efektif menurut Suradi (2004) seperti dikutip Raras (2016):

2. Sebelum menyusui, ASI dikeluarkan sedikit demi sedikit kemudian dioleskan pada putting susu dan areola sekitarnya. Cara ini bermanfaat sebagai desinfektan dan menjaga kelembaban putting susu.
3. Bayi diletakkan menghadap perut ibu/payudara :
 - a. Ibu duduk atau berbaring santai.
 - b. Bayi dipegang satu lengan, kepala bayi terletak pada lengkung siku ibu dan bokong bayi terletak pada lengan. Kepala bayi tidak boleh tertengadah dan bokong bayi ditahan dengan telapak tangan ibu.
 - c. Posisi tangan bayi diletakkan dibelakang ibu dan yang satu di depan.
 - d. Perut bayi menempel pada perut ibu, kepala bayi menghadap payudara.
 - e. Telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus.
 - f. Ibu menatap bayi dengan penuh kasih sayang
4. Payudara dipegang dengan ibu jari diatas dan yang lain menopang dibawah. Jangan menekan putting susu atau areolanya saja.
5. Bayi diberikan rangsangan untuk membuka mulut (*rooting reflex*) dengan cara : menyentuh pipi dengan putting susu atau menyentuh sisi mulut bayi.
6. Setelah bayi membuka mulut dengan cepat kepala bayi didekatkan ke payudara ibu dengan putting dan areola dimasukkan ke mulut bayi. Setelah bayi mulai menghisap, payudara tak perlu dipegang atau disangga lagi.

7. Melepas isapan bayi setelah menyusui pada satu payudara sampai terasa kosong, sebaiknya ganti menyusui pada payudara yang lain. Cara melepas isapan bayi yaitu dengan jari kelingking dimasukkan ke mulut bayi dan dagu di tekan ke bawah.
8. Menyusui berikutnya mulai dari payudara yang belum terkosongkan. Setelah selesai menyusui, ASI dikeluarkan sedikit kemudian dioleskan pada puting susu dan areola sekitarnya dan biarkan kering dengan sendirinya.
9. Menyendawakan bayi dengan tujuan untuk mengeluarkan udara dari lambung supaya bayi tidak muntah (dalam bahasa Jawa gumoh) setelah menyusui.

Lampiran 13. Format pengkajian asuhan keperawatan

ASUHAN KEPERAWATAN

.....
.....

.....

No register :
Masuk RS Tgl,Jam :
Dirawat di Ruang :

Biodata	Ibu	Suami
Nama :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Agama :
Suku/ :
Bangsa		
Alamat :

DATA SUBYEKTIF

1. Kunjungan saat ini Kunjungan Pertama Kunjungan Ulang
Keluhan Utama

.....
.....
.....

2. Riwayat Perkawinan
Kawin..... kali. Kawin pertama umur tahun. Dengan suami sekarang
.... tahun

3. Riwayat Menstruasi
Menarche umur.....tahun. Siklus.....hari. Teratur/tidak.
Lama.....hari. Sifat Darah : Encer/ Beku. Flour Albus: ya/tidak.
Bau.....
Dysmenorrhoe : ya/tidak . Banyak Darah

4. Riwayat Kehamilan ini
a. Riwayat ANC
HPHT.....HPL.....
ANC Sejak umur kehamilan.....minggu. ANC di.....
Frekuensi. Trimester I kali
Trimester II kali
Trimester III..... kali

- b. Pergerakan janin yang pertama pada umur kehamilanminggu.
 Pergerakan janin dalam 12 jam terakhir.....kali
- c. Keluhan yang dirasakan
 Trimester I :
 Trimester II :
 Trimester III:

d. Pola Nutrisi	Makan	Minum
Frekueinsi
Jenis
Jumlah
Keluhan

e. Pola Eliminasi	BAB	BAK
Frekueinsi
Warna
Bau
Konsistensi
Jumlah

- f. Pola aktivitas
 Kegiatan sehari-hari :
 Istirahat/Tidur :
 Seksualitas : Frekuensi
 Keluhan.....

- g. Personal Hygiene
 Kebiasaan mandi kali/hari
 Kebiasaan membersihkan alat kelamin

 Kebiasaan mengganti pakaian dalam

 Jenis pakaian dalam yang digunakan

- h. Imunisasi
 TT 1 Tanggal TT 4 Tanggal
 TT 2 Tanggal TT 5 Tanggal
 TT 3 Tanggal

5. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit sistemik yang pernah/sedang diderita

.....
.....

b. Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga

.....
.....

c. Riwayat keturunan kembar

.....
.....

d. Riwayat Alergi

Makanan :.....

Obat :.....

Zat lain :.....

e. Kebiasaan-kebiasaan

Merokok

Minum jamu-jamuan

Minum-minuman keras

Makanan/minuman pantang.....

Perubahan pola makan (termasuk nyidam, nafsu makan turun, dan lain-lain

.....

6. Riwayat Psikologi Spiritual

a. Kehamilan ini Dinginkan Tidak diinginkan

b. Pengetahuan ibu tentang kehamilan

.....
.....

c. Pengetahuan ibu tentang kondisi/keadaan yang dialami sekarang

.....
.....

d. Penerimaan ibu terhadap kehamilan saat ini

.....
.....

e. Tanggapan keluarga terhadap kehamilan

.....
.....

f. Persiapan/rencana persalinan

.....
.....

DATA OBYEKTIF

1. Pemeriksaan Umum
 - a. Keadaan umum..... Kesadaran.....
 - b. Tanda Vital
 - Tekanan darah :mmHg
 - Nadi :kali per menit
 - Pernafasan :kali per menit
 - Suhu :°C
 - c. TB :cm
BB : sebelum hamilkg, BB sekarang kg
IMT :
LLA :cm
 - d. Kepala dan leher
 - Oedem Wajah :
 - Chloasma gravidarum : + / -
 - Mata :
 - Mulut :
 - Leher :
 - e. Payudara
 - Bentuk :
 - Areola mammae :
 - Puting susu :
 - Colostrum :
 - f. Abdomen
 - Bentuk :
 - Bekas luka :
 - Striae gravidarum :
 - Palpasi Leopold
 - Leopold I :
 - Leopold II :
 - Leopold III :
 - Leopold IV :
 - Osborn Test :
 - TFU (Mac Donald) :cm
 - TBJ : (.....-.....)x155 =gram
 - Auskultasi DJJ : punctum maximum
 - Frekuensi.....x/menit
 - g. Ekstremitas
 - Oedem : +/-
 - Varices :
 - Reflek Patela : kaki kanan.....kaki kiri

- Kuku :
 - h. Genetalia Luar
 - Tanda Chadwick :
 - Varices :
 - Bekas luka :
 - Kelenjar Bartholini :
 - Pengeluaran :
 - i. Anus :
 - Hemoroid :
2. Pemeriksaan panggul (normal)
- Distansia spinarum :cm (23-26cm)
 - Distansia cristarum :cm (26-29cm)
 - Boudelouqe :cm (18-20cm)
 - Lingkar panggul :cm (80-90cm)
3. Pemeriksaan Penunjang

Lampiran 14. Pengantar Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Beran, Tridadi, Sleman, Yogyakarta 55511
Telepon (0274) 864650, Faksimilie (0274) 864650
Website: www.slemankab.go.id, E-mail : kesbang.sleman@yahoo.com

SURAT IZIN

Nomcr: 070'Kesbangpol,' 6S9 t 2018

TENTANG PENELITIAN

KEPALAÂ BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Dasgr • Peraturan Bupati SIÓnar1 Namor 32 Tahun 2013 Tenranglžin Penelitian.

[Zin Praktik Kerju Lapangan, Dan Izin Kerja Nyara,

Mcnunjuk : Surat dañ Ka Jur. Kepetawatan Poltekkcs Kemecikes Yogak:arta

Tanegal 12 Febr'uari 201*

Hal : Ijin penelitian

MENGIANKAN

:

Kepada xma

Nama

: PITRI NIDA ZAKIYYAH

No.Mhs/NIM/NIP/NIK

: P07120115026

Program/Tingkat

: D3

Instansi/Perguruan Tinggi

: Poltekkcs Kem

Poltekkrs Kemenkes

Yogyakarta

A lama t insiansi]Perguruan T inggi . JE Tatabumi N o. 3 Banyuraden **Gamping**

Alamat Rum ah

: Panlog Wetan KalibawangKu lon Progo

Na_ lelp'HP

: 082136541227

UntukMengudakan Peoelitian Pra Survey / Vii Validitas PKL dei' gun iudul

KESEHATAN

LAK PADA

POST PARTUM DENGAN PEMENUHAN KEBIJTUHAN

DI

"USKESMAS II SLEMAN

. Puskesmas

Waktu

Selarna Bulgn langgal 19 Februvi 2018 g.ld 21 Mei

sebagai berikut

1. Wajib melaporkan diri kepada Pejabat Pemerintah setempat (Camat/ Kepala Desa) atau Kepala Instansi untuk mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan setempat yang berlaku.
3. Izin tidak disalahgunakan untuk kepentingan-kepentingan di luar yang direkomendasikan.
4. Wajib menyampaikan laporan hasil penelitian berupa 1 (satu) CD format PDF kepada Bupati diserahkan melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah.
5. Izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan di atas.

Dengan ketuan

Demikian iznin ini dikeluarkan untuk di gunakan sebagaimana mestii#a, diharapkan pejabat pe;rneTintaWnon perner intAh s tempat memberikan bantuan seperlunya.

Setelah selesai pelaksanaan peneJitian Saudara wajib menyampaikan laporan kepada (satu) bulan setelah berakhitnya penelitian.

Dikeluarkan di Sleman

Pada Tanggal : 19 Februari 2018

a.n. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Yuno Nurkaryadi, M.M
Pembina Tingkat I, IV/b
NIP 19621002 198603 1 010



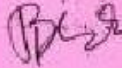

Tembusan :

1. Bupati Sleman (sebagai lgo•rgn)
Kepala Dinas Kesehatan Kab Sleman
- 3 Kepala UPT Puskesmas Miati 2
- 4 Camat i 5 nitektnr Poltekkes Kcmcnkes
Yogyakarta
6. Yang Bersangkutan

Lampiran 15. Lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL & KTI

NAMA MAHASISWA: Puri Nida Zakkyah
 JUDUL: Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Laktasi Pada Ibu Post Partum Dengan kebutuhan Belajar
 PEMBIMBING: 1. Ana Ratnawati, S.Kep., Ns., M.Keper
2. Sri Candra Dewi, S.Kem., M.Keper

No	Hari/tanggal	Materi	Masukan / Saran	Tanda Tangan	
				Mahasiswa	Pembimbing
1.	Jumat, 29 Desember 2024	- konsep KTI yg. akan diambil	- faktor yg. beda dari 2 subyek dapat dijadikan 1sg alasan ketika menganalisa data		
2.	Jumat, 05 Januari 2025	- Latar belakang - Tinjauan teori - Cara pengolahan data	- Latar belakang diperjelas, kenapa masalah ini penting - Tinjauan teori: Jelaskan apa itu post partum, fase nya, apa itu menyusui, teknik, dll - Askep secara teori - cara pengolahan data: respon subyek dijabarkan		

Mengesahkan
 Ka. Jur. Keperawatan

Ka. Prodi D.21 Keperawatan

Titi Prabawa, S.Kep., M.Sc
 NIP. 198605191960035001

Sri Candra Dewi, S.Kem., M.Keper
 NIP. 19700419600312001

PICATAN:

- Proposal konsultasi KTI meliputi: latar belakang, tinjauan teori & (dijelaskan) dan cara pengolahan KTI adalah
- Lembar konsultasi KTI disetujui dan akan diikutsertakan KTI

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL & KTI

NAMA MAHASISWA : Pitri Nida Zakiyah
 JUDUL : Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Laktasi Pada Ibu Post Partum Dengan Kebutuhan Belajar
 PEMBIMBING : 1. Ana Ratnawati, S.kep, Ns, M.kep
 2. Sari Candra Dewi, S.kh, M.kep

No	Hari/tanggal	Materi	Masukan / Saran	Tanda Tangan	
				Mahasiswa	Pembimbing
3.	Selasa, 09 Januari 2018	- Latar belakang - Judul	- Kutipan diparafrasekan - Judul ditambahkan		
4.	Kamis, 11 Januari 2018	- Latar belakang - Definisi operasional	- Masalah pd ibu post partum dibahas - Hasil penelitian terdahulu ditampikan - Selain untuk memberikan informasi juga untuk melatih / mengasahkan		
5.	Kamis, 18 Januari 2018	- Tinjauan pustaka	- Ditambah foto/fidofidof - ⊕ Bentuk perkes alat bantu, sasaran dll - ⊕ Faktor yg mempengaruhi produksi ASI		

Mengetahui
Ka. Jur. Keperawatan

Ka. Prodi D.III Keperawatan

Titi Prabowo, S.Kep, M.Sc
NIP. 196505191963031001

Rosa Marlina E S.Kep, M.Kes
NIP. 196706011963122001

CATATAN :

- Frekuensi konsultasi KTI meliputi proposal dan/atau laporan maksimal 5 (delapan) kali sampai laporan KTI selesai
- Lembar konsultasi KTI dicurahkan di dalam amplop (jika KTI)

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL & KTI

NAMA MAHASISWA: Piri Nida Zakiyah
 JUDUL: Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Laktasi Pada Ibu Post Partum Dengan kebutuhan Belajar
 PEMBIMBING: 1. Ana Ratnawati, S.kep, Ns, M. kep
 2. Sariandra Dewi, SKM, M. kep

No	Hari/tanggal	Materi	Materi / Isaran	Tanda Tangan	
				Mahasiswa	Pembimbing
6.	Senin, 22 Januari 2018	- Definisi Operasional - Pengumpulan Data	- Pembelajaran dilakukan selama (3 hari) - Wawancara dan observasi - Observasi pakai checklist - leaflet : materi Pemas		
7.	Selasa, 30 Januari 2018	- Latar Belakang - Tujuan - RAKTO - SAP - leaflet - rincian biaya - Kemungkinan ibu tak menyusui karena pangsang jangka pendek	- akribasi gitar ibu - kurangnya pengetahuan tentang menyusui - banyak respon 2 ibu penyakit ca mamae salah satu pangsang tdk menyusui - Ditambah SAP RAKTO tentang menyusui - sumber gambar - rincian biaya - Pri : Ca mamae, pendek : mastitis, post partum bleed ditambahkan di BAB I & BAB II pri laktasi		

Mengetahui
 Ka. Jur. Keperawatan

Ka. Prodi D III Keperawatan

Titi Pratomo, S.Kep, Ns, M.Sc
 NIP. 196505191960031001

Rose Daffny E. SKP, M. kep
 NIP. 198709011983122501

CATATAN:

- > Pralokasi konsultasi KTI meliputi: masalah, tujuan, metode, instrumen dan sumber belajar sesuai brosur KTI sesuai
- > Lembar konsultasi KTI dibagikan dan diisi oleh mahasiswa KTI

第 LAMBAR KONSELTASI PROPOSAL AT & KH

NAMA MAHASISWA

Petri Nida Zakiyah

JUDUL

Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang
Laktasi Pada Ibu Post Partum Dengan Pemenuhan Kebutuhan
Beragam

PEMBIMBING

1. Ana Patnahan, S.kep, Ns, M.kep
2. Sri Candez Dewi, S.KM, M.kep

No	Hari/tanggal	Materi	Masukan / Saran	Tanda Tangan	
				Mahasiswa	Pembimbing
6.	Selasa, 22 Januari 2018				
8.	Senin, 26 Februari 2018	konsultasi booklet	<ul style="list-style-type: none"> - penomeran diperbaiki ⊕ tanda emoji cukup ASI ⊕ sumber pd setiap gambar ⊕ tata pengantar, halaman, daftar isi 		
9.	Rabu, 28 Februari 2018	- konsultasi Booklet	<ul style="list-style-type: none"> - penulisan diperbaiki - sumber gambar diperbaiki - tanda cukup ASI lebih komunikatif ⊕ gambar kecukupan ASI 		
10.	Rabu, 14 Juli 2018	- konsultasi BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> - hal yg berbeda di pengantar di+ alimarkan ke pembahasan - bab iv diarahkan - pengantar post partum diteliti 		

Mengetahui
Ka. Jur. Keperawatan

Ka. Prodi D. III Keperawatan

NAMA MAHASISWA

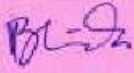



Riri Nida Zakkyah

JUDUL

Penerapan pendidikan kesehatan tentang Laktasi pd Ibu post Partum dan Pemenuhan kebutuhan Bayi

PEMBIMBING

1. Ana Ratnawati, S.Kep.Ns, M.Kep.
2. Sri Candz Reay, S.K.M, M.Kep.

No	Hari/tanggal	Materi	Masukan / Saran	Tanda Tangan	
				Mahasiswa	Pembimbing
11.	Jumat, 13 Juli 2018	konultasi BAB 3, 4, 10, 18	- pembahasan laktasi Perilaku, kenapa hal tersebut spt berbeda masalah dilakukan sama lain ke nol Kesimpulan smpulan teori faktor yg mempengaruhi laktasi		
12.	Senin, 16 Juli 2018	konultasi ncl ujian	- pembahasan teori di lengkapi		

Mengetahui
Ka. Jur. Keperawatan

Ka. Prodi DIII Keperawatan

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL & KTI

NAMA MAHASISWA





Pitri Nida Zakriyati

JUDUL

Penerapan Pendidikan Kesehatan tentang Letak
Pada Hal Post Partum Dengan Keluhan Belajar

PEMBIMBING

1. Ana Rahmawati, S.Kep Nc M.Kep
2. Sari Candras Dewi, SKM, M.Kep

No	Hari/tanggal	Materi	Masukan / Saran	Tanda Tangan	
				Mahasiswa	Pembimbing
3.	Senin, 15 Januari 2018	- BAB I - BAB II - BAB III	- Perhatikan kesitamban ngan. kalimat, & Paragraf - cantumkan sumber - Perbaiki manfaat ⊕ peran perawat - Perbaiki penyusunan anak sub bab - ⊕ kaitan dg keluhan belajar - Perbaiki subyek R0 - ⊕ instrumen dan prosedur pengumpulan data - Rapius		
4.	Jumat, 19 Januari 2018	- LB - Manfaat - Cara pengumpulan data	- Keluhan belajar & apa - kalau tdk tercapai seperti apa - Manfaat & pasien di fahami - wawancara dg pertanyaan		


Mengetahui

ナニ 気1当間

第12 エト 豊 研1

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL & KTI

NAMA MAHASISWA : Pitri Nida Zakiyah
 JUDUL : Penerapan Pendidikan Kesehatan tentang Laktasi pada Ibu Post Partum dengan kebutuhan Belajar
 PEMBIMBING : 1. Ana Ratnawati, S.Kep, Ns., M.Kep
 2. Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep

No	Hari/tanggal	Materi	Masukan / Saran	Tanda Tangan	
				Mahasiswa	Pembimbing
5.	Rabu, 23 Januari 2018	<ul style="list-style-type: none"> - Kata pengantar - Tujuan - Kerangka Peneleitian - Definisi operasional - Prosedur pengumpulan data - Analisis data & penyajian - Etika - Daftar - Lampiran 	<ul style="list-style-type: none"> - sesuai Panduan - tempat dicantumkan - dimasukkan ke BAB II - diganti batasan istilah, kalimat di operationalkan ⊕ Teknik prosedur diuraikan - sesuai panduan - aplikasi dipenelitian ini bagaimana - Harvard Style ⊕ Penjelasan studi kasus ke subjek 	PKJz	

Mengetahui
Ka. Jur. Keperawatan

Ka. Prodi D.III Keperawatan

Titi Prabowo, S.Kep, M.Sc
NIP. 196505191982031001

Rosa Dalima E S.Kp, M.Kes
NIP. 195701011983122001

CATATAN:

➢ Formatasi konsultasi KTI meliputi: matriks (1 x 2), lembar minimal 8 (delapan) kali sampai laporan KTI selesai

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL & KTI

NAMA MAHASISWA





Petri Nida Zakkiyah

JUDUL

Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Laktasi pada Ibu Post Partum dengan kebutuhan Belajar

PEMBIMBING

1. Ana Ratnawati, S.Kep.Ns, M.Kep
2. Sari Candia Dewi, SKM, M.Kep

No	Hari/tanggal	Materi	Masukan / Usulan	Tanda Tangan	
				Mahasiswa	Pembimbing
6.	Rabu, 28 Februari 2018	- konsultasi booklet	- Judul = Laktasi (panduan menyusui untuk ibu post partum) - gambar diperbesar - warna dicerahkan - huruf ditengahkan - bahasa yg umum dan sederhana - bahasa lebih komunikatif ⊕ tanda perlekatan bayi yg benar ⊕ perbedaan ASI dan susu formula - sumber halaman sendiri		
7.	Jumat, 09 Maret 2018	- konsultasi booklet	⊕ meningkatkan risiko kanker berapa % - upaya memperbaiki ASI lebih komunikatif - metode menyusui lebih komunikatif - tanda perlekatan dg gambar ⊕ kapasitas lambung bayi		

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL & KTI

NAMA MAHASISWA







Pieri Nida Zubiyah

JUDUL

Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Laktasi Pada Ibu Post Partum Dengan Kebutuhan Belajar

PEMBIMBING

1. Ana Ratnawati, S.Kep.Ng, M.Kep
2. Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep

No	Hari/tanggal	Materi	Masukan / Saran	Tanda Tangan	
				Mahasiswa	Pembimbing
8.	Senin, 09 Juli 2018	konsultasi BAB I II, III, IV	- media pd pustemas dipergelar - keterangan gambar di jawab - batasan istilah, etika penelitian, instrumen, metode penelitian diperbaiki - Pembahasan fokus pada implementasi		
9.	Senin, 13 Juli 2018	konsultasi BAB I V, kata pengantar	- kepala pustemas dicantumkan - pembahasan dipergelar difokuskan		
10.	Selasa, 17 Juli 2018	konsultasi BAB I V, 5, 6	- Perbaiki keterbatasan peneliti - Perbaiki kesimpulan & saran - Lengkapi daftar pustaka		

Mengabahi
Ka. Jur. Keperawatan

Ka. Prodi D. III Keperawatan

Titi Pradana, S.Kp, M.Sc
NIP. 196565191962031001

Rosa Delfina E, S.Kp, M.Kes
NIP. 19670401198312001

CATATAN:

- > Proposal konsultasi KTI sudah mendapat persetujuan minimal 8 (delapan) staf sampai proses KTI selesai
- > Lembar konsultasi KTI dicantumkan di dalam daftar isi proposal KTI

