

Lampiran 5. Pengkajian nyeri dan psikososial wanita sedang dalam persalinan

**Pengkajian Nyeri**

**Skala Intensitas Nyeri**

**Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana**

---

Tidak Ada Nyeri	Nyeri Ringan	Nyeri Sedang	Nyeri Hebat	Nyeri Sangat Hebat	Nyeri Paling Hebat
-----------------	--------------	--------------	-------------	--------------------	--------------------

---

**Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10**

---

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

---

**Skala Analog Visual**

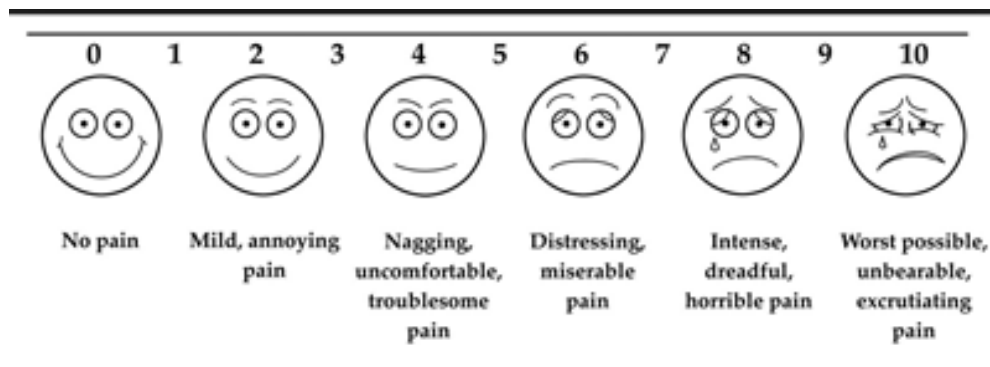
---

Tidak Ada Nyeri	Nyeri Paling Hebat
-----------------	--------------------

---

**Skema. 1.** Skala Pengukuran Nyeri

Smeltzer, S.C Bare B.G (2002).



Pengkajian psikososial wanita yang sedang dalam persalinan:

1. Interaksi verbal
  - a. Apakah pasien bertanya?
  - b. Apakah ia bisa meminta apa yang ia perlukan?
  - c. Apakah ia berbicara dengan pemberi dukungannya?

- d. Apakah ia bisa bicara bebas dengan perawat atau hanya menjawab pertanyaan?
2. Bahasa tubuh
    - a. Apakah ia rileks atau tegang?
    - b. Bagaimana tingkat kecemasannya?
    - c. Bagaimana ia bereaksi ketika disentuh oleh perawat atau pemberi dukungannya?
    - d. Apakah ia menghindari kontak mata?
    - e. Apakah ia terlihat lelah?
  3. Kemampuan memahami
    - a. Apakah ada masalah bahasa?
    - b. Apakah dibutuhkan penjelasan berulang kali karena tingkat kecemasannya mengganggu kemampuannya dalam memahami sesuatu?
    - c. Dapatkah ia mengulangi apa yang baru dijelaskan atau menunjukkan pemahamannya dengan cara lain?
  4. Tingkat ketidaknyamanan
    - a. Seberapa jauh pasien menjelaskan apa yang ia rasakan?
    - b. Bagaimana pasien bereaksi terhadap kontraksi?
    - c. Apakah ada tanda nonverbal bahwa pasien merasa sakit?
    - d. Apakah ia meminta dilakukan tindakan untuk meningkatkan rasa nyaman?