

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, A.P. (2014). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta
- Armilawaty, Amalia H dan Amirudin, R. (2007). *Hipertensi Dan Faktor Resikonya Dalam Kajian Epidemiologi Bagian Epidemiologi FKM UNHAS*. Diakses pada tanggal 18 Januari 2017 dari alamat web <http://google.go.id>
- Depkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI
- Effendi, Ferry & Makhfudi. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika
- Hamid. (2013). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Tentang Pencegahan Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi. *Skripsi*. Diakses pada tanggal 18 Januari 2017 dengan alamat web <http://umri.ac.id>
- Kustanti. (2014). Gambaran Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Terapi Hipertensi Non Farmakologis Di Desa Trimurti. *KTI*. Diakses pada tanggal 18 Januari 2017 dengan alamat web <http://unri.ac.id>
- Martiningsih. (2011). *Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Hipertensi Primer pada Pasien di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bima Ditinjau dari Prespektif Keperawatan Self-Care Orem*. Diakses pada tanggal 12 Januari 2017 dari alamat web [lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20281694...pdf](http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20281694...pdf)
- Maryam, R. Siti. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Mubarak, Wahid Iqbal. (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas, Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmojo, Sukino. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

- Rustiana. (2014). *Gambaran Faktor Risiko pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciputat Timur tahun 2014*. Diakses tanggal 20 Januari 2017 dari alamat web <http://repository.uinjkt.ac.id>
- Setiadi. (2007). *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sensus Rawat Jalan Klinik. (2016). Diakses pada tanggal 20 Januari 2017 dari alamat web <http://sikesda-puskesmas/report/visit>
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: PT Alfabeta
- Simbolon, Demsa. (2016). *Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish
- Yulianti. (2008). Hubungan Antara Pengetahuan Keluarga Tentang Komplikasi Hipertensi Dengan Praktek Pencegahan Komplikasi Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta. *Skripsi*. Diakses tanggal 18 Januari 2017 dari alamat web <http://umri.ac.id>

# LAMPIRAN

### JADWAL PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH TAHUN 2017

No	Kegiatan	WAKTU																															
		DESEMBER				JANUARI				FEBRUARI				MARET				APRIL				MEI				JUNI				JULI			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal KTI/TA																																
2	Seminar Proposal KTI/TA																																
3	Revisi Proposal KTI/TA																																
4	Perijinan Penelitian																																
5	Persiapan Penelitian																																
6	Pelaksanaan Penelitian																																
7	Pengolahan Data																																
8	Penyusunan laporan KTI																																
9	Sidang KTI																																
10	Revisi laporan KTI / TA																																

Yogyakarta,            Juli 2017

Peneliti

### ANGGARAN DANA PENELITIAN

No	Kegiatan	Vol	Satuan	Unit Cost (Rp)	Jumlah (Rp)
1	Alat Tulis Kantor				
	a. Kertas HVS	3	Rim	45.000	135.000
	b. Tinta Printer	1	Buah	30.000	30.000
	c. Penjepit Kertas	1	Paket	5.000	5.000
	d. Staples	1	Buah	25.000	25.000
	e. Bolpoint	5	Buah	5.000	25.000
2	Fotokopi				
	a. Proposal	3	Eksemplar	150	30.000
	b. Kuesioner	200	Lembar	150	30.000
	c. KTI	3	Eksemplar	150	30.000
3	Jilid				
	a. Proposal	4	Eksemplar	10.000	40.000
	b. KTI	4	Eksemplar	10.000	40.000
4	Izin				
	a. Penelitian	1	Unit	100.000	100.000
5	Souvenir	50	Buah	5.000	250.000
6	<i>Ethical Clearance</i>	1	Unit	150.000	150.000
7	Transport				
	a. Penelitian	3	Liter	8.000	24.000
<b>JUMLAH</b>					<b>914.000</b>

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI ASISTEN**

***(INFORMED CONSENT)***

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Luluk Putri Hidayat dengan judul “Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2017”.

Saya memutuskan setuju dan ikut berpartisipasi sebagai asisten pada penelitian ini dengan sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Yogyakarta, 2017

Peneliti

Yang Membuat Persetujuan

(Luluk Putri Hidayat)

( )

## **SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : LULUK PUTRI HIDAYAT

NIM : P07120114020

Adalah Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta Program Studi D-III Keperawatan yang akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Tahun 2017” untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan karya tulis sebagai persyaratan mencapai derajat Diploma III Keperawatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan keluarga tentang perawatan lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gamping II tahun 2017.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan Saudara untuk menjadi responden penelitian dengan memberikan jawaban secara jujur dan tulus atas pernyataan-pernyataan dalam penelitian ini. Seluruh data yang diperoleh akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Sebagai bukti ketersediaan Saudara menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon ketersediaan Saudara untuk mengisi dan menandatangani lembar persetujuan yang telah dipersiapkan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Saudara saya ucapkan terimakasih.

Sleman,            Februari 2017

Peneliti

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN**

*(INFORMED CONSENT)*

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama keluarga : .....

Umur : .....

Pekerjaan : .....

Alamat : .....

Hubungan dengan klien : .....

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul  
“Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Lansia dengan Hipertensi  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman tahun 2017” yang akan  
dilakukan oleh :

Nama : Luluk Putri Hidayat

Alamat : Sukunan RT 06/19 Banyuraden Gamping Sleman Yogyakarta

Instansi : Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

No Hp : 082 137 806 325

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari  
siapapun

Sleman, Februari 2017

Penulis

Responden

(Luluk Putri Hidayat)

( )



## KUESIONER

### GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PERAWATAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II SLEMAN TAHUN 2017

Petunjuk :

Isilah data berikut dengan lengkap menurut keadaan bapak/ibu/saudara/i yang sebenarnya atau berikanlah (√) pada kotak yang tersedia.

#### A. Data keluarga

1. Nama (inisial) :
2. Alamat :
3. Jenis kelamin : Laki-laki  Perempuan
4. Umur  
17-25 tahun   
26-35 tahun   
36-45 tahun   
46-55 tahun   
56-65 tahun
5. Pekerjaan :
6. Pendidikan terakhir  
 SD  SLTP  SMU  Diploma/Perguruan
7. Hubungan dengan pasien :  
Suami/Istri   
Anak Kandung   
Anak Menantu   
Cucu

**B. Identitas klien**

1. Nama (inisial) :
2. Alamat :
3. Jenis kelamin : Laki-laki  Perempuan
4. Umur
  - 45 sampai 59 tahun
  - 60 sampai 74 tahun
  - 75 sampai 90 tahun
  - ≥ 90 tahun
5. Pekerjaan :
6. Pendidikan terakhir
  - SD  SLTP  SMU  Diploma/Perguruan
7. Diketahui menderita hipertensi
  - a. < 1 tahun
  - b. > 1 tahun

## Daftar Pernyataan

Petunjuk pengisian :

Jawablah semua pernyataan yang tertera di bawah ini. berikanlah (√) pada kolom pernyataan yang dianggap benar.

Keterangan :

- a. Betul : jika pernyataan dianggap benar
- b. Salah : jika pernyataan dianggap salah

No	Pernyataan	B	S
1	Hipertensi merupakan keadaan tekanan darah mencapai $\geq 140/90$		
2	Hipertensi hanya terjadi pada lansia		
3	Gejala hipertensi adalah sakit kepala, rasa berat di tengkuk,serta pening		
4	Rasa gelisah, jantung berdebar dan sulit tidur adalah ciri dari hipertensi		
5	Tekanan darah yang tinggi secara terus menerus bukan merupakan gejala hipertensi		
6	Pusing/gelisah/susah tidur bukan merupakan gejala hipertensi		
7	Kegemukan dapat memicu terjadinya hipertensi		
8	Pola hidup seperti (pola makan tinggi lemak/merokok/konsumsi garam berlebih/jarang berolahraga) merupakan faktor resiko terjadinya gangguan hipertensi		
9	Emosi yang berlebihan saat marah bukan merupakan faktor resiko hipertensi		
10	Menambah beban pikiran harus dihindari penderita hipertensi		
11	Hipertensi dapat disebabkan oleh keturunan		
12	Merokok dapat menyebabkan hipertensi		
13	Gaya hidup tidak sehat (perokok, minum beralkohol, konsumsi garam berlebih) akan terhindar dari hipertensi		
14	Stres yang berlebihan tidak meningkatkan tekanan darah		
15	Hipertensi dapat menyebabkan stroke		
16	Saat jantung tidak mampu memompa darah ke seluruh tubuh merupakan gangguan dari hipertensi		
17	Hipertensi tidak akan berpengaruh pada kerja jantung		

18	Hipertensi tidak dapat menyebabkan gangguan pada ginjal		
19	Minum-minuman bersoda tidak boleh bagi penderita hipertensi		
20	Sayur tinggi serat seperti bayam, kangkung, sawi, buncis, terong, labu baik untuk dikonsumsi oleh penderita hipertensi		
21	Penderita hipertensi baiknya mengurangi makanan berminyak seperti gorengan		
22	Penderita hipertensi dianjurkan beraktifitas fisik seperti (jalan santai/bersepeda/berenang/senam) dilakukan minimal 3 kali/minggu		
23	Beraktifitas seperti (berjalan/bersepeda/berkebun) selama 30 menit setiap hari sangat baik untuk dilakukan penderita hipertensi		
24	Menyediakan menu makanan seperti nasi, sayur, lauk, buah, dan susu merupakan tindakan yang baik untuk penderita hipertensi		
25	Penderita hipertensi diperbolehkan sering mengkonsumsi makanan kolesterol tinggi seperti daging merah, hati, dan jeroan		
26	Minum 3 gelas kopi setiap hari boleh dilakukan oleh penderita hipertensi		
27	Hipertensi hanya dapat diobati dengan obat resep dokter		
28	Kunjungan rutin ke pelayanan kesehatan dianjurkan bagi penderita hipertensi meski tekanan darah normal		
29	Penderita hipertensi diperbolehkan untuk tidak mengkonsumsi obat secara rutin		

## KUNCI JAWABAN

No	Jawaban	No	Jawaban	No.	Jawaban
1	B	14	S	27	S
2	S	15	B	28	B
3	B	16	B	29	S
4	B	17	S		
5	S	18	S		
6	S	19	B		
7	B	20	B		
8	B	21	B		
9	S	22	B		
10	S	23	B		
11	B	24	B		
12	B	25	S		
13	S	26	S		