

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI MASASE PUNGGUNG PADA ASUHAN  
KEPERAWATAN KLIEN INPARTU KALA SATU DENGAN  
PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN  
DI PUSKESMAS GODEAN I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**HENY LAILATUL MUFIDAH**  
**P07120115015**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Penerapan Terapi Masase Pada Asuhan Keperawatan Klien Inpartu Kala Satu dengan Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Di Puskesmas Godean I”

Disusun Oleh:  
HENY LAILATUL MUFIDAH  
P07120115015

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
19 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns. Ana Ratnawati, S.Kep., M. Kep  
NIP. 1972205272002122001

Yustiana Olfah, APP, M. Kes  
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 19 Juli 2018

Ketua Jurusan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 19720746199403 1 005

HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH

**“PENERAPAN TERAPI MASASE PADA ASUHAN  
KEPERAWATAN KLIEN INPARTU KALA SATU DENGAN  
PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN  
DI PUSKESMAS GODEAN I”**


Disusun Oleh  
HENY LAILATUL MUFIDAH  
P07120115015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 19 Juli 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua  
Sari Candra Dewi, S.KM, M.Kes (.....)   
NIP.197708131999032001

Anggota,  
Ns. Ana Ratnawati, S.Kep., M. Kep (.....)   
NIP. 1972205272002122001

Anggota,  
Yustiana Olfah, APP, M. Kes (.....)   
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 19 Juli 2018

Ketua Jurusan


  
Bondan Patestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Heny Lailatul Mufidah

NIM : P07120115015

Tanda Tangan : 

Tanggal : 17 Juli 2018.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heny Lailatul Mufidah  
NIM : P07120115015  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-executive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya berjudul: "PENERAPAN TERAPI MASASE PADA ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN INPARTU KALA SATU DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN DI PUSKESMAS GODEAN I"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 19 Juli 2018

nyatakan  
  
The image shows a green revenue stamp with the text 'METERAI TEMPEL' at the top, a serial number 'KCS7AFF06572612', and the value '6000' in large numbers. Below the value, it says 'DUA RIBU RUPIAH'. A signature is written over the stamp.

(Heny Lailatul Mufidah)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI/TA) ini. Penulisan KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ns. Ana Ratnawati, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing satu dan Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing dua serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Ana Ratnawati, S.Kep., M. Kep, selaku pembimbing satu yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar.
5. Yustiana Olfah, APP, M. Kes, selaku pembimbing dua yang banyak membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
6. Sari Candra Dewi, S.KM, M.Kes selaku penguji yang banyak memberikan saran dan kritik dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

7. Puskesmas Godean I dan petugasnya yang telah memberikan kesempatan waktu dan tempat untuk pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
  8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
  9. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini
- Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 19 Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
ABSTRACT.....	xi
INTISARI.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Teori Persalinan.....	6
1. Definisi Persalinan.....	6
2. Sebab-sebab Persalinan .....	6
3. Faktor Persalinan .....	9
4. Proses Persalinan .....	13
B. Asuhan Keperawatan Inpartu .....	20
1. Pengkajian Keperawatan .....	20
2. Diagnosis Keperawatan.....	21
3. Rencana Keperawatan .....	23
C. Nyeri Persalinan.....	25
1. Faktor yang Mempengaruhi .....	24
2. Jenis Nyeri Persalinan .....	27
3. Fisiologi Nyeri Persalinan.....	29
4. Manajemen Nyeri Persalinan .....	36
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
A. Desain Studi Kasus .....	43
B. Subyek Studi Kasus .....	43
C. Fokus Studi .....	44
D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	44
E. Instrumen Studi Kasus.....	45
F. Metode Pengumpulan Data .....	45
G. Tempat dan Waktu studi Kasus .....	47
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	47
I. Etika Studi Kasus .....	47



<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Gambaran Umum .....	48
B. Hasil Studi Kasus.....	49
C. Pembahasan .....	74
D. Keterbatasan Studi Kasus .....	80
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>81</b>
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran.....	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2-1 Distribusi Nyeri Persalinan.....	28
Gambar 2-2 <i>Visual Analog Scale</i> .....	34
Gambar 2-3 Teknik Massase Punggung .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Naskah PSP
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Format Pengkajian Askep Inpartu
- Lampiran 4. SOP Masase Punggung
- Lampiran 5. Pengkajian Nyeri dan Psikososial
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Persetujuan Komisi Etik

# **THE APPLICATION OF THERAPEUTIC MASSAGE BACK ON NURSING CARE OF CLIENT INPARTU STAGE THE ONE WITH COMFORTABLE SECURE IN PUSKESMAS GODEAN I**

Heny Lailatul Mufidah<sup>1</sup>, Ana Ratnawati<sup>2</sup>, Yustiana Olfah<sup>3</sup>  
Nursing Departement of Ministry of the Health Polytehcnic Yogyakarta  
St. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email : mufidahh80@gmail.com

## **ABSTRACT**

The problem in menegemen pain childbirth as an effort to synergy is needed to reduce pain in same way as though he one nor come to failure , whether by our word of of pharmacology as well as nonfarmakologi. The technique of nonfarmakologi to become effective be paid out starting on pain a light to moderate. In addition the technique of nonfarmakologi do not and has the potential to generate side effects. One of the examples was the effort to permanently connecting the pole pieces nonfarmakologi is by applying a technique massase ( the technique of massage ).

This research was conducted to find out the application of therapeutic massage back on nursing care of client inpartu stage the one with comfortable secure in Puskesmas Godean I.

In this case study researchers observing the client's pain response rate inpartu stage one by application of back massage. Compare the response of pain experienced by the client. These observations are conducted before, during and after done back massage. The subject of the case study are two individual clients with the criteria of mother with the birth stage the one, spontaneous, single, pervaginam.

Results from case studies conducted on maternity mother stage one with therapy back massage stating more comfortable. Both clients have different response in the physical and psychological aspects despite the results obtained back massage can further reduce the problem a sense of comfort in the mother birthing than not done back massage.

The conclusions of this case study is the application of therapeutic applicability back massage on nursing care of client inpartu stage the one can control the pain and anxiety of clients.

**Keywords:** Massage, Inpartu Stage One, Secure Convenient Needs

<sup>1</sup>) Nursing student of the Ministry of Health Polytehcnic Yogyakarta

<sup>2), 3)</sup> Nursing lecturer of the Ministry of Health Polytehcnic Yogyakarta

**PENERAPAN TERAPI MASASE PUNGGUNG PADA ASUHAN  
KEPERAWATAN KLIEN INPARTU KALA SATU DENGAN  
PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN DI  
PUSKESMAS GODEAN I**

Heny Lailatul Mufidah<sup>1</sup>, Ana Ratnawati<sup>2</sup>, Yustiana Olfah<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email : mufidahh80@gmail.com

**INTISARI**

Permasalahan pada manajemen nyeri persalinan sebagai upaya untuk menurunkan nyeri pada persalinan kala satu, baik secara farmakologi maupun nonfarmakologi. Teknik nonfarmakologi akan efektif dilakukan pada skala nyeri ringan sampai sedang. Selain itu teknik nonfarmakologi tidak berpotensi menimbulkan efek samping. Salah satu contoh upaya secara nonfarmakologi adalah dengan teknik *massase* (teknik pijat).

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui penerapan terapi masase punggung pada asuhan keperawatan klien inpartu kala satu dengan pemenuhan kebutuhan aman nyaman di puskesmas godean I.

Pada studi kasus ini peneliti mengobservasi tingkat respon nyeri klien inpartu kala 1 dengan penerapan massase punggung. Membandingkan respon nyeri yang dialami klien. Observasi ini dilakukan sebelum, selama dan sesudah dilakukan masase pada punggung. Subyek studi kasus adalah dua klien individu dengan kriteria ibu dengan persalinan kala 1 spontan pervaginam tunggal.

Hasil dari studi kasus yang dilakukan pada ibu bersalin kala satu dengan menerapkan terapi masase punggung menyatakan lebih nyaman saat dimasase. Kedua klien memiliki respon yang berbeda dalam aspek fisik dan psikologis meskipun pada hasil yang diperoleh masase punggung dapat lebih mengurangi masalah rasa nyaman pada ibu bersalin daripada tidak dilakukan masase pada punggung.

Kesimpulan dari studi kasus ini adalah Penerapan penerapan terapi masase punggung pada asuhan keperawatan klien inpartu kala satu dapat mengontrol rasa nyeri dan kecemasan klien.

**Kata Kunci:** Massase Punggung, Inpartu Kala Satu, Kebutuhan Aman Nyaman

<sup>1)</sup> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2), 3)</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta